

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan data penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil observasi terhadap tiga pasangan suami istri, seluruhnya menunjukkan gaya komunikasi interpersonal yang mencerminkan seluruh elemen dalam teori kebohongan antarpribadi. Hal ini sejalan dengan teori yang menyatakan bahwa individu sering kali berada dalam kondisi di mana mereka merasa perlu menyampaikan informasi yang tidak sepenuhnya jujur demi menghindari menyakiti atau menyinggung perasaan orang lain. Dalam konteks pasangan menikah yang terlibat dalam aktivitas judi *online*, komunikasi interpersonal cenderung bermasalah, yang terlihat dari menurunnya keterbukaan antar pasangan dan meningkatnya praktik kebohongan. Pola komunikasi di antara pasangan ini menjadi rapuh karena dipenuhi oleh ketidakjujuran, penghindaran konflik secara langsung, serta berkurangnya kejujuran dan transparansi satu sama lain.
2. Dari semua pasangan yang diteliti dari keluarga yang harmonis, namun setelah pasangan dari mereka menjadi pelaku bermain judi *online* ketahanan keluarga ini mulai goyah, ditandai dengan seringnya terjadi pertengkaran antara suami-istri ketidakseimbangan pembagian peran antara suami-istri, merenggangnya hubungan interpersonal antar anggota keluarga. Selain itu, berkat dukungan pasangan seperti manajemen emosi, dapat mendorong suami-istri berkeinginan untuk berhenti dari aktivitas judi *online*, beberapa dari key informan ini mereka hanya baru berkeinginan berhenti dan sulit untuk benar-benar berhenti dari aktivitas judi *online*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pemaparan dari hasil penelitian, terdapat beberapa saran yang ingin disampaikan peneliti antara lain:

a. Bagi Keluarga

Para anggota keluarga diharapkan dapat berperab penuh dalam memenuhi fungsi dan peran keluarga, terutama kerja sama antara suami dan istri dalam mengatasi masalah yang ada di keluarga dan bersepakat untuk melakukan diskusi secara bersama-sama mencari jalan keluarnya

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti ini masih terbatas pada satu desa dan menggunakan pendekatan kualitatif. Oleh karena itu, bagi peneliti berikutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan pendekatan kuantitatif atau memperluas cakupan wilayah untuk mendapatkan gambaran yang lebih menyeluruh

c. Bagi Peneliti Bagi Pemerintah Setempat

Para pejabat diharapkan dapat membuat program edukasi mengenai bahaya judi *online* dan program rehabilitasi bagi individu yang terjerat dalam kecanduan judi *online*.