

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. A., & Hussin, A. A. (2022). Quality of work life and its impact on enhancing employee happiness An analytical study of the opinions of the teaching staff in the faculties of Tikrit University. *Tikrit Journal of Administrative and Economic Sciences*, 18(59, 1), 220–238. <https://doi.org/10.25130/tjaes.18.59.1.13>
- Ade, F. S., Okfrima, R., & Yanuar, P. N. (2024). Hubungan Work Life Balance dengan Komitmen Organisasi Pegawai PERUMDA Air Minum Batusangkar. *Psyche 165 Journal*, 390–395. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i4.490>
- Adisyah, D. R., & Mulyana, O. P. (2023). Hubungan Quality of Work Life dan Work Engagement Pada Karyawan Relationship Between Quality of Work Life and Work Engagement in Employees. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(01).
- Agustiani, T., Mora, L., Ibad, C., & Psikologi, F. (2024). Increasing Employee Engagement Through Workplace Happiness: A Quality of Work Life Mediation Study Meningkatkan Employee Engagement Melalui Workplace Happiness: Studi Mediasi Quality of Work Life. *Jurnal Imiah Psikologi*, 12(3), 378–384. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v12i3>
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Pustaka Pelajar.
- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Ariyanto, M. S. (2022). Pengaruh Employee Engagement Terhadap Subjective Well-Being Guru Perempuan Sekolah Menengah Kejuruan Kota Yogyakarta. *Jurnal Sudut Pandang*, 2(2).
- Atrizka, D., Rangkuti, N., Hanaia, R., Malau, B., & Ginting, J. B. (2024). Kebahagiaan Ditinjau dari Work Family Conflict pada Guru Wanita di Sekolah Swasta *Journal Social Library*, 4(1), 81–88. <https://doi.org/10.51849/sl.v4i1.211>
- Avianti, D. A., & Kartika, L. (2017). Analisis Quality Of Work Life Pada Generasi X Dan Y Alumni Fakultas Ekonomi Dan Manajemen IPB. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 2(2), 95–106.
- Avola, P., Soini-Ikonen, T., Jyrkiäinen, A., & Pentikäinen, V. (2025). Interventions to Teacher Well-Being and Burnout A Scoping Review. In *Educational Psychology Review* (Vol. 37, Issue 1). Springer. <https://doi.org/10.1007/s10648-025-09986-2>

- Azwar, S. (2016). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Penerbit Pustaka Pelajar.
- Azwar S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022). *Penyusunan skala psikologi edisi 2 (edisi 2)*. Pustaka Pelajar.
- Badan pusat statistik indonesia. (2022, January). Indeks kebahagiaan menurut provinsi. *Bps.Go.Id*.
- Bantam, D. J., Sarfiyenti, A., Isnaini, K., Rahayu, A. N. N., & Aulia, R. D. (2023). *Gambaran kebahagiaan kerja karyawan generasi z*.
- Barkhowa, M. A., & Yudhatama, U. (2023). Work Engagement And Quality Of Work Life: The Mediation Role Of Workplace Happiness. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis (JIMBI)*, 4(2), 162–170. <https://doi.org/10.31289/jimbi.v4i2.2753>
- Bekasikab. (2024). Tingkatkan Indeks Kebahagiaan Masyarakat, Pemkab Bekasi Gelar Night Run. *Bekasikab.Go.Id*.
- Bhatia, A., & Mohsin, F. (2020). Determinants of college teachers' happiness-a comprehensive review. *Journal of Critical Reviews*, 7(9), 9–17. <https://doi.org/10.31838/jcr.07.09.02>
- Biwas-Diener-R, & Dean, B. (2007). *Positive psychology choacing: putting the science of happiness to work for your clients*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Budiharto, S. (2020). *Hubungan antara keseimbangan kehidupan kerja dan kebahagiaan pada karyawan industri manufaktur*.
- Cascio, W. F. (2010). *Managing Human Resources: Productivity*. Mcgraw-hill.
- Collie, R. J., Blowers, A. , J., & Martin, A. (2022). Teacher well-being: motivational and emotional predictors of workplace happiness. *Contemporary Educational Psychology*, 71.
- Cronbach, L. J. (1970). *Essentials of Psychological Testing*. Harper & Row.
- Dancey, C. P., & Reidy, J. (2007). *Statistics Without maths for psychology*. Pearson education.

- Dewi, R., Sugiarti, R., Erlangga, E., Transinata, T., & Kurniawan, Y. (2024). Kebahagiaan Dosen Ditinjau Dari Konflik Kerja-Keluarga: Peran Mindfulness Sebagai Mediator. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 2.
- Easton & Laar. (2018). *User Manual for the Work-Related Quality of Life (WRQoL) Scale A Measure of Quality of Working Life SECOND EDITION*.
- Eloor, A. G., & Menon, Dr. S. D. (2024). The work-life balance of Teachers: A review. *International Journal of Research in Management*, 6(1), 52–56. <https://doi.org/10.33545/26648792.2024.v6.i1a.125>
- Fauziah, Z. F. (2020). Pengaruh Konflik Peran Ganda Dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Motivasi Kerja Pada Karyawan Tambang Batu Bara. *Psikoborneo*.
- Fernandes, (2017). Quality of work life: An evaluation of Walton model with analysis of structural equations. *Espacios*, 38.
- Fisher, C. D. (2010). Happiness At Work. *International Journal of Management*, 12, 384–412.
- Fisher, G. B. & S. (2009). Beyond Work And Family: Measure of Work/Nonwork Interference And Enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441–456.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponogoro.
- Ghozali, Imam. (2021). *aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25. Edisi 10*. . Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, Imam. (2021b). *aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25. Edisi 10*. . Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Granziera, H., Collie, R. J., & Martin, A. J. (2022). Teacher well-being: A complementary variable- and person-centered approach harnessing Job Demands-Resources theory. *Contemporary Educational Psychology*, 71. <https://doi.org/10.1016/j.cedpsych.2022.102121>
- Greenhhaus, J. H. , C. K. M. & S. (2003). the relation between work-familly balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*.
- Gunawan, M. R. (2024). *Kepuasan Pernikahan dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kebahagiaan*.

- Hamidi, Jufri, A. W., & Karta, I. W. (2019). The Effect Of Quality Of Work Life On Teacher Job Satisfaction. *ERUDIO (Journal Od Educational Innovation)*, 6(1).
- Handayani, N. S. (2021). Kebahagiaan: studi pengaruh dukungan sosial pada wanita pekerja yang mengalami bekerja dari rumah (*work from home*) dampak wabah covid-19. *Ug jurnal*, 15, 22–32.
- Handayani, N. S., Ancok, D., & Putri, D. K. (2023). Happiness in the Workplace of Women Lecturers Based on Work-Family Balance and Work Engagement. *Russian Psychological Journal*, 20(2), 94–105. <https://doi.org/10.21702/rpj.2023.2.6>
- Harahap, L. S., & Prasetya, I. (2021). Pengaruh Pemberdayaan, kualitas Kehidupan Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru SMK di Padang Lawas. *Jurnal Manajemen Pendidikan-Dasar Menengah Tinggi*, 2(3), 22–38.
- Harsono, R. D. M., Muntu, C. K., & Marianti, M. M. (2024). Analisis Keseimbangan Kehidupan-Kerja pada Dosen Sebuah Perguruan Tinggi di Kota Bandung. *Jimea (Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, Dan Akutansi)*, 8(3), 2673–2685.
- Helman, S., Dewi, R. S., & Achmad, R. A. (2025). Hubungan Kualitas Kehidupan Kerja dengan Persepsi Kinerja pada Perawat di Rumah Sakit Daerah Idaman Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 5(2), 82. <https://doi.org/10.20527/kognisia.2022.010.001>
- Hidayatullah, P. B., Sofiah, D., Muslikah, D., & Psikologi, F. (2023). Happiness pada tenaga kerja kontrak: Bagaimana peranan kualitas kehidupan kerja? *INNER: Journal of Psychological Research*.
- Hudson. (2005). *The Case For Work Life Balance: Closing The Gap Between Policy and practice*. E-book the case for work/life balance.
- Hurlock, E. B. (2015). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penerbit Erlangga.
- Husna, A., & Budi, S. (2017). *Metodologi Penelitian Dan Statistik*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ibda, H. (2023). Kompetensi Digital Guru Sekolah Dasar Semarang: Analisis Multivariat. *Jurnal of Integrated Elementary Education*, 3(1), 69–86.
- Iftitah, A., Romei Puspitasari, N., Yulianti, N., Taufan Perdana Putra, M., Hukum, F., & Islam Balitar, U. (2023). Kesetaraan Gender Dalam Hukum Ketenagakerjaan. *Jurnal Ilmu Hukum Dan Administrasi Negara*, 1(2).

- Indah Kesuma Ningsih, E., Purba Tambak, S., & Khairul Azizi Siregar, R. (2024). Implementasi Work-Life Balance pada Guru Perempuan yang Telah Menikah. *Journal of Basic Educational Studies*, 4(2), 521.
- Ismail, M., Kamarudin, K., & Nurdin, N. (2023). Prosiding Kajian Islam Dan Integrasi Ilmu Di Era Society 5.0 (Kiiies 5.0) Pascasarjana Universitas Islam Negeri Datokarama Palu 2023 Studi Komparatif Tingkat Kebahagiaan Guru Pns Dan Non Pns (Honorer). *Kiiies*. <https://jurnal.uindatokarama.ac.id/index.php/kiiies50/issue/archive>
- Isnaeni, N., Parimita, W., & Rahmadania, R. F. (2023). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kebahagiaan Yang Dimediasi oleh Sekf-Esteem Pada Guru SMK Swasta Di Kecamatan Mampang Prapatan. *Indonesian Journal Of Economy, Business, Entrepreneurship and Finance*, 3(3), 480–490. <https://doi.org/10.53067/ijebe.v3i3>
- Iswati, N. P., & Mulyana, O. P. (2021). Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja Dengan Keterikatan Kerja Pada Karyawan PT. X. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(8), 116–129.
- Jannah, F., Suryani, I., Manajemen, P., Ekonomi, F., Bisnis, D., & Syiah Kuala, U. (2020). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kebahagiaan Yang Dimediasi Oleh Self-Esteem Pada Karyawan Sektor Perbankan Kota Banda Aceh. *Jurnal Manajemen Inovasi*, 1(11), 124–137.
- Jobstreet. (2023, June). Pencari Kerja Indonesia Tidak Happy Oleh Pekerjaan Dalam Negeri. *Id.Jobstreet.Com*.
- John F. Helliwell, and S. W. (2024). World Happiness Report 2024. In *This publication may be reproduced using the following reference: Helliwell, J. F., Layard, R., Sachs, J. D., De Neve, J.-E., Aknin, L. B., & Wang, S. (Eds.). (2024). World Happiness Report 2024. University of Oxford: Wellbeing Research Centre. University of Oxford Wellbeing Research Center.*
- KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia) Guru. (n.d.). Guru. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*.
- Khairullah, M., Situmorang, N. Z., & Diponegoro, A. M. (2021). Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Guru Honorer. *Psyche 165 Journal*, 14(02), 158–163.
- Khilmiyah, A. (2016). *Metode Penelitian Kualitatif*. Samudra Biru.
- Khoiriyah, D., Yuliasesti, E., Sari, D., & Widiyana, H. S. (2020). Keterikatan Kerja Perawat: Pengaruh Dukungan Organisasi, Work-Life Balance Dan

Kebahagiaan. *PSYCE: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung*, 2(1), 40–51.

Khoridatul, L., Nadiroh, A., Rijanti, T., & Stikubank, U. (2022). Effect Of Quality Of Work Life, Work Competency And Knowledge Sharing On Employee Performance. In *Management Studies and Entrepreneurship Journal* (Vol. 3, Issue 4). <http://journal.yrpioku.com/index.php/msej>

Lockwood, N. R. (2003). *Work Life Balance Challenges And Solution*. Society For Human Resource Management.

Lomban, I. K., K Lengkong, V. P., Uhing, Y., & Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis, J. (2023). Pengaruh Efikasi Diri, Harga Diri, Dan Implementasi Kepemimpinan Terhadap Kebahagiaan Di Tempat Kerja Pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado The Influence Of Self-Efficacy, Self-Esteem And Implementation Of Leadership On Happiness In The Employee Workplace Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado. *Jurnal EMBA*, 11(3), 1357–1366.

Martadinata, M. A., Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2020). Keseimbangan Kehidupan Kerja, Dukungan Sosial, dan Kesejahteraan Subjektif pada Guru Sekolah Luar Biasa (slb). *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 25(2), 245–256. <https://doi.org/10.20885/psikologi.vol25.iss2.art6>

Martono, N. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT Rajagrafindo Persada.

Maulani Putri, A., Simanjorang. (2023). Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Kebahagiaan di Tempat Kerja Pada Karyawan PT X Mental Workload and Workplace Happiness in PT X Employees. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 15, Issue 2).

Mayendry, T., Rizki, M., Dunggio, B., Rahmatika, S., A'yun, Q., & Mubarak, H. S. (2020). Pengembangan Alat Ukur Kebahagiaan Kerja. *Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami*, 6(2), 105–112. <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/>

Mosquera, P., Albuquerque, P. C., & Picoto, W. N. (2022). Is Online Teaching Challenging Faculty Well-Being? *Administrative Sciences*, 12(4). <https://doi.org/10.3390/admsci12040147>

Mujidin, M., Millati, N., & Rustam, H. K. (2021). Hubungan Bersyukur kepada Tuhan dan Perilaku Bersedekah dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 11(2), 106. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v11i2.8876>

- Mustofa, (2020). Hubungan Antara Kebahagiaan di Tempat Kerja Dengan Kepuasan Kerja Pada Perawat Bagian Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal EMPATI*, 8(4), 665–671.
- Nadia Putri Stikes Syedza Saintika, R., Kunci, K., & Kebahagiaan, S. (2023). Sumber Kebahagiaan Pada Generasi Y Ditinjau Dari Jenis Kelamin Laki-Laki Sources Of Happiness In Generation Y Reviewed From Male Gender. In *Behavioral Science Journal Januari 2023 |Vol* (Vol. 1, Issue 1). <https://Jurnal.Syedzasaintika.Ac.Id>
- Nasihah, U. F., & Djuwita, R. (2021). Intervensi Bagi Guru SD Perempuan di Masa pandemi covid-19: sebuah pelatihan peningkatan kebahagiaan psikologis. *jurnal penelitian pendidikan, psikologi dan kesehatan (j-p3k)*, 2(1), 39–51. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v2i1.87>
- Natalia, D., & Farista, R. (2018a). Strategi Pengelolaan Stres Guru Wanita Berstatus Guru Tetap Yayasan Sekolah Dasar Bersistem Full Day School. *Jurnal Kajian Teori Dan Praktik Kependidikan*, 3(1).
- Nugraha, A. P. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Kompetensi Terhadap Kinerja Guru. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 221–227.
- Nugraha, C. V., & Suhariadi, F. (2021). Pengaruh Quality of Work Life terhadap Work Engagement dengan Workplace Happiness sebagai Variabel Mediator pada Pekerja Work from Office di Masa Pandemi COVID-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 232–540.
- Nurhasanah, S. L. (2021). Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau dari Beban Kerja dan Dukungan Sosial Pada Polisi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Oyoh, Somantri, I., & Yudianto, K. (2017). Kualitas Kehidupan Kerja Perawat di Puskesmas Pangandaran. *Jkp*, 5(3). <https://media.neliti.com/media/publications/223177-kualitas-kehidupan-kerja-perawat-di-pusk.pdf>
- Paputungan, F., & Ilmu Pendidikan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. In *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)* (Vol. 3, Issue 1).
- Pasaribu, B., Herawati, A., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). *Metode Penelitian Media Edu Pustaka*.
- Pertiwi, N. I., & Harding, D. (2021). Adaptasi Alat Ukur Quality Of Work Life Versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Konseling*, 18(1).

- Piara, M., Iskandar, A. A., Joliecia, I. P., Rifqy, M. A., Harma, I., Psikologi, F., Makassar, U. N., Makassar, K., Selatan, S., & Kunci, K. (2023). Psikoedukasi Sebagai Upaya Meningkatkan Work-Life Balance Pada Staf Karyawan Di PT. ALC Makassar. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 219–229. <https://dmi-journals.org/jai/>
- Pratama, S. H., Sari, E. Y., & Widian, H. S. (2022). *Keseimbangan Kehidupan-Kerja Dan Kebahagiaan Di Tempat Kerja, Bagaimana Dampaknya Terhadap Organizational Citizenship Behavior (Ocb)? Work-Life Balance And Happiness At Work, How Is The Impact On Organizational Citizenship Behavior (Ocb)?* (Vol. 20).
- Priyono, A. A. (2020). Pengaruh Kualitas kehidupan kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening. *Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 3(1), 31–42.
- Pryce-Jones, J. (2010). *Happiness At Work: Maximizing Your Psycological Capital for Success. In Happiness At Work: Maximizing Your Psycological Capital For Sucess* (Vol. 2010). I Opener Institute for People and Performance.
- Purwanto, A., & Lestari, S. (2024). Kehidupan Kerja Sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologis Pengemudi Ojek Daring. *Jurnal Psikohumanika*, 16(2), 127–140. <http://ejurnal.setiabudi.ac.id/ojs/index.php/psikohumanika>
- Putri, A. A., Baidun, A., & Puri, V. G. S. (2025). Studi Prediktif Pada Subjective Well-Being Guru Honorer Di Bogor: Work-Life Balance, Dukungan Sosial, Dan Syukur. *Jurnal Sublimapsi*, 6, 161–171.
- Putri, R. N. (2023). Sumber Kebahagiaan pada Generasi Y ditinjau dari Jenis Kelamin Laki-laki. *Behavioral Science Journal*, 1(1), 40–45.
- Qona'ah, W. M. (2020). Analisis kebahagiaan guru di sd muhammadiyah kota yogyakarta (tinjauan dari aspek dukungan sosial dan spiritualitas). *Jurnal bimbingan dan konseling*, 4(2), 201–211.
- Qori, I. (2020). Analisis Dampak Pembelajaran Online Terhadap Guru Dan Peserta Dididk Perspektif Teori Etika. *Al-Ibrah: Jurnal Pendidikan Dan Keilmuan Islam*, 5(1).
- Rahman, A. (2017). Kualitas Kehidupan Kerja: Suatu Tinjauan Literatur dan Pandangan dalam Konsep Islam. *Jurnal Ilmiah Cano Ekonomi*, 6(1).
- Rahmat Laba, N., & Setyanti Kusumaputri, E. (2020). Peningkatan Kebahagiaan di Tempat Kerja: Penggunaan Website Tiga Hal Baik pada Pelatihan Kebersyukuran. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 12(1), 51–64. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol12.iss1.art5>

- Ramadhani, M. Fitri, & Budiani, M. S. (2021). Hubungan antara Kualitas Kehidupan Kerja dengan Semangat Kerja pada Karyawan PT. X Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja Dengan Semangat Kerja Pada Karyawan PT.X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3).
- Rani, A., Abbas, S. A., Sajid, M., & Riaz, A. (2024). *Linking Work-Related Quality of Life to Teaching Effectiveness: A Study of Secondary School Physical Education Teachers*.
- Ridwan, & Tungka, N. F. (2024). *Metode Penelitian*. Yayasan Sahabat Alam Rafflesia.
- Rini. (2024). Pengaruh Work-Life Balance dan Dukungan Suami terhadap Kebahagiaan Perempuan Bekerja (Tinjauan Asosiatif dan Komparatif). *Journal Ikraith-Humaniora.*, 8(1). <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v8i1>
- Risnawati, & Hasanuddin, R. (2025). Analisis Tingkat Kebahagiaan Perawat Menggunakan Metode Oxford Happiness Questionnaire The Analysis of Nurses Happiness Levels using the Oxford Happiness Questionnaire. *An Idea Health Journal*, 5(1), 85–90.
- Robins, Stephen, P. (2006). *Perilaku Organisasi*. Buku 1. Salemba Empat.
- Rohmawati, Restu Amalia, & Izzati, U. Anugrah. (2021). Hubungan Antara Keseimbangan Kehidupan Kerja dengan Kualitas Kehidupan Kerja Pada Guru Umi Anugerah Izzati. *Jurnal Penelitian Psikologi*.
- Rosita, A. N., Nai'mah, T., Dwiyantri, R., & Herdian. (2023). Apakah Kebersyukuran dan Persepsi Dukungan Organisasi Berperan dalam Meningkatkan Kebahagiaan Guru TK? *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(1), 745–756. <https://doi.org/10.31004/obsesi.7i1.2947>
- Rumpoko, A. U. T., Pranoto, Y. K. S., & Diana, D. (2023). Instrumen Faktor Kebahagiaan Kerja pada Guru PAUD. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(5), 5621–5629. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i5.5202>
- Salsyabila, N., Winbaktianur, W., & Ruaidah, R. (2023). Hubungan Quality Of Work Life Dengan Kebahagiaan Di Tempat Kerja Pada Pegawai Kantor Wilayah Kementerian Agama Provinsi Sumatera Barat. *Jurnal Ekonomika Dan Bisnis (JEBS)*, 3(1), 47–57. <https://doi.org/10.47233/jeps.v3i1.513>
- Sanjaya, R. (2023). *Hubungan work life balance dengan kebahagiaan pada mahasiswa yang bekerja*.

- Sastrawan, I. A. C., Zamralita, & Lie, D. (2022). Gambaran Quality Of Work Life pada Karyawan Milenial di PT. X. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 195–201. <https://ojs.cahayamandalika.com/index.php/JCM/article/download/1964/1561/>
- Savitri, M. D. (2024). Keseimbangan Kerja-Kehidupan Berpengaruh Pada Kesejahteraan Psikologis Pekerja. *Bullet: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(03), 420–431. <https://media.neliti.com/media/publications/592378-keseimbangan-kerja-kehidupan-berpengaruh-b684ef72.pdf>
- Schober, Patrick. Boer, Christa. Schwarte, & Lothar A. (2018). *Correlation Coefficients: Appropriate Use and Interpretation*. . 126.
- Seligman, M. (2005). *Authentic Happiness; Menciptakan Kebahagiaan Dengan Psikologi Positif*. pt mizan pustaka.
- Setyo Ariyanto, M. (2022). Pengaruh Employee Engagement Terhadap Subjective Well-Being Pada Guru Perempuan Sekolah Menengah Kejuruan Kota Yogyakarta. *Jurnal Sudut Pandang (Jsp) Eissn*, 2(12), 2798–5962. <https://doi.org/10.55314/jsp.v2i12>
- Sirgy, M. J. & L. (2001). *Work-Life Balance: HR Training For Employee Personal Interventions*. Cambridge university press.
- Sojka, L. (2012). *Specification of the Quality of Work Life Characteristics in the Luthans, F. Organizational Behaviour*". New York: McGraw Hill.
- Solehah, H. Y., & Solichah, N. (2021). *Pengaruh Altruisme Terhadap Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir The Effect of Altruism on Happiness in Final-level Collage students* (Vol. 01, Issue 01). Desember.
- Sondakh, R., Sendow, G. M., & Lumintang, G. G. (2023). Pengaruh Human Relation, Beban Kerja Mental Dan Work Life Balance Terhadap Kebahagiaan Di Tempat Kerja Pada Karyawan PT Garuda Indonesia (Persero) Tbk Branch Office Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekoomi, Manajemen, Bisnis Dan Akutansi*, 11(3), 1198–1209.
- Soujanen, I., Yliopisto, T., & Kasvatustiede. (2012). *Work For Your Happiness The Teoritical and Empirical Study Defining And Measuring Happiness At Work*. University Of Turku.
- Stugers, J., & Gues D. (2006). *Working To Live Or Living To Work? Work/Life Balance Early In The Career*. Human resource management.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV. Alfabeta.

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- Sulistiani, I., & Nursiwi Nugraheni. (2023). Makna Guru Sebagai Peranan Penting Dalam Dunia Pendidikan. *Jurnal Citra Pendidikan*, 3(4), 1261–1268. <https://doi.org/10.38048/jcp.v3i4.2222>
- Surya, E. P. A., & Qomariyah, N. (2020). Makna Kerja, Budaya Organisasi Dan Perilaku Kewargaan Organisasi Pada Guru. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 105–117. <https://doi.org/10.35760/psi.2020.v13i1.3019>
- Timossi, L. da S., Pedroso, B., Fanscisco, A. C. de, & Pilatti, L. A. (2008). Evaluation of quality of work life: an adaptation from the Walton's QWL model Xiv. *International Conference on Industrial Engineering and Operations Management XIV*, 13. <https://www.researchgate.net/publication/285277309>
- Tribunnews. (2023, March 3). Survei Menunjukkan Bahwa Para Pekerja Indonesia Memprioritaskan Work Life Balance di Pasca Pandemi. *Tribunnews.Com*.
- Trisyanti, H., Istiqomah, E., Dwi, D., & Rachmah, N. (2018). Hubungan Antara Keseimbangan Kehidupan Dan Kerja Dengan Keterikatan Kerja Pada Karyawan Pt Pelindo Iii (Persero) Cabang Banjarmasin The Relationship Between Work Life Balance And Work Engagement On Pt Pelindo Iii (Persero) Branch Banjarmasin's Employee. In *Jurnal Kognisia* (Vol. 1, Issue 2).
- Tupamahu, N. I., Tewal, B., & Trang, I. (2022). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja, Stres kerja, dan Kompensasi terhadap Kepuasan Kerja Pegawai di era pandemi covid-19 (studi kasus pada PT. PLN (persero) unit induk Wilayah Suluttenggo). *Jurnal EMBA*, 10, 436–446.
- Utaminingsih, S., Anwar, S., & Rachmawaty, S. (2024). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Guru PAUD: Tantangan dan Strategi untuk Mencapai Keseimbangan. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 8(6), 1269–1276. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v8i5.6061>
- Van Laar, D., Edwards, J. A., & Easton, S. (2007). The Work-Related Quality of Life scale for healthcare workers. *Journal of Advanced Nursing*, 60(3), 325–333. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2007.04409.x>
- Veluthan, R. , & V. A. (2020). On Institute factors and implications of work-life balance on female employees: a study on the indian it industry. *International Journal of Management and Humanities*, 4(5), 68–72.

- Venhoven, R. (2006). *How Do We Assess How Happy We Are? Tonets, Implication and tenability of three theories. USA: paper presented at conference on 'new direction in the study of happiness: United States and internasional Perspectives, University of Notre Dame. the guilforrd press New York London: a division of gildford publications, inc.*
- Vercelli, T. A. de, Jonatan, A., Irene, Chandra, K. A., & Zamralita. (2024). Gambaran Work Life Balance pada Mahasiswa Magang MSIB Batch 6 di Jakarta. *Provitae Jurnal Psikologi Pendidikan*, 17(2), 1–13. <https://journal.untar.ac.id/index.php/provitae/article/download/32552/19075>
- Wahyuni, S., Prasetya, I., & Sulasmi, E. (2023). Pengaruh Budaya Sekolah, Kompetensi, dan Kualitas Kehidupan Kerja terhadap Motivasi Kerja Guru SMA di Kecamatan Talawi. *Jurnal Edutech*, 9(1), 61–72.
- Walton, R. E. (1973). Quality of work life: what is it? *Sloan Management Review*, 15(1), 11–21.
- Walton, R. E., Davis L. E, & Cherns A. B. (1975). *Criteria For Quality Of Work Life: In Quality Of Working Life: Problem, Projects And State of The Art* (Vol. 1). the free press, Collier-Macmillan.
- Wijaya, M. D. A., & Lestari, D. (2024). Upaya Peningkatan Kepuasan Kerja Guru SMK Islam Miftahul Huda Berbasis Lingkungan Kerja Fisik dan Non Fisik. *J-MAS (Jurnal Manajemen Dan Sains)*, 9(2), 1296. <https://doi.org/10.33087/jmas.v9i2.1934>
- Wulandri, D., & Batubara, M. (2021). Interpretative Phenomenological Analysis: Kebahagiaan di Tempat Kerja pada Karyawan di Divisi Sumber Daya Manusia. *Indonesian Psychological Research*, 4(1), 28–41. <https://doi.org/10.29080/ipr.v4i1.651>
- Wulansari, O. D. (2023). Narrative Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work Life Balance. *Psychopreneur Journal*, 1(7), 24.
- Yulianto, D. B., & Mulyana, O. P. (2023). Hubungan antara Kualitas Kehidupan Kerja dengan Semangat Kerja pada Karyawan The Relationship between Quality of Work Life and Work Spirit in Employees. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(01), 653–667.
- Zahara, D., Ditha Fitria, E., & Dwi Julian, P. (2024). Analisis Work Life Balance dalam Meningkatkan Kinerja Guru. In *Journal of Innovation Literacy Studies* (Vol. 1, Issue 2).