

**MODEL LATIHAN *DRIBBLING* FUTSAL UNTUK PEMAIN
KATEGORI U 10-12**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi



**Disusun Oleh:
Bayu Dwi Putra
41182191150003**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini yang berjudul “Model Latihan Dribbling Futsal Untuk Pemain Kategori U 10-12” dalam permainan Futsal pada pemain futsal kategori U 10-12 telah di setujui untuk di persidangkan di halaman dewan penguji skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.

Pembimbing



Bujang, M.Si

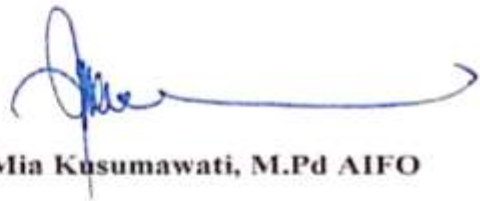
Mengetahui:

Dekan FKIP Unisma “45” Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Ketua Jurusan



Mia Kusumawati, M.Pd AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan Judul “Model Latihan Dribbling Futsal Untuk Pemain Kategori U 10-12” ini telah diuji di depan dewan penguji dan dinyatakan memenuhi syarat untuk Menyusun skripsi pada program studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Susunan Dewan Penguji

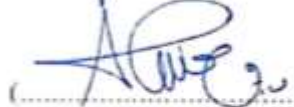
Ketua : Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd


(.....)

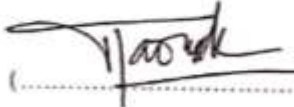
Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd AIFO


(.....)

Penguji 1 : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or


(.....)

Penguji 2 : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd


(.....)

Penguji 3 : Adli Azhari, M.Pd


(.....)

Bekasi, 8 Agustus 2022
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam “45” Bekasi


Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh Sarjana Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau bagian Skripsi ini bukan hasil kerja saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian bagian tertentu.

Saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi sanksi lain sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku

Bekasi, 8 Agustus 2022



METERAI
TEMPEL
2678AJX981034907

BAYU DWI PUTRA

ABSTRAK

Bayu Dwi Putra, 41182191150003. Skripsi berjudul “Model Latihan *Dribbling* Futsal Untuk Pemain Kategori U 10-12”. Skripsi. Fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan inovasi model latihan *dribbling* Futsal untuk kategori pemain u 10-12 agar anak didik tidak jenuh dalam menjalani latihan dan memberikan kemudahan bagi pelatih dalam menyampaikan materi di Latihan club futsal. Metode yang digunakan adalah *Research and Development*. Menurut Sugiyono penelitian ini menggunakan 10 langkah penelitian. Namun karena status pandemi *covid-19* di Indonesia, maka penelitian ini hanya dapat menggunakan 5 langkah penelitian *Research and Development* yang di validasi oleh 3 ahli.

Penelitian ini menggunakan model penelitian *Research and Development* (R&D) Hasil dari penelitian Model latihan *dribbling* Futsal ini untuk atlet pemula memiliki skor 75,72 % dari ahli dosen profesional, ahli pelatih Futsal, dari ahli futsal materi.

Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh dapat disimpulkan bahwa di sarankan bagi pelatih untuk dapat meningkatkan *dribbling* futsal , sebaiknya perlu dibina lebih dulu, dalam hal ini kami menyarankan kecepatan dan kelincahan dalam *dribbling* permainan futsal

Kata kunci : Model Latihan, *Dribbling*, Atlet Pemula

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala puji dan syukur kehadiran ALLAH SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Model Latihan Dribbling Futsal Untuk Pemain Kategori U 10-12”. Sholawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, kepada segenap keluarga dan para sahabat Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jasmani dan Rekreasi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd. AIFO selaku Ketua program studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas 45 Bekasi yang telah memberikan izin penulisan skripsi ini.
4. Bapak Bujang, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah mengarahkan dan membantu penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Orang Tua Tercinta bapak Suparman S.Pd dan Alm. Ibu Amanah yang telah memberikan do’a dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
6. Pacar saya : Najmatul Laila Karmawan S.Gz, yang selalu memberikan semangat dan inspirasi saya dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Sahabat Seperjuangan saya : Kelas A Penjas 2015 yang selalu memberikan semangat dan inspirasi saya dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Sahabat Seperjuangan dan senior Alumni UKM Sepakbola Unisma Bekasi yang selalu memberikan semangat dan inspirasi saya dalam mengerjakan skripsi ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan naskah skripsi ini.

Teriring do'a semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat balasan dari Allah SWT, Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi penulis, pembaca dan bagi dunia pendidikan.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Man jadda wajada”

“Kehidupan dunia di jadikan indah dalam pandang orang-orang kafir, dan mereka memandang hina orang-orang yang beriman. Padahal orang-orang yang bertawakal itu lebih mulia dari pada mereka di hari kiamat. Dan Allah memberi rezeki kepada orang-orang yang di hendaki – Nya tanpa batas “

(QS. Al- Baqarah : 212)

“Jangan pernah menyesali sehari dalam hidupmu, hari-hari baik memberimu kebahagiaan dan hari-hari buruk memberimu pengalaman” (Bayu Dwi Putra)

Skripsi ini saya persembahkan pada orang tua saya dan saudaraku tercinta, serta kawan seperjuangan

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Spesifikasi.....	3
BAB II TINJAUAN TEORIS.....	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Hakikat Permainan Futsal... ..	6
2. Hakikat Permainan.....	9
3. Peraturan Permainan Futsal.....	10
4. Teknik <i>Dribbling</i>	13
B. Penelitian Yang Relevan.....	14
C. Kerangka Berfikir.....	15
BAB III PROSUDER PENELITIAN.....	17
A. Metode Penelitian.....	17
B. Waktu Dan Tempat.....	18
C. Desain Penelitian.....	19
D. Definisi Operasional Penelitian.....	19

E. Prosuder Pengembangan	20
F. Instrumen Penelitian	21
G. Teknik Analisis Data.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Produk Pengembangan	24
1. Analisis Kebutuhan.....	24
2. Deskripsi Draft Produk Awal... ..	25
3. Deskripsi Data Validasi Ahli.....	36
4. Revisi Produk Awal	43
B. Pembahasan	54
BAB V.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian	21
Tabel 3.3 Interpretasi Skala Likert.....	22
Tabel 4.1 Daftar Pertanyaan dan Tanggapan Pelatih Mengenai Latihan Futsal di Be Friend Academy	25
Tabel 4.2 Data Hasil <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar	36
Tabel 4.3 Data Hasil <i>Dribbling</i> Dengan Kaki Dalam dan <i>Shooting</i>	37
Tabel 4.4 Data Hasil <i>Dribbling</i> dan <i>Passing</i> Dengan Kombinasi Sentuhan.....	37
Tabel 4.5 Data Hasil <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar (2).....	38
Tabel 4.6 Data Hasil <i>Dribbling</i> Dengan Kombinasi Sentuhan	38
Tabel 4.7 Data Hasil <i>Dribbling</i> Dengan Kombinasi Sentuhan (2)	39
Tabel 4.8 Data Hasil <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Dalam.....	39
Tabel 4.9 Data Hasil <i>Dribbling</i> Menggunakan Punggung Kaki dan <i>Passing</i>	40
Tabel 4.10 Data Hasil <i>Dribbling</i> Dengan Kombinasi Sentuhan dan <i>Shooting</i> ...	41
Tabel 4.11 Data Hasil <i>Running With The Ball</i> Dengan Punggung Kaki	41
Tabel 4.12 Validasi Ahli.....	42
Tabel 4.13 Interpretasi Hasil Validasi.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Passing</i>	6
Gambar 2.2 <i>Control</i>	7
Gambar 2.3 <i>Chipping</i>	7
Gambar 2.4 <i>Dribbling</i>	8
Gambar 2.5 <i>Shooting</i>	8
Gambar 2.6 Ukuran Lapangan Futsal	10
Gambar 2.7 Bola Futsal	11
Gambar 2.8 Ukuran Gawang Futsal	13
Gambar 2.9 Teknik <i>Dribbling</i>	14
Gambar 3.1 Skema Prosedur Pengembangan Model Borg & Gall.....	17
Gambar 3.2 Desain Penelitian.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Permohonan.....	58
Lampiran 2 Surat Keterangan	59
Lampiran 3 Foto-Foto	62
Lampiran 4 Lembar Judgment.....	70