

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dan analisa serta perhitungan dan pembahasan, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut:

1. Karakteristik metakognisi, harga diri dan adaptabilitas karir pada mahasiswa Universitas Islam 45 semester 7 sebagai berikut:
 - a. Berdasarkan hasil deskripsi dan penelitian, didapatkan hasil bahwa kategori metakognisi pada mahasiswa Universitas Islam 45 semester 7 memiliki kategori sedang
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi dan penelitian, didapatkan hasil bahwa kategori harga diri pada mahasiswa Universitas Islam 45 semester 7 memiliki kategori sedang
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi dan penelitian, didapatkan hasil bahwa kategori adaptabilitas karir pada mahasiswa Universitas Islam 45 semester 7 memiliki kategori sedang
2. Adapun hasil hipotesis pada penelitian ini:
 - a. Ada hubungan antara metakognisi dengan adaptabilitas karir
 - b. Ada hubungan antara harga diri dengan adaptabilitas karir
 - c. Adanya hubungan antara metakognisi, harga diri dan adaptabilitas karir.

B. Saran

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan masih banyak kekurangan dan kelemahan. Namun hal tersebut menjadi pembelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan sebelumnya maka terdapat beberapa saran:

1. Bagi Mahasiswa akhir

Diharapkan mahasiswa agar dapat mencari informasi terkait pilihan karirnya serta meminta saran kepada orang terdekat seperti orangtua dan guru di sekolah. Serta membuat persiapan dan perencanaan mengenai karir yang diminati.

2. Bagi Orang tua

Diharapkan orangtua dapat memiliki ketersediaan waktu dan perhatian kepada anak untuk membantu dalam memberikan dukungan emosional, informasi dan penilaian positif terhadap anak untuk membentuk kemampuan adaptabilitas karir anak dalam menentukan dan menjalani karirnya nanti.

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya untuk lebih memperhatikan kesejahteraan dan kenyamanan responden ketika mengambil data. Diharapkan untuk memberikan aitem kuisioner yang singkat dan jika aitemnya banyak maka bisa responden kerjakan dalam dua kali pengerjaan. Penelitian ini disarankan bila ingin melanjutkan meneliti penelitian ini disarankan untuk mencoba variabel efikasi diri sebagai variabel intervening antara harga diri dan adaptabilitas karir.