

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK *DRIBBLING* OLAHRAGA BOLA
BASKET UNTUK PEMULA USIA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam “45” Bekasi



Oleh :

ALEX YUANDRI

41182191150192

PRORAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

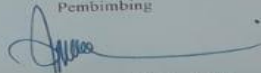
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diterima oleh Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi. Dengan judul: "Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Bola Basket Untuk Pemula Usia Sekolah Menengah Pertama"

Pembimbing



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

Disahkan Oleh,

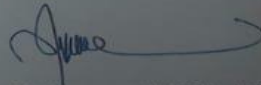
Mengetahui :

Dekan FKIP UNISMA Bekasi

Ketua Jurusan Penjaskesrek



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini dengan judul “Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Bola Basket Untuk Pemula Usia Sekolah Menengah Pertama”, telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Hari : Senin

Tanggal : 8 Agustus 2022

Peneliti Penguji terdiri dari :

1. Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

(.....)

2. Sekertaris : Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

(.....)

Penguji

1. Penguji I : Dr. Dindin Abidin, M.Si

(.....)

2. Penguji II : Tatang Iskandar, M.Pd

(.....)

3. Penguji III : Muflikhul Fajri, M.Pd

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alex Yuandri

NPM : 41182191150192

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul “PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING* BOLA BASKET UNTUK PEMULA USIA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA”, dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, Juli 2022



Alex Yuandri

NPM : 41182191150192

ABSTRAK

Alex Yuandri. 41182191150192. Pengembangan Model Latihan Teknik Dribbling Bola Basket Untuk Pemula Usia Sekolah Menengah Pertama.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan dribbling bola basket untuk pemula usia sekolah menengah pertama. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Research and Development* yang divalidasi oleh 3 ahli yaitu ahli pelatih basket, ahli motorik dan ahli kepelatihan.

Hasil dari dari metode penelitian Pengembangan Model Latihan dribbling bola basket untuk pemula usia sekolah menengah pertama memiliki skor 88,6% dari Ahli pelatih Sepakbola, skor 77,2% dari Ahli Motorik dan skor 100% dari Ahli Kepelatihan.

Kata Kunci : *Bola Basket, Model Latihan Dribbling*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Pengembangan Metode Latihan Teknik Dribbling Olahraga Bola Basket Untuk Pemula Usia Sekolah Menengah Pertama” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd, selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi, sekaligus sebagai pembimbing skripsi
3. Kedua Orangtua yang telah memberikan segala hal yang terbaik dari sejak lahir hingga saat ini.
4. Para Dosen dan Satff Tata Usaha FKIP Unisma Bekasi yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Pada akhirnya penulis berharap agar skripsinya dapat berguna bagi seluruh insan olahraga, baik secara nasional maupun internasional.

Penulis

Alex Yuandri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	5
1. Batasan Masalah.....	5
2. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Spesifikasi Produk	6
BAB II.....	8

KAJIAN TEORITIS	8
A. Hakikat Bola Basket	14
B. Hakikat Dribble.....	17
C. Hakikat Latihan.....	18
D. Model Pembelajaran	23
F. Penelitian Yang Relevan.....	27
G. Kerangka Berpikir.....	29
BAB III	31
PROSEDUR PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian	31
B. Waktu dan Tempat.....	32
C. Desain Penelitian	33
D. Definisi Oprasional Penelitian	34
E. Prosedur Pengembangan.....	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Produk Pengembangan.....	41
B. Pembahasan.....	61
BAB V	70
KESIMPULAN DAN SARAN.....	70

A. Kesimpulan	70
B. Implikasi Hasil Penelitian	70
C. Saran-Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
Lampiran	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Langkah-Langkah Penelitian Pengembangan	27
Gambar 4.1 Variasi 1	42
Gambar 4.2 Variasi 2	43
Gambar 4.3 Variasi 3	44
Gambar 4.4 Variasi 4	45
Gambar 4.5 Variasi 5	45
Gambar 4.6 Variasi 6	46
Gambar 4.7 Variasi 7	47

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Kegiatan Validasi.....	25
Table 3. 2 Instrument Penelitian R&D	30
Table 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan.....	35
Table 4. 2 Model Latihan Dribbling Bola Basket	42
Table 4. 3 Hasil Penilaian “Model Latihan Dribbling Bola Basket” validasi Ahli Pelatih Sepakbola.....	45
Table 4. 4 Model Latihan Dribbling bola Basket.....	46
Table 4. 5 Hasil Penilaian “Model Latihan Dribbling Bola Basket” Validasi Ahli Motorik	49
Table 4. 6 Model Latihan Dribbling	51
Table 4. 7 Hasil Penilaian “Model Latihan Dribbling Bola Basket”Validasi Kepelatihan	54
Table 4. 8 Kategori Kelayakan Dalam Skala Presentase	61

