

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa penelitan, perhitungan dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan, sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil deskriptif data penelitian didapatkan bahwa hasil kategori kemalasan sosial mahasiswa S1 tahun angkatan 2022, 2023, dan 2024 Universitas Islam 45 Bekasi berada pada kategori “sedang” sebanyak 250 orang atau sekitar 71%.
2. Berdasarkan hasil deskriptif data penelitian didapatkan bahwa hasil kategori kohesivitas mahasiswa S1 tahun angkatan 2022, 2023, dan 2024 Universitas Islam 45 Bekasi berada pada kategori “sedang” sebanyak 329 orang atau sekitar 93%.
3. Berdasarkan hasil deskriptif data penelitian didapatkan bahwa hasil kategori efikasi diri mahasiswa S1 tahun angkatan 2022, 2023, dan 2024 Universitas Islam 45 Bekasi berada pada kategori “sedang” sebanyak 253 orang atau sekitar 72%.

Adapun hasil pengujian hipotesis pada penelitian ini adalah, sebagai berikut:

1. Pengujian menggunakan uji *Rank Spearman* menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kohesivitas kelompok dan kemalasan sosial pada mahasiswa ($r = -0,625$; $p < 0,001$). Hal ini berarti semakin tinggi tingkat kohesivitas dalam kelompok, maka semakin rendah kecenderungan mahasiswa untuk menunjukkan perilaku kemalasan sosial.
2. Hasil uji korelasi *Rank Spearman* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dan kemalasan sosial pada mahasiswa ($r = -0,004$; $p > 0,001$). Nilai koefisien korelasi yang sangat kecil dan mendekati nol mengindikasikan bahwa arah hubungan antara kedua variabel bersifat negatif, namun hubungan tersebut sangat lemah hingga dapat dikatakan tidak bermakna secara statistik.
3. Pada pengujian regresi sederhana digunakan untuk menguji pengaruh kohesivitas terhadap kemalasan sosial. Hasil menunjukkan bahwa variabel kohesivitas mampu menyumbang pengaruh secara signifikan sebesar 53.5% terhadap kemalasan sosial, sedangkan 46.5% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti ingin memberikan saran kepada pihak terkait dengan harapan saran ini akan bermanfaat bagi penelitian di masa yang akan datang. Berikut beberapa saran yang diajukan:

1. Bagi mahasiswa

Untuk mengurangi kemalasan sosial dan meningkatkan produktivitas kelompok, mahasiswa disarankan meningkatkan efikasi diri dengan mengenali potensi diri dan membangun kepercayaan diri dalam menyelesaikan tugas bersama. Kohesivitas kelompok juga perlu diperkuat melalui komunikasi dan kerja sama yang harmonis. Selain itu, mahasiswa perlu menghindari sikap pasif dengan meningkatkan motivasi dan tanggung jawab individu. Pengelolaan waktu, keterlibatan aktif dalam kegiatan, serta penguasaan manajemen stres dan komunikasi efektif turut berperan dalam menekan kemalasan sosial dan memperkuat kinerja kelompok.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kemalasan sosial pada mahasiswa, seperti tingkat stres akademik, beban tugas yang diterima, serta kondisi lingkungan belajar. Agar hasil penelitian menjadi lebih spesifik dan konsisten, peneliti selanjutnya sebaiknya membatasi rentang usia responden. Dengan demikian, penelitian di masa mendatang dapat memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang berperan dalam kemalasan sosial, serta menghasilkan rekomendasi yang lebih tepat dalam meningkatkan kerjasama kelompok di lingkungan pendidikan tinggi.