

KOHESIVITAS DAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEMALASAN SOSIAL PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

PUTRI LESTARI

41183507210025

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kohesivitas dan Efikasi Diri terhadap Kemalasan Sosial pada Mahasiswa

Penyusun : Putri Lestari

NPM : 41183507210025

Bekasi, 22 Juli 2025

Menyetujui:

Pembimbing,



Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kohesivitas dan Efikasi Diri terhadap Kemalasan Sosial pada Mahasiswa

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Putri Lestari

41183507210025



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal : 22 Juli 2025

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45

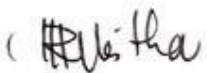
pada tanggal: 22 Juli 2025

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

()

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

2. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Lestari

NPM : 41183507210025

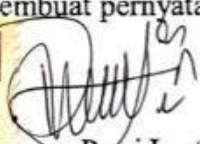
Judul Skripsi : Kohesivitas dan Efikasi Diri terhadap Kemalasan Sosial pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doctor). Baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia). Usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 22 Juli 2025

Yang membuat pernyataan

 
Putri Lestari
41183507210025

CURRICULUM VITAE

Nama : Putri Lestari
Tempat, tanggal lahir : Bekasi, 16 Juli 2003
Alamat : Jl. Lapangan Sura, Bantargebang, Kota Bekasi
17151
Nomor telepon : 0877-7581-1324
Nama orang tua
a. Nama Ayah : Suprpto
b. Nama Ibu : Sri ani

Riwayat pendidikan

No.	Jenis Pendidikan	Nama Lembaga	Lokasi	Tahun
1.	Pendidikan Anak Usia Dini	Paud Sari Ayu	Bantargebang, Bekasi	2007-2009
2.	Sekolah Dasar (SD)	SDN Bantargebang IV	Bantargebang, Bekasi	2009-2015
3.	Sekolah Menengah Pertama (SMP)	SMPN 8 Kota Bekasi	Cipendawa, Bekasi	2015-2018
4.	Sekolah Menengah Akhir (SMA)	SMAN 22 Kota Bekasi	Bekasi	2018-2021
5.	Perguruan Tinggi	Universitas Islam 45 Bekasi	Bekasi	2021-2025

Riwayat organisasi yang diikuti selama menjadi mahasiswa

No.	Organisasi			Jabatan	Tahun
1.	Himpunan (HIMAPSI)	Mahasiswa Psikologi		Staff Biro Kesekretariatan	2022-2023
2.	Himpunan (HIMAPSI)	Mahasiswa Psikologi	Koordinator Kesekretariatan	Biro	2023-2024

HALAMAN MOTTO

"Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas." (QS. Az-Zumar: 10)

“Jika Anda memiliki keyakinan, impian Anda pasti akan menjadi kenyataan.” – Kotarou Katsura from Gintama

“Dan sungguh Kami benar-benar akan menguji kalian agar Kami mengetahui siapa orang-orang yang bersungguh-sungguh dan bersabar di antara kalian." (Q.S Muhammad: 31)

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur atas rahmat dan karunia yang Allah shubhanallahu wata'ala berikan sehingga memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi dengan judul “Kohesivitas dan Efikasi Diri terhadap Kemalasan Sosial pada Mahasiswa” tepat pada waktunya. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari variabel terkait serta menyelesaikan tugas yang diberikan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana program studi Psikologi.

Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan:

1. Ibu Ir. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku pembimbing akademik serta dosen pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama proses penyusunan proposal hingga tahap penelitian skripsi.
2. Ibu Novita Dian Iva P., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi juga dosen pembimbing akademik yang sudah memberikan arahan selama diperkuliahan.
3. Seluruh dosen penguji *expert judgement* yang senantiasa memberikan saran dan masukan bagi skripsi ini agar menjadi skripsi yang lebih baik.
4. Ibu Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si. selaku dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan terhadap skripsi peneliti.
5. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan terhadap skripsi peneliti.
6. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam "45" Bekasi.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberi saran, masukan dan bantuannya kepada penulis selama berkuliah.
8. Seluruh mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi, yang sudah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.

9. Untuk (Alm.) Mamah tercinta, Bapa, Mba Ipit, Agus, serta seluruh anggota keluarga besar penulis yang tak pernah lelah memberikan dukungan, baik moril maupun materiil, serta iringan doa tulus yang menjadi kekuatan utama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih yang mendalam penulis sampaikan kepada seluruh sahabat seperjalanan dalam perkuliahan ini: Rani, Gista, dan Jara. Kehadiran dan kesediaan kalian menjadi pendengar setiap keluh kesah telah menjadi penyemangat tak tergantikan selama proses studi hingga skripsi ini rampung.
11. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada Nuri, Nopi, dan Aul atas bantuan, bimbingan, serta dukungan yang diberikan, khususnya ketika penulis mengalami kebingungan menjelang masa pendaftaran sidang skripsi. Kehadiran dan semangat yang kalian berikan sangat berarti, terutama saat penulis kehilangan motivasi.
12. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang tulus kepada Rani dan Tri, sahabat semasa SMA yang hingga kini masih setia menjalin komunikasi, memberikan dukungan, serta tak henti-hentinya menanyakan kabar dan menyemangati penulis untuk segera menyelesaikan studi. Perhatian dan dorongan kalian menjadi pengingat berharga agar penulis tetap fokus dan tidak menunda-nunda dalam proses penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2021 (p1) yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu, namun tidak sedikit pun mengurangi rasa hormat dan kasih sayang penulis. Terima kasih atas setiap uluran bantuan, dukungan, serta kebersamaan yang telah kalian berikan sepanjang perjalanan ini.
14. Rekan-rekan bimbingan skripsi, terima kasih atas semangat kebersamaan, kesediaan untuk berbagi ilmu, wawasan, serta dukungan yang tak ternilai harganya selama proses penyusunan skripsi ini.
15. Tak lupa, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri—yang telah memilih untuk bertahan, berjuang, dan tidak lari dari tanggung jawab sebagai mahasiswa maupun sebagai anak yang turut membantu ayah menjalankan warung agar tetap berjalan. Untuk diri yang sering merasa lelah, mengeluh, bahkan menangis

dan kehilangan motivasi, namun tetap memilih untuk melangkah dan menyelesaikan apa yang telah dimulai—terima kasih. Terima kasih telah tidak menyerah, dan telah sampai di titik ini. Penulis cukup bangga, karena akhirnya bisa berkata bahwa semua usaha dan rasa lelah itu tidak sia-sia.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Bekasi, 22 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Kemalasan Sosial.....	9
2. Kohesivitas kelompok	12
3. Efikasi Diri	16
4. Mahasiswa	21
B. Kerangka berpikir	23
C. Hipotesis	25
D. Orisinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya	27
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	33
1. Identifikasi Variabel	33
2. Definisi Konseptual	34

3. Definisi Operasional	35
C. Subjek, Tempat & Waktu Penelitian	36
1. Subjek Penelitian	36
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	36
3. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Teknik Pengumpulan Data	39
1. Wawancara	39
2. Skala Psikologi	40
a. Informasi Skala	41
b. Blueprint Skala Psikologi	42
c. Kualitas Skala	44
E. Teknik Analisa Data	57
1. Teknik Deskriptif	57
2. Teknik Pengujian Asumsi	59
3. Teknik Pengujian Hipotesis	61
F. Etika Penelitian	63
BAB IV	65
HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	65
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	66
C. Deskripsi Variabel Penelitian	69
D. Hasil Penelitian	70
E. Diskusi	73
F. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V	81
PENUTUP	81
A. Simpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Populasi.....	37
Tabel 2. Sampel Penelitian	38
Tabel 3. Tempat dan Waktu Penelitian	39
Tabel 4. Skor Skala Likert.....	41
Tabel 5. Blueprint Skala Kemalasan Sosial	42
Tabel 6. Blueprint Skala Kohesivitas	43
Tabel 7. Blueprint Skala Efikasi Diri	43
Tabel 9. Hasil Expert Judgement.....	47
Tabel 10. Hasil diskriminasi aitem skala kemalasan sosial.....	48
Tabel 11. Hasil diskriminasi aitem skala Kohesivitas.....	49
Tabel 12. Hasil diskriminasi aitem skala efikasi diri.....	50
Tabel 13. Hasil uji coba skala kemalasan sosial.....	53
Tabel 14. Hasil uji coba skala kohesivitas.....	54
Tabel 15. Hasil uji coba skala efikasi diri	55
Tabel 16. Kategori koefisien reliabilitas Cronbach Alpha	56
Tabel 17. Hasil uji reliabilitas.....	57
Tabel 18. Kategorisasi	58
Tabel 19. Teknik deskriptif	58
Tabel 20. Tabel asumsi normalitas	59
Tabel 21. Tabel asumsi linearitas	60
Tabel 22. Koefisien korelasi.....	61
Tabel 23. Deskripsi demografis subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	67
Tabel 24. Deskripsi demografis subjek berdasarkan usia.....	67
Tabel 25. Deskripsi demografis subjek berdasarkan fakultas	68
Tabel 26. Deskripsi demografis subjek berdasarkan semester	68
Tabel 27. Deskripsi variabel penelitian	69
Tabel 28. Hasil uji korelasi variabel kohesivitas (X1) dengan kemalasan sosial (Y)	70
Tabel 29. Hasil uji korelasi variabel efikasi diri (X2) dengan kemalasan sosial (Y).....	71
Tabel 30. Hasil uji regresi sederhana	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir	25
Gambar 2. Rumus Slovin	37
Gambar 3. Rumus Proportionate Stratified Random Sampling	38
Gambar 4. Rumus Aiken V	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Cek Plagiarisme Turnitin.....	89
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Universitas.....	90
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi	91
Lampiran 4. Lembar Kartu Kehadiran Sidang Draft.....	92
Lampiran 5. SK Bimbingan Skripsi	93
Lampiran 6. Form Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil	94
Lampiran 7. Form Matriks Tabel Revisi Seminar Akhir.....	96
Lampiran 8. Hasil Analisis Expert Judgement	98
Lampiran 9. Hasil analisis Deskriptif.....	101
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik Pengujian Asumsi.....	102
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Relibilitas	103
Lampiran 12. Analisis Statistika Pengujian Hipotesis	107
Lampiran 13. Data Hasil Pre-eliminary Study	108

KOHESIVITAS DAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEMALASAN SOSIAL PADA MAHASISWA

Putri Lestari (pputrilestari@gmail.com)

Magdalena Hanoum (maryammagda66@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

Social loafing in the academic world can affect individual productivity within groups, impacting overall team performance. The purpose of this study is to examine the relationship between cohesiveness and self-efficacy with social loafing. This research employs a quantitative-correlational design with subjects consisting of undergraduate students from the 2022, 2023, and 2024 cohorts at Universitas Islam 45 Bekasi.

The data collection methods used include the social loafing scale by George (1992) with a Cronbach's Alpha (α) of 0.954, the cohesiveness scale by Carron et al. (2002) with $\alpha = 0.948$, and the self-efficacy scale by Bandura (1997) with $\alpha = 0.913$. The data analysis techniques utilized are Spearman rank correlation and simple linear regression tests. The results indicate that cohesiveness significantly influence social loafing ($R^2 = 0.535$; $F = 403,049$; $p < 0.001$).

Keywords: Social loafing, cohesiveness, self-efficacy, students.

ABSTRAK

Kemalasan sosial dalam dunia akademik dapat memengaruhi produktivitas individu dalam kelompok, yang berdampak pada kinerja tim secara keseluruhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kohesivitas dan efikasi diri dengan kemalasan sosial. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif-korelasional dengan subjek mahasiswa S1 tahun angkatan 2022, 2023, dan 2024 di Universitas Islam 45 Bekasi.

Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala kemalasan sosial oleh George (1992) dengan nilai Cronbach's Alpha (α) sebesar 0,954, skala kohesivitas oleh Carron dkk. (2002) dengan $\alpha = 0,948$, dan skala efikasi diri oleh Bandura (1997) dengan $\alpha = 0,913$. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji korelasi rank Spearman dan uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kohesivitas berpengaruh signifikan terhadap kemalasan sosial ($R^2 = 0,535$; $F = 403,049$; $p < 0,001$).

Kata kunci: Kemalasan sosial, kohesivitas, efikasi diri, mahasiswa.