

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga voli merupakan tim yang terdiri dari dua tim yang masing-masing terdiri dari enam pemain. Tujuan utama dari bermain bolavoli adalah membuat poin dengan mengarahkan bola ke lapangan lawan dan mencegah lawan melakukan hal serupa. Permainan voli mempergunakan satu bola tunggal, bola itu yang di oper antar pemain dengan teknik *passing* dan diakhiri dengan smash ke arah lawan (Abizar et al., 2021).

Teknik dalam permainan bolavoli merupakan metode untuk mengolah bola secara tepat dan efisien sesuai dengan peraturan yang ada guna memperoleh hasil permainan yang maksimal (Pratiwi et al., 2024). Di antara berbagai teknik yang di gunakan dalam permainan bolavoli, *passing* atas merupakan salah satu yang paling krusial karena berfungsi untuk mengendalikan bola secara tepat, terutama ketika menerima servis atau menyusun serangan. Menurut (Kamila Azrah, 2020), *Passing* atas merupakan teknik mengambil atau mengoper bola yang datang dari arah atas menggunakan ujung-ujung jari tangan, bola tersebut diterima dengan posisi tangan berada di atas dan sedikit di depan kepala. Dengan teknik gerakan yang benar dan tepat saat melakukan *passing* atas, peluang untuk menghasilkan umpan lambung yang akurat akan lebih besar, sehingga dapat

membuka kesempatan untuk melakukan serangan ke arah lawan. *Passing* atas berfungsi mengoper bola, meneruskan *smash*, mengembalikan bola dalam permainan, dan menerima operan dari rekan satu tim. (Septi Sistiasih & Reza Pradana, 2022).

SMP Negeri 1 Tanjungsari berlokasi di Desa Antajaya, Kecamatan Tanjungsari, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat. Sejak didirikan pada tahun 1997, kini sekolah ini telah meraih Akreditasi 'A', yang antara lain diperoleh berkat pencapaian siswa-siswinya di berbagai bidang, baik akademik maupun non-akademik. Salah satu kegiatan yang memberikan kontribusi terhadap prestasi tersebut adalah Ekstrakurikuler Bolavoli. Ekstrakurikuler ini telah mencetak berbagai prestasi membanggakan, antara lain: Juara 3 POSTARA Cup se-Jabodetabek, Juara 3 Kadisdik Cup se-Kabupaten Bogor, dan Juara 1 Pasundan Open antar SMP. Dibentuk sejak tahun 2004, ekstrakurikuler bola voli ini kini diikuti oleh sekitar 30 siswa. Kegiatan ini merupakan bentuk pembinaan olahraga bola voli bagi siswa kelas 7 hingga 9, yang bertujuan mengasah keterampilan dan mengembangkan potensi para atlet muda. Harapannya, mereka dapat mengharumkan nama sekolah bahkan negara di tingkat nasional maupun internasional. Selain fokus pada pencapaian individu, kegiatan ini juga menekankan pentingnya kerja sama tim yang solid. Dalam rangka pembinaan dan pengembangan kemampuan, tim bola voli SMPN 1 Tanjungsari secara rutin mengikuti pertandingan uji coba dengan tim dari sekolah lain. Namun berdasarkan hasil pengamatan dan observasi awal yang

dilakukan peneliti di lapangan, siswa peserta ekstrakurikuler bolavoli di SMPN 1 Tanjungsari sering menghadapi kesulitan saat melakukan *passing* atas, sehingga bola kerap meleset dari sasaran dan jatuh di luar jangkauan. Padahal tim bolavoli SMPN 1 Tanjungsari secara teratur mengadakan latihan dua kali dalam seminggu serta menggelar pertandingan uji coba melawan tim dari sekolah lain. Menurut (Iskandar et al., 2020), tim yang solid adalah tim yang mampu menguasai keterampilan dasar secara optimal, dan untuk mencapainya tidak ada cara instan selain melalui latihan yang dilakukan secara terus-menerus dan konsisten dalam jangka waktu yang cukup panjang. *Passing* atas adalah salah satu teknik dasar dalam permainan bolavoli yang berfungsi untuk menerima bola dari servis lawan, memberikan umpan kepada rekan setim yang akan melakukan *smash*, atau bahkan digunakan sebagai serangan langsung terhadap lawan. Keberhasilan sebuah tim dalam pertandingan bolavoli sangat bergantung pada kemampuan pemain dalam melakukan *passing* atas secara akurat. Oleh karena itu, kemampuan menguasai teknik *passing* atas yang baik sangat diperlukan oleh para pemain bolavoli, termasuk siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMPN 1 Tanjungsari.

Metode latihan merupakan suatu pendekatan yang digunakan untuk meningkatkan kemampuan gerak sesuai dengan tujuan yang diharapkan (Wahyu Cirana, Arif Rohman Hakim, 2023). Oleh karena itu, diperlukan metode latihan yang tepat agar hasil yang dicapai dapat optimal dan sesuai harapan. Salah satu cara untuk meningkatkan keterampilan *passing* atas

adalah dengan berlatih. Ada beberapa teknik pelatihan yang dapat membantu pemain meningkatkan keterampilan mereka, dan salah satunya adalah latihan *setting drill*. Metode latihan *drill* adalah metode yang efektif untuk meningkatkan kemampuan *passing*, karena dapat memperkuat daya ingat atlet (Fanani, 2020), Latihan *setting drill* dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan keterampilan teknik karena menggunakan pendekatan yang menekankan penguasaan dasar melalui pengulangan gerakan yang terstruktur dan terkendali. Hal ini disebabkan oleh konsentrasi penuh pikiran, perasaan, dan kemauan atlet terhadap materi yang dilatih. Atlet juga dapat menggunakan kemampuan berpikirnya secara optimal. Dengan pengajaran yang efektif, atlet menjadi lebih cermat, serta memperoleh pengawasan, bimbingan, dan koreksi secara langsung dan cepat dari pelatih. Melalui metode latihan *drill setting* yang dilakukan secara berulang-ulang, diharapkan dapat membentuk gerakan yang otomatis dan maksimal (Rifki et al., 2024).

Berdasarkan pada uraian di atas, peneliti melakukan suatu percobaan untuk mengetahui pengaruh latihan *setting drill* terhadap keterampilan *passing* atas pada anggota ekstrakurikuler bolavoli SMPN 1 Tanjungsari. Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti melaksanakan penelitian dengan judul "Pengaruh Latihan *Setting Drill* Terhadap Keterampilan *Passing* Atas Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMPN 1 Tanjungsari.”.

B. Batasan dan Rumusan Masalah

1. Batasan Masalah

Untuk memperoleh ilustrasi dan hasil yang jelas, penulis harus membatasi semua masalah dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan asumsi bahwa penelitian akan difokuskan pada tujuan dan kesimpulan yang telah ditetapkan. Penelitian dan ruang lingkup batasannya adalah sebagai berikut:

- a. Fokus penelitian ini hanya “Pengaruh Latihan *Setting Drill* Terhadap Keterampilan *Passing* Atas Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli SMPN 1 Tanjungsari.”
- b. Metode ini menggunakan pendekatan eksperimen, yaitu suatu metode penelitian yang mengharuskan peneliti untuk terlibat langsung dalam memberikan pembelajaran tentang pengaruh latihan *setting drill* terhadap keterampilan *passing* atas siswa peserta ekstrakurikuler Bolavoli SMPN 1 Tanjungsari.
- c. Subjek penelitian ini di khususkan untuk siswa Ekstrakurikuler Bolavoli putra SMPN 1 Tanjungsari.

2. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah di atas, maka rumusan masalah yang digunakan adalah “Apakah terdapat pengaruh latihan *setting drill* terhadap keterampilan *passing* atas siswa peserta ekstrakurikuler Bolavoli SMPN 1 Tanjungsari?”

C. Tujuan Penelitian

Setiap penelitian mempunyai sasaran pokok yang bersumber dari permasalahan yang sedang dibahas. Dengan kata lain, tujuan penelitian adalah untuk memberikan informasi tentang ruang lingkup kegiatan yang akan dilakukan. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah: “Untuk mengetahui pengaruh latihan *setting drill* terhadap keterampilan *passing* atas siswa peserta ekstrakurikuler Bolavoli SMPN 1 Tanjungsari”

D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan yang telah diuraikan, penelitian ini menawarkan beberapa manfaat yang dapat diperoleh, di antaranya:

1. Secara Teoritis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan panduan untuk mengembangkan latihan *passing* atas dalam permainan bolavoli, khususnya yang berkaitan dengan keterampilan *passing*.

2. Secara Praktis

- a. Bagi pemain. Semoga penelitian ini dapat membantu meningkatkan keterampilan *passing* atas, sehingga mampu menghasilkan konsistensi dan ketepatan dalam melakukan *passing* atas dalam pertandingan.
- b. Bagi pelatih. Untuk memperdalam pemahaman pelatih bolavoli mengenai cara meningkatkan keterampilan *passing* atas melalui latihan *setting drill*.

E. Definisi Operasional

Batasan istilah diperlukan untuk menghindari kebingungan dan perbedaan pendapat yang dapat mengarah pada kesalahan dalam menafsirkan dan memahami permasalahan yang sedang diteliti. Berikut adalah pengertian istilah-istilah yang digunakan dalam penelitian ini.

1. *Setting Drill*

Setting Drill adalah metode pelatihan yang bertujuan untuk menguasai teknik dasar *passing* atas dalam olahraga bolavoli melalui pengulangan gerakan secara terus-menerus (Rifki et al., 2024). Dalam metode ini, setiap individu melakukan gerakan sesuai instruksi pelatih secara berulang guna membentuk otomatisasi gerakan.

2. Keterampilan *Passing* Atas

Passing atas dilakukan dengan posisi pemain yang menghadap ke arah tujuan bola sebelum mengoperkannya kepada rekan satu tim menggunakan teknik tertentu, sebagai langkah awal dalam membangun pola serangan terhadap lawan (Ilham et al., 2019).