

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, I., & Supriyati, Y. (2022). Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 2476–2482. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3800>
- Akbar, Aldiansyah. (2021). Analisis Minat dan Perkembangan Sarana dan Prasarana Olahraga Futsal pada Klub Opanindo di Kota Banda Aceh. *Block Caving – A Viable Alternative?*, 21(1), 1–9.
- Alamsyah, L., & Tomoliyus, T. (2021). Pengaruh volume latihan dan kecepatan reaksi terhadap ketepatan pukulan drive tenis meja atlet junior. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1), 44–52. <https://doi.org/10.21831/jpok.v2i1.17999>
- Dial, M. (2018). Analisis Antropometri Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Atlet Futsal Ikor 2017. *Journal Of Physical Education*, 2017(5), 13.
- Naldo, R., Saputra, D., & Fadli, M. (2025). Pengaruh Latihan Small Sided Games terhadap Kelincahan Pemain Pekanbaru Soccer School U-15. JASSI Anakku, Universitas Riau. <https://jassi.ejournal.unri.ac.id>
- Irfan, A. (2016). Pengaruh Latihan Small Sided Games dengan Metode Interval Training terhadap Kelincahan Pemain Sepakbola Usia 15–16 Tahun. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, Universitas Negeri Surabaya. <https://ejournal.unesa.ac.id>
- Wea, Y. M. (2023). Pengaruh Latihan Small Sided Games terhadap Kelincahan dalam Permainan Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PENJAKORA)*, Universitas Pendidikan Ganesha. <https://ejournal.undiksha.ac.id>
- Faturrahman, F., Setiawan, F., Astuti, W. D., & Khasanah, K. (2022). Analisis Kebijakan Program Penguatan Pendidikan Karakter. *Tsaqofah*, 2(4), 466–474. <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v2i4.469>
- Harsono. (2018). *LATIHAN KONDISI FISIK* (P. Latifah, Ed.; Edisi Pert).
- Ismanda, S. N., Purba, A., & Herman, H. (2017). Efektivitas Latihan Tahap Persiapan Khusus terhadap Endurance Atlet Pria Junior Cabang Olahraga Taekwondo. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 2(2), 142. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v2i2.8071>
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan strategi futsal modern* (Edisi pert).
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis PENYUSUNAN PROGRAM LATIHAN* (Edisi Pert). PT RajaGrafindo Persada, Jakarta.
- Mia Kusumawati (2015). *Buku Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Alfabeta, cv.

- Melyza, A., & Aguss, R. M. (2021). Persepsi Siswa Terhadap Proses Penerapan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Pandemi Covid-19. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 8–16. <https://doi.org/10.33365/joupe.v2i1.950>
- Mendez-Villanueva, A., & Buchheit, M. (2021). *Physical demands of small-sided soccer games: A systematic review. Sports Medicine*, 51(1), 1-26.
- Muhammad, A., & Mulyono. (2017). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta Timur. Anugrah.
- Mylsidayu, Apt. (2015). *Ilmu Keplatihan Dasar*. Alvabeta, CV.
- Oktavian, A. A., & Nurudin, A. A. (2021). Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Penguatan Vo2max Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di SMPN 1 Cisaat. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 131. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i2.4588>
- Ummah, M. S. (2019). *Normatif bleep tes*. 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2017). Pengaruh Latihan Daya Tahan (Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2Max Pemain Sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2), 121–126. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4248>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*. 3(2), 96–102.
- Yudiana, Y., Subardjah, H., & Juliantine, T. (2019). Latihan fisik pada atlet. *Latihan Fisik*, 1–16.