

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, A. &. (2022). Pengembangan alat abadi speed blocking sebagai . .
Indonesian Journal of Physical , 56-61.
- Apriliningtias, P. W. S., Rosida, L., ST, S., Kes, M. K., Ningrum, T. S. R., Ft, S. S.
T., & Or, M. (2020). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap
Kelincahan Pada Pemain Futsal* (Doctoral dissertation, Universitas'
Aisyiyah Yogyakarta).
- Astuti, H. W. (2019). *Perbedaan Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Dan Shuttle Run
Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Di Merapi Futsal Club* (Doctoral
dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Bernhardin, D., & Fauzi, A. (2022). Pengaruh Latihan Zig-Zag terhadap Kelincahan
Bermain Futsal. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 4(1), 1-7.
- Hulfian, L. (2020). Latihan Kelincahan Boomerang Run Dapat Meningkatkan
Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Futsal . *Jurnal Porkes*, 9-
14.
- Imron, M. &. (2022). Perbedaan Efektivitas Latihan Lari Zig-Zag Dan Shuttle Run
Terhadap Kelincahan Pemain Futsal. *jurnal kesehatan olahraga*, 137-144.
- Kharisma, C. &. (2022). Analisi Kondisi Fisik Tim Futsal Maestro Putri
Tulungaung. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 96-102.
- Mudian, D., & Prasetyo, A. F. (2023). Korelasi Kecepatan dan kelincahan terhadap
keterampilan dribbling futsal. *Biormatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan
dan ilmu pendidikan*, 9(1), 59-67.

- Novianti, Y. K., & Winarno, M. E. (2023). Survei Kondisi Fisik Dominan Pemain Futsal Putri Akademi Futsal Tulungagung U-18. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 1-11.
- Novra, Y. R. (2021). Pengembangan Model Latihan Kelincahan dan Kekuatan Dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Penjaskesrek*, 233-250.
- Putra, D. H., & Prabowo, R. A. (2022). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dodging Run Dan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Dribble Dalam Permainan Futsal Pada Atlet Putra Club Metamorfosa Futsal Academy Boyolali Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 22(1), 113-121.
- Rahman, F. J. (2018). Peningkatan daya tahan, kelincahan, dan Kecepatan pada pemain futsal: studi eksperimen metode circuit training. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 264-279.
- Rama, M., & Bawono, M. N. (2019). Pengaruh Latihan Illinois Agility Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Scudetto Mente Fc. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(1), 87-92.
- Soemardiawan, S. &. (2018). Pengembangan model latihan SAQ (speed, agility, quickness) terhadap peningkatan kelincahan pada pemain futsal Fim Squad IKIP Mataram. *Jurnal Ilmiah IKIP Mataram*, 32-40.
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.
- Yusuf, P. M. (2020). Survei Kondisi Fisik Kelincahan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1).