

**PENGARUH METODE LATIHAN *COLLECTING THE BALL* TERHADAP
KETERAMPILAN *DRIBBLING* FUTSAL SISWA EKSTRAKURIKULER
SMK TINTA EMAS INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Strata Satu (S1)

Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Universitas Islam “45” Kota Bekasi



Oleh :

MUHAMAD FAISAL RAHMAN

41182191210052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 KOTA BEKASI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH METODE LATIHAN *COLLECTING THE BALL*
TERHADAP KETERAMPILAN *DRIBBLING* FUTSAL SISWA
EKSTRAKURIKULER SMK TINTA EMAS INDONESIA**

Oleh :

MUHAMAD FAISAL RAHMAN

41182191210052

Telah di Setujui oleh :

Pembimbing



Dr. Aisya Kemala, M.Pd.

Bekasi, 16 Juli 2025

Mengetahui,

Plt. Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA BEKASI



Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd.

NIK. 45118082015014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH METODE LATIHAN *COLLECTING THE BALL*
TERHADAP KETERAMPILAN *DRIBBLING* FUTSAL SISWA
EKSTRAKURIKULER SMK TINTA EMAS INDONESIA**

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

MUHAMAD FAISAL RAHMAN

41182191210052

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji :

Pada tanggal, 16 Juli 2025

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.
Sekretaris : Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd.
Penguji 1 : Dr. Tatang Iskandar, M.Pd.
Penguji 2 : Mia Kusumawati, M.Pd.
Penguji 3 : Dr. Yunita Lasma, M.Pd.

()
()
()
()
()

Bekasi, 16 Juli 2025

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi





UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 0055/UNISMA.FKIP/KD/III/2025
TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45

- Menimbang** : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat** : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Memperhatikan** : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Aisya Kemala, M. Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Nama Mahasiswa : Muhamad Faisal Rahman

NPM : 41182191210052

Judul Penelitian Skripsi : *Pengaruh Metode Latihan Collecting The Ball Terhadap Keterampilan Dribbling Futsal Siswa Ekstrakurikuler SMK Tinta Emas Indonesia*

Kedua : Surat Keputusan ini berlaku sejak ditetapkan mulai dari semester **Genap T.A 2024/2025 sampai dengan semester Ganjil T.A 2025/2026**

Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.

Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.

Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Bekasi

Tanggal, 20 Maret 2025

Yudi Budianti, M.Pd

Dekan

Tembusan :

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Muhamad Faisal Rahman
NPM : 41182191210052
Program Studi : Pjkr
Judul : "Pengaruh Metode Latihan Collecting The Ball Terhadap Kemampuan Dribbling Futsal Siswa Ekstrakurikuler Smp Tinta Emas Indonesia"
Pembimbing : Dr. Aisyah Kencana M.Pd.

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	Senin 19/04/2025	Pengajuan & Disetujui judul	#1
2.	Selasa 15/04/2025	Acc Rmc	#1
3.	Senin 21/04/2025	Pembuatan bab 1-3	#1
4.	Selasa 22/04/2025	Pemilihan Tes Dribble	#1
5.	Senin 29/04/2025	Pembuatan bab 2	#1
6.	Senin 05/05/2025	Acc Sampre	#1
7.	Jum'at 23/05/2025	Melengkapi bab 2 & Disetujui pembuatan program ^{Latihan}	#1
8.	Senin 26/05/2025	Acc Penelitian	#1

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9	27/5/2025	Penelitian Lapangan	Hj
10	30/6/2025	Menyusunkan Penelitian	Hj
11	1/7/2025	mengolah data Penelitian	Hj
12	3/7/2025	Pengecekan ulang Bab IV	Hj
13	3/7/2025	membuat Kesimpulan	Hj
14	7/7/2025	melengkapi lampiran	Hj
15	8/7/2025	cek ulang Bab I-V	Hj
16	8/7/2025	Acc daftar isi	Hj

Bekasi, 8 Juli 2025

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

[Signature]
Dr. AZI FAIZ RIDWAN M.Pd.



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : /Perpus_PL6001/AW.05/C/VII/2025

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : MUHAMAD FAISAL RAHMAN
NPM : 9102101210052
Program Studi : Pendidikan Jurnalis, Kewartawanan dan Penerbitan

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh metode Collecting The Bill Terhadap ketrampilan
Rebbling Futsal Siswa Ekstrakurikuler SMK Pinta Emas
Indonesian

Dinyatakan lolos / tidak lolos (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji
turnitin dengan persentase ...34% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun.
Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, Rabu, 02 Juli 2025

Mengetahui,
Kepala Program Studi

(Dr. AZI FAIZ RIDWAN, M.Pd.)

Staf Perpustakaan FKIP

(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Faisal Rahman

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191210052

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Saya menyatakan dengan se jelas-jelasnya bahwa tugas akhir saya yang berjudul "Pengaruh Metode Latihan *Collecting The Ball* terhadap Keterampilan *Dribbling* Futsal Siswa Ekstrakurikuler SMK Tinta Emas Indonesia" benar-benar telah saya selesaikan secara pribadi.

Tugas akhir ini tidak merupakan tindakan plagiarisme, pencurian karya orang lain, ataupun penggunaan hasil kerja pihak lain untuk kepentingan saya baik dalam aspek material maupun non-material atau kemungkinan lain yang sebenarnya tidak berhubungan dengan karya saya secara asli dan autentik. Apabila di kemudian hari terdapat dugaan kuat mengenai adanya ketidakcocokan antara fakta dan kenyataan, saya bersedia untuk diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi dengan sanksi paling berat berupa pembatalan kelulusan atau gelar sarjana.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa ada tekanan atau paksaan dari pihak manapun untuk menjaga integritas akademis institusi ini.

Bekasi, 16 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10,000 Rupiah postage stamp. The stamp features a soccer ball and the text '10000', 'POSNET', and '7DAM376374458'.

Muhamad Faisal Rahman

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*“Menuntut ilmu adalah taqwa, Menyampaikan ilmu
adalah ibadah, Mengulang - ulang ilmu adalah dzikir,
Mencari ilmu adalah jihad”
(Imam Al- Ghazali)*

PERSEMBAHAN

*Skrripsi ini
saya persembahkan untuk
Kedua Orang tua tercinta, Adikku,
Kekasihku tersayang dan Teman - teman Seperjuangan*

ABSTRAK

Muhamad Faisal Rahman 41182191210052, skripsi ini berjudul “Pengaruh Metode Latihan *Collecting The Ball* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Futsal Siswa Ekstrakurikuler SMK Tinta Emas Indonesia”. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam 45 Bekasi.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh dari metode latihan *collecting the ball* terhadap keterampilan *dribbling* futsal siswa ekstrakurikuler di SMK Tinta Emas Indonesia. Dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain "*One-Group Pretest - Posttest*". Populasi dalam penelitian 20 pemain futsal ekstrakurikuler SMK Tinta Emas Indonesia. Teknik pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, melalui teknik tersebut sample yang didapat oleh peneliti 15 pemain futsal ekstrakurikuler SMK Tinta Emas Indonesia.

Berdasarkan uji hipotesis terhadap variabel terikat X dan Y yang diperoleh melalui hasil instrumen test keterampilan *dribbling* adapun hasil uji-t menunjukkan nilai t hitung (21,23) > t tabel (2,145) dari perolehan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa metode latihan *collecting the ball* dapat menjadi alternatif yang efektif dalam meningkatkan keterampilan *dribbling* pemain futsal di lingkungan sekolah SMK Tinta Emas Indonesia. Hasil penelitian ini memberikan rekomendasi bagi pelatih untuk merancang program latihan yang fokus mengoptimalkan performa keterampilan teknis *dribbling* individu pemain.

Kata kunci : *Metode Latihan Collecting The Ball, Keterampilan Dribbling, Futsal*

ABSTRACT

Muhamad Faisal Rahman 41182191210052, *This thesis is entitled "The Effect of Ball Collecting Training Method on Futsal Dribbling Skills of Extracurricular Students of SMK Tinta Emas Indonesia". Physical Education, Health and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University 45 Bekasi.*

This study aims to determine the effect of the collecting the ball training method on the futsal dribbling skills of extracurricular students at SMK Tinta Emas Indonesia. This study used an experimental method with a "One-Group Pretest - Posttest" design. The population in this study were 20 extracurricular futsal players at SMK Tinta Emas Indonesia. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique, through this technique the sample obtained by the researcher was 15 extracurricular futsal players at SMK Tinta Emas Indonesia.

Based on the hypothesis test on the dependent variables X and Y obtained through the results of the dribbling skills test instrument, the results of the t-test show a calculated t value (21.23) > t table (2.145) from the results it can be concluded that the collecting the ball training method can be an effective alternative in improving the dribbling skills of futsal players in the SMK Tinta Emas Indonesia school environment. The results of this study also provide recommendations for coaches to design more intensive training programs and focus on optimizing the performance of individual technical skills of the players.

Keywords: *Collecting The Ball Training Method, Dribbling Skills, Futsal*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat, dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini yang berjudul "Pengaruh Metode Latihan *Collecting The Ball* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Futsal Siswa Ekstrakurikuler di SMK Tinta Emas Indonesia" tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi, penulis menyadari bahwa terdapat banyak tantangan yang dihadapi selama proses penulisan dan penelitian. Namun, dengan adanya dukungan, arahan, dan kerjasama dari banyak pihak, baik secara langsung maupun tidak, berupa tenaga dan pemikiran, sehingga penelitian skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari banyak pihak, penelitian skripsi ini tidak akan dapat tersusun dan berjalan dengan baik. Oleh karena itu, dengan tulus penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Amin, M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Ibu Dr. Aisyah Kemala, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak waktu untuk membimbing dengan sabar, tekun,

tulus dan Ikhlas memberikan waktu, tenaga, pikiran, arahan, motivasi dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi

5. Bapak dan Ibu Dosen beserta staf Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam 45 Bekasi.
6. Bapak Hendra Saputra S,Pd., selaku Pembina Ekstrakurikuler Futsal SMK Tinta Emas Indonesia yang telah membimbing selama penelitian di SMK Tinta Emas Indonesia. Bapak Arif Sultan, selaku Pelatih Futsal Ekstrakurikuler SMK Tinta Emas Indonesia yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan arahan selama penelitian.
7. Ayahanda Caman Ali dan Ibunda Ati Susiawati, S,Pd., kedua Orang Tua tercinta yang selalu memberikan bantuan moril, material, serta selalu mendoakan keselamatan dan keberhasilan selama peneliti menempuh pendidikan.
8. Sahabat, teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan.
9. Serta beberapa pihak terkait yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Demikian skripsi ini dibuat atas dasar upaya serta dedikasi pengetahuan penulis dalam mengeksplorasi ilmu pengetahuan tentang topik yang dipilih. Semoga dapat bermanfaat dan referensi bagi yang membaca.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Dan Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kerangka Teori.....	9

B. Penelitian Relevan.....	29
C. Kerangka Berpikir.....	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	35
A. Metode Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	38
E. Prosedur Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Data.....	46
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	xv
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Lapangan permainan futsal	11
Gambar 2. 2 Gambar Bola Futsal.....	12
Gambar 2. 3 Teknik Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam	14
Gambar 2. 4 Teknik Passing menggunakan Kaki Bagian Luar.....	15
Gambar 2. 5 Teknik Control Bola dengan Kaki Bagian Dalam.....	17
Gambar 2. 6 Teknik Control Bola dengan Kaki Bagian Luar	18
Gambar 2. 7 Teknik Control Bola dengan Punggung Kaki.....	19
Gambar 2. 8 Teknik Control Bola dengan Telapak Kaki	19
Gambar 2. 9 Metode Latihan Collecting The Ball	27
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	38
Gambar 3. 2 Instrumen Tes Keterampilan Dribbling	40
Gambar 3. 3 Instrumen Tes Keterampilan Dribbling.....	40
Gambar 3. 4 Norma Kecepatan Test Keterampilan Dribbling	41
Gambar 3. 5 Kategori Norma Kecepatan Test Keterampilan Dribbling	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	32
Tabel 2. 2 Kerangka Berfikir.....	33
Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil Pre-Test dan Post-Test	46
Tabel 4. 2 Hasil perhitungan uji normalitas liliefors.....	47
Tabel 4. 3 Hasil perhitungan homogenitas tes awal dan tes akhir	48
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Signifikasi	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Analisis Hasil Pre-Test (Test Awal)	70
Lampiran 2 Analisis Hasil Post-Test (Test Akhir).....	71
Lampiran 3 Hasil Data Uji Normalitas Liliefors.....	72
Lampiran 4 Hasil Data Uji Homogenitas.....	74
Lampiran 5 Uji Hipotesis Data	75
Lampiran 6 Uji Normalitas Liliefors	76
Lampiran 7 T-Tabel	77
Lampiran 8 Nilai Presentil distribusi F	78
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	80
Lampiran 10 Formulir Hasil Test	84
Lampiran 11 Absensi Daftar Hadir	86
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 13 Surat Keputusan Penetapan Pembimbing.....	88
Lampiran 14 Surat balasan penelitian	89
Lampiran 15 Frekuensi Bimbingan.....	90
Lampiran 16 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme.....	92
Lampiran 17 Biodata Penulis	93

