

DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, A., & Iskandar, T. (2025). The Relationship Between Agility and Eye-Foot Coordination on the Ball Dribbling Ability of Dewi Sartika High School Futsal Athletes. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 14.
- Agustina, R. S. (2020). *Buku Jago Sepak Bola*. Ilmu Cemerlang Group.
- Amarseto, B. (202
- 4). Hubungan Stabilitas Ankle dan Keseimbangan Dinamis Terhadap Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 7(1).
- Anjasmara, B., Widanti, H. N., & Mulyadi, S. Y. (2021). Kombinasi Calf Raise Exercise dan Core Stability Exercise Dapat Meningkatkan Keseimbangan Tubuh pada Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Poltekkes Kemenkes Makassar. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), 46–52. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i1.17162>
- Ariesta, R. N., & Banat, A. (2021). The Relationship between Limb Muscle Strength and Football Passing Skills at SSB Bengkulu Raya. *Sinar Sport Journal*, 1.
- Atiq, A., & Hetami, M. (2018). Pengembangan Model Latihan Tehnik Dasar Trapping Sepak Bola Berbasis Bermain Untuk Atlet Pemula Usia 8-12 Tahun. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 4(1), 26–37.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: theory and methodology of training*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Sarandan, S. O. (2022). *Training and Conditioning Young Athletes*. Human Kinetics.
- Christiawan, R. D., Satyawan, B., & Rahayu, T. W. (2017). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Sepakbola dengan Alat Bantu. *Universitas Negeri Surakarta*, 10(1), 3665–3696.
- Comfort, P., McMahon, J. J., Lake, J. P., Ripley, N. J., Triplett, N. T., & Haff, G. G. (2024). Relative strength explains the differences in multi-joint rapid force production between sexes. *PLoS ONE*, 19(2).
- Dambroz, F., Clemente, F. M., & Teoldo, I. (2022). The effect of physical fatigue on the performance of soccer players: A systematic review. *PLoS ONE*, 17(7).
- DeLang, M. D., Salamh, P. A., Farooq, A., Tabben, M., Whiteley, R., Dyk, N. van, & Chamari, K. (2021). The dominant leg is more likely to get injured in soccer players: systematic review and meta-analysis. *Biology of Sport*, 38(3).
- Dukalang, R. Y., Datau, S., & Kadir, S. S. (2025). Peningkatan Kemampuan Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Pendekatan *Tomini Sports: Jurnal Olahraga*, 2(1), 68–77. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/tominisports/article/view/32381%0Ahttps://ejurnal.ung.ac.id/index.php/tominisports/article/download/32381/11274>
- Garganta, J. (2017). Tactical modeling in soccer: A critical perspective. *International Journal of Performance Analysis in Sport*.
- Giriwijoyo, S., Ray, H. R. D., & Sidik, D. Z. (2020). *Kesehatan, Olahraga & Kinerja*. Bumi Medika.

- catha.org/index.php/catha/article/download/128/105
- Rizky, E., Elhaq, F., Mubarrak, N., Aisy, M. B., Hidayat, D., Yoga, R., & Aditya, R. (2023). Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(3).
- Saharullah, Rusli, R. M. R. (2023). Analisis Keterampilan Passing Bola ditinjau dari Keseimbangan pada Pemain Sepakbola di Sekolah Sepakbola Syekh Yusuf. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 14003–14012. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/8616/7034>
- Santoso, S. B., Junaidi, S., & Weda. (2020). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Dengan Hasil Passing Bawah Sepakbola Pada Atlet Usia 14 Tahun Di Ssb Kediri Putra*. 1(1), 19.
- Saputra, A., Muzaffar, A., & Baskoro, S. F. (2023). *Sepakbola*. PT Salim Media Indonesia.
- Saputra, L. (2017). *Atlas Berwarna Anatomi Kedokteran*. Binarupa Aksara.
- Septia, A. (2022). Jurnal Sepak Bola. *Journal of Physical Education and Sport Science*, 4(1), 27–37.
- Sukadiyanto, D., & Muluk. (2019). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Lubuk Agung.
- Wang, B., Wan, B., Chen, S., Zhang, Y., Bai, X., Xiao, W., Tang, C., & Long, B. (2024). A Systematic review of the factors that affect soccer players' short-passing ability—based on the Loughborough Soccer Passing Test. *BMC Sports Sci Med Rehabil*, 16(1).
- Wang, J., Li, Y., Yang, G.-Y., & Jin, K. (2024). Age-Related Dysfunction in Balance: A Comprehensive Review of Causes, Consequences, and Interventions. *Aging and Disease*, 16(2).
- Wibawa, A. (2016). *Sepak Bola: Langkah-langkah Menuju Sukses*. RajaGrafindo Persada.
- Widiastuti. (2017). *Tes dan Pengukuran Olahraga* (1st ed.). Rajawali Pers.
- Yustika, G. P. (2018). Fisiologi dalam Permainan Sepakbola Profesional: Studi Literatur. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(1), 11–20. <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/14132>