DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, D., & Alnedral. (2019). *Kebugaran jasmani dalam pembelajaran pendidikan jasmani*. Universitas Negeri Padang.

Arifin, Z. (2017). *Evaluasi pembelajaran: Prinsip, teknik, dan prosedur*. PT Remaja Rosdakarya.

Arikunto, S. (2018). *Dasar-dasar evaluasi pendidikan* (3rd ed.). Bumi Aksara.

Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan kondisi fisik*. Rajawali Pers.

Destriana, D., Elrosa, D., & Syamsuramel, S. (2022). Hubungan kebugaran jasmani dengan hasil belajar pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, *7*(2), 125–133.

Fauzan, M. A. (2025). *Analisis kebugaran jasmani siswa kelas VIII* (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta.

Giriwijoyo, H. Y. S. S., & Sidik, D. Z. (2017). *Ilmu faal olahraga (Fisiologi olahraga)*. PT Remaja Rosdakarya.

Hardiana, P. D. (2024). *Perbandingan kebugaran jasmani siswa kelas VII dengan kelas VIII di SMP Negeri 14 Cimahi* (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia.

Hasan, M. (2015). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Alfabeta.

Irawan, Y. F., & Khasanah, U. (2025). Survey tingkat kebugaran jasmani siswa kelas VIII di MTs Ma'arif NU 02 Bruno Kabupaten Purworejo. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, *21*(1), 45–55.

Kemendikbudristek. (2022). *Capaian pembelajaran mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan pada Kurikulum Merdeka*. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi.

Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan jasmani*. Alfabeta.

Lengkana, A. S., & Sofa, N. S. N. (2017). *Kebijakan pendidikan jasmani dan olahraga*. UPI Press.

Margono. (2017). *Metodologi penelitian pendidikan*. Rineka Cipta.

Murdiono, M., Saputra, Y., & Safari, I. (2022). Pengaruh aktivitas fisik terhadap peningkatan kebugaran jasmani peserta didik. *Jurnal Keolahragaan*, *10*(1), 23–31.

Nurcahyo, F., & Nasution, N. (2014). *Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

Nurhasan, & Cholil, A. (2017). *Tes dan pengukuran keolahragaan*. Universitas Pendidikan Indonesia.

Prastyawan, A., & Pulungan, A. (2022). Kebugaran jasmani sebagai faktor pendukung hasil belajar siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, *11*(2), 85–94.

Salamah, S., & Setiawan, A. (2022). Tingkat kebugaran jasmani siswa SMP di Kota Pekalongan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, *18*(2), 102–110.

Sriwidaningsih, S., Hadiansyah, H., & Nugraha, A. (2022). Pengaruh aktivitas sedentari terhadap kebugaran jasmani remaja. *Jurnal SPORTIF*, *8*(1), 58–68.

Wahyuni, S., & Darmuki, A. (2019). Penerapan metode deskriptif dalam penelitian pendidikan. *Jurnal Edukasi*, *5*(2), 87–95.
Widiastuti. (2017). *Tes dan pengukuran olahraga*. PT RajaGrafindo Persada.
Widiastuti. (2019). *Tes dan pengukuran olahraga*. PT RajaGrafindo Persada.