

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, Irfan, and Yetti Supriyati. 2022. "Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: Literatur Review." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8 (3): 2476–82. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3800>.
- Afif, Muhammad Wildan, Muhimmatul Hasanah, and Ima Fitri Sholichah. 2022. "Pengaruh Stres Akademik Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa." *Jurnal At-Taujih* 2 (2): 31. <https://doi.org/10.30739/jbkid.v2i2.1718>.
- Alimah, Chabibatul, and Riza Noviana Khoirunnisa. 2021. "Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Penelitian Psikologi* 8 (2): 160–70.
- Alvianna, Stella, Ryan Gerry Patalo, Syarif Hidayatullah, and Ike Kusdyah Rachmawati. 2020. "Pengaruh Attraction, Accessibility, Amenity, Ancillary Terhadap Kepuasan Generasi Millennial Berkunjung Ke Tempat Wisata." *Jurnal Kepariwisata: Destinasi, Hospitalitas Dan Perjalanan* 4 (1): 53–59. <https://doi.org/10.34013/jk.v4i1.41>.
- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, and Retna Tri Astuti. 2020. "Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 5 (1): 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>.
- Association, American College Health. 2022. "Fall 2021." *Foreign Language Annals* 54 (3): 563–64. <https://doi.org/10.1111/flan.12582>.
- Assocoation, American psychological. 2020. "The Oxford Companion to American Military History." *The Journal of American History* 88 (2): 617. <https://doi.org/10.2307/2675115>.
- Bawuna, Noni Hilda, Julia Rottie, and Franly Onibala. 2017. "Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Sam Ratulangi." *Journal Keperawatan (e-Kp)* 5 (2): 1–8.
- Dalauleng, Andi Siti Azizah, Widyastuti, and Ahmad Ridfah. 2024. "Expressive Writing Dalam Penurunan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa." *Jurnal Cendekia Ilmiah* 3 (4): 1094–1103.
- Dinas, OASNP, and T K Dan. 2019. "Jurnal Produktivitas." *Jurnal Produktivitas* 7:120–26.
- Epifania M. Ladapase, and Anastasia Sona. 2023. "Gambaran Stres Akademik Pada Mahasiswa Universitas Nusa Nipa Indonesia Di Maumere." *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang* 2 (2): 42–47. <https://doi.org/10.36805/empowerment.v2i2.664>.

- Fatimatuazzahro, Laili, Indani Woronia, Regina Athia Mayalianti, and Maryana. 2023. "Penerapan Expressive Writing Untuk Mengurangi Communication Apprehension." *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi* 5 (3): 8–13. <http://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonapsikologi>.
- Fauziah, Hana hanifah. 2015. "Fakor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN SGD Bandung (Hana Hanifah Fauziah)." *Journal.Uinsgd.Ac.Id* 2 (105): 128.
- Hansen, Seng. 2023. "Etika Penelitian: Kajian Rektraksi Artikel Ilmiah Teknik Sipil." *Jurnal Teknik Sipil* 30 (1). <https://doi.org/10.5614/jts.2023.30.1.15>.
- Hidayati, Sri, Yessy Paramita, and Amalya Zukhrufah. 2020. "Terapi Expressive Writing Menurunkan Stres Tugas KTI Pada Mahasiswa." *JHNMS Adpertisi* 01 (01): 49–58.
- Jain, Geeta, and Manisha Singhai. 2018. "Academic Stress Amongst Students : A Review of Literature." *Prestige E-Journal of Management and Research* 4 (2).
- Jenita, Ni Kadek Saras, Ni Putu Yeni Astiti, and I Nyoman Resa Adhika. 2023. "Pengaruh Job Description, Sistem Kerja Dan Pelatihan Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada Dinas Sosial Kabupaten Gianyar." *Jurnal Emas* 4 (1): 81–93.
- Julika, Sari, and Diana Setiyawati. 2019. "Hubungan Antara Kecerdasan Emosional, Stres Akademik, Dan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa." *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 5 (1): 50. <https://doi.org/10.22146/gamajop.47966>.
- Jusuf, Heni, and Ahmad Sobari. 2021. "Pelatihan Pembuatan Modul Pembelajaran Untuk Mendukung Pembelajaran Online." *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 2 (1): 33–37.
- Magdalena, Riana, and Maria Angela Krisanti. 2019. "Analisis Penyebab Dan Solusi Rekonsiliasi Finished Goods Menggunakan Hipotesis Statistik Dengan Metode Pengujian Independent Sample T-Test Di PT.Merck, Tbk." *Jurnal Tekno* 16 (2): 35–48. <https://doi.org/10.33557/jtekno.v16i1.623>.
- Martias, Lilih Deva. 2021. "Statistika Deskriptif Sebagai Kumpulan Informasi." *Fihris: Jurnal Ilmu Perpustakaan Dan Informasi* 16 (1): 40. <https://doi.org/10.14421/fhrs.2021.161.40-59>.
- Megasari, Cesaria, and B. Syarifuddin Latif. 2022. "Pengaruh Design Interior Dan Kualitas Pelayanan Terhadap Pengunjung Hotel Sotis Kemang." *Open Journal Systems* 17 (05): 795–802.
- Montolalu, Chriestie, and Yohanes Langi. 2018. "Pengaruh Pelatihan Dasar Komputer Dan Teknologi Informasi Bagi Guru-Guru Dengan Uji-T Berpasangan (Paired Sample T-Test)." *D'cartesian* 7 (1): 44.

<https://doi.org/10.35799/dc.7.1.2018.20113>.

- Nursolehah, Rismayanti, and Rahmiati Rahmiati. 2022. "Pengaruh Expressive Writing Terhadap Penurunan Stres Akademik Mahasiswa." *Jurnal Basicedu* 6 (4): 6703–12. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3348>.
- Oktavia, Wildani Khoiri, Rahmah Fitroh, Hastin Wulandari, and Fitri Feliana. 2019. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik." *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 142–49. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.84>.
- Pramono, C. 2019. "Hubungan Antara Financial Performance Dan Financial Risk Pada Sektor Perbankan Indonesia." *Jurnal Abdi Ilmu* 12 (1): 123–28.
- Purnamarini, Diah Putri Ayu, Theodorus I. Setiawan, and Dede Rahmat Hidayat. 2016. "Pengaruh Terapi Expressive Writing Terhadap Penurunan Kecemasan Saat Ujian Sekolah." *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling* 5 (1): 36.
- Putri, Citra Pertiwi, Marina Dwi Mayangsari, and dan Rusdi Rusli. 2021. "Pengaruh Stres Akademik Terhadap Academic Help Seeking Pada Mahasiswa Psikologi Unlam Dengan Indeks Prestasi Kumulatif Rendah the *Influence of Academic Stress on Academic Help Seeking Among Psychology Student of Unlam With Low Grade Point Average*." *Jurnal Kognisia* 1 (2): 28–37.
- Qurrotu'ain, Qonitah. 2019. "Perbedaan Stres Akademik Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 7 (3): 403–9. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i3.4798>.
- Retnoningtyas, Diah Widyawati, A. A. Gede Agung Angga Atmaja, A. A. Inten Pratiwi, and Kadek Dilan Ari Rahayu. 2019. "Pengaruh Expressive Writing Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tahun Pertama." *Jurnal Psikologi Mandala* 1 (1): 14–25. <https://doi.org/10.36002/jpm.v1i1.579>.
- Sanaky, Musrifah Mardiani. 2021. "Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah." *Jurnal Simetrik* 11 (1): 432–39. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>.
- Sulistiyowati, Wiwik. 2017. "Buku Ajar Statistika Dasar." *Buku Ajar Statistika Dasar* 14 (1): 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>.
- Sun, Jiandong, Michael P. Dunne, Xiang yu Hou, and Ai qiang Xu. 2011. "Educational Stress Scale for Adolescents: Development, Validity, and Reliability with Chinese Students." *Journal of Psychoeducational Assessment* 29 (6): 534–46. <https://doi.org/10.1177/0734282910394976>.
- Susanti, Reni, and Sri Supriyantini. 2013. "Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara Di Muka Umum Pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau* 9 (Desember): 119–29.

- Tamsuri, Anas. 2022. "Literatur Review Penggunaan Metode Kirkpatrick Untuk Evaluasi Pelatihan Di Indonesia" 2 (8).
- Trisna Jayantika, I Gusti Agung Ngurah, Putu Suarniti Noviantari, I Putu Ade Andre Payadnya, and I Gusti Ayu Virly Permatasari. 2019. "Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Stad Berbantuan Media Kartu Domino Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Sma." *Satya Widya* 35 (2): 161–67. <https://doi.org/10.24246/j.sw.2019.v35.i2.p161-167>.
- Wahid, Wahyu Kurniati, Abdullah Pandang, and Syamsul Bachri Thalib. 2022. "Penerapan Teknik Expressive Writing Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengendalikan Emosi Marah Siswa Di SMP Negeri 2 Bulukumba." *Pinisi Journal of Education*, 1–19.
- Wahyuningtias, Dianka, Trias Septyoari Putranto, and Raden Nana Kusdiana. 2014. "Uji Kesukaan Hasil Jadi Kue Brownies Menggunakan Tepung Terigu Dan Tepung Gandum Utuh." *Binus Business Review* 5 (1): 57. <https://doi.org/10.21512/bbr.v5i1.1196>.
- Wiyoko, Tri, and Aprizan Aprizan. 2020. "Analisis Profil Kemampuan Kognitif Mahasiswa PGSD Pada Mata Kuliah Ilmu Alamiah Dasar." *IJIS Edu : Indonesian Journal of Integrated Science Education* 2 (1): 28. <https://doi.org/10.29300/ijisedu.v2i1.2384>.
- Wulan, Dyah Ayu Noor, and Sri Muliati Abdullah. 2014. "Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Skripsi." *Jurnal Sosio - Humaniora* 5 (1): 1–25.
- Yuda, Marta Prima, Indah Mawarti, and Muthia Mutmainnah. 2023. "Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi." *Pinang Masak Nursing Journal* 2 (1): 38–42.
- Yunalia, Endang Mei, Indah Jayani, Idola Perdana Sulistyoning Suharto, and Septi Susilowati. 2021. "Kecerdasan Emosional Dan Mekanisme Koping Berhubungan Kdengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 9 (4): 869–78.
- Zulpan, Zulpan, and Ahmad Rusli. 2020. "Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penilaian Membaca Short Functional Text Pada Siswa Smp Kelas Viii." *Jurnal Pendidikan Guru* 1 (1): 86–95. <https://doi.org/10.47783/jurpendigu.v1i1.66>.