

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode latihan *collecting the ball* memiliki pengaruh terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* siswa ekstrakurikuler futsal SMK Tinta Emas Indonesia. Kesimpulan ini berdasar pada data yang telah diperoleh dan melalui hasil analisis uji hipotesis yang telah dilakukan.

Dalam perolehan analisis akhir perhitungan melalui uji-t perolehan hasil yang di dapat tersebut menunjukkan nilai T-hitung sebesar (21,23) sementara jika di bandingkan dengan nilai T-tabel pada tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$ perolehan nilai T-tabel (2,145). Dimana perolehan hasil akhir (nilai T-hitung lebih besar dari T-tabel).

Dari perolehan analisis hasil tersebut dapat dinyatakan bahwa hipotesis dalam penelitian ini terdapat pengaruh peningkatan yang signifikan pada penggunaan metode latihan *collecting the ball* terhadap keterampilan *dribbling* individu pemain ekstrakurikuler futsal SMK Tinta Emas Indonesia.

B. Saran

Dari perolehan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran dalam penelitian sebagai berikut :

1. Untuk Pelatih, Pelatih agar dapat meningkatkan keterampilan teknis dan menerapkan metode latihan *collecting the ball* ini kembali secara konsisten sebagai salah satu alternatif dalam melatih teknik dasar *dribbling* futsal, karena berdasarkan perolehan hasil dalam penelitian ini mampu meningkatkan keterampilan *dribbling* individu pemain.
2. Untuk Pemain, diharapkan agar lebih aktif dan konsisten dalam mengikuti latihan futsal terutama pada teknik *dribbling* dan dalam mempraktikkan metode yang telah diajarkan secara berulang-ulang.
3. Untuk Peneliti Selanjutnya, penelitian ini masih cukup terbatas pada satu sekolah dan jumlah populasi dan sampel yang terbatas. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan cakupan yang lebih luas.