

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan pada hasil analisis deskripsi yang diolah melalui 368 subjek penelitian dengan 184 subjek pria dan 184 subjek wanita yang merupakan pengguna instagram di Universitas Islam 45 Bekasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan perbandingan sosial dan dukungan teman sebaya dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada mahasiswa pengguna instagram. Melalui penelitian yang sudah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil statistik deskriptif ketidakpuasan bentuk tubuh keseluruhan, versi pria dan versi wanita, perbandingan sosial, dan dukungan teman sebaya, sebagai berikut:
 - 1) Variabel ketidakpuasan bentuk tubuh secara keseluruhan berada pada kategori rendah dengan presentase 16,5%, pada kategori sedang dengan presentase 43%, dan pada kategori tinggi dengan presentase 40,5%. Sehingga disimpulkan jika ketidakpuasan bentuk tubuh total, didominasi pada kategori sedang.
 - 2) Variabel ketidakpuasan bentuk tubuh versi pria berada pada kategori rendah dengan presentase 13%, pada kategori sedang dengan presentase 56%, dan pada kategori tinggi dengan presentase 31%. Sehingga disimpulkan jika ketidakpuasan bentuk tubuh secara keseluruhan didominasi pada kategori sedang.
 - 3) Variabel ketidakpuasan bentuk tubuh versi wanita berada pada kategori rendah dengan presentase 17,1%, pada kategori sedang dengan presentase 50,3%, dan pada kategori tinggi dengan presentase 32,6%. Sehingga disimpulkan jika ketidakpuasan bentuk tubuh secara keseluruhan didominasi pada kategori sedang.
 - 4) Variabel perbandingan sosial berada pada kategori rendah dengan presentase 20,2%, pada kategori sedang dengan presentase 53,8%, dan

pada kategori tinggi dengan presentase 26%. Sehingga disimpulkan jika ketidakpuasan bentuk tubuh secara keseluruhan didominasi pada kategori sedang.

- 5) Variabel ketidakpuasan bentuk tubuh secara keseluruhan berada pada kategori rendah dengan presentase 11,2%, pada kategori sedang dengan presentase 80,3%, dan pada kategori tinggi dengan presentase 8,5%. Sehingga disimpulkan jika ketidakpuasan bentuk tubuh secara keseluruhan didominasi pada kategori sedang.

2. Hasil pengujian hipotesis

- 1) Terdapat hubungan positif yang cukup kuat dan signifikan antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada pengguna instagram dengan nilai koefisien (r) = 0,477; $p < 0,000$.
- 2) Terdapat hubungan positif yang cukup kuat dan signifikan antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pria pada pengguna instagram, yang memiliki koefisien korelasi (r) = 0,559; $p < 0,000$.
- 3) Terdapat hubungan positif yang cukup kuat dan signifikan antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan bentuk tubuh wanita pada pengguna instagram, memiliki hasil koefisien korelasi (r) = 0,639; $p < 0,000$.
- 4) Terdapat hubungan negatif yang tidak kuat namun signifikan antara dukungan teman sebaya dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada pengguna instagram dengan nilai koefisien (r) = -0,318; $p < 0,000$.
- 5) Terdapat hubungan negatif yang tidak kuat namun signifikan antara dukungan teman sebaya dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada pria, dengan koefisien korelasi (r) = -0,167; $p < 0,021$.
- 6) Terdapat hubungan negatif yang tidak kuat namun signifikan antara dukungan teman sebaya dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada wanita, memiliki nilai koefisien korelasi (r) = -0,261; $p < 0,000$.
- 7) Perbandingan sosial memiliki hubungan yang positif dengan ketidakpuasan bentuk tubuh dan dipengaruhi oleh perbandingan sosial sebesar 22,8% untuk ketidakpuasan bentuk tubuh secara keseluruhan.

- 8) Perbandingan sosial memiliki hubungan yang positif dengan ketidakpuasan bentuk tubuh dan dipengaruhi oleh perbandingan sosial sebesar 29,5% untuk ketidakpuasan bentuk tubuh pada pria.
- 9) Perbandingan sosial memiliki hubungan yang positif dengan ketidakpuasan bentuk tubuh dan dipengaruhi oleh perbandingan sosial sebesar 45,4% untuk ketidakpuasan bentuk tubuh pada wanita.
- 10) Terdapat hubungan negatif antara dukungan teman sebaya dengan ketidakpuasan bentuk tubuh dan dipengaruhi oleh dukungan teman sebaya sebanyak 8,4% untuk ketidakpuasan bentuk tubuh secara keseluruhan.
- 11) Terdapat hubungan negatif antara dukungan teman sebaya dengan ketidakpuasan bentuk tubuh dan dipengaruhi oleh dukungan teman sebaya sebanyak 4,7% untuk ketidakpuasan bentuk tubuh pada pria.
- 12) Terdapat hubungan negatif antara dukungan teman sebaya dengan ketidakpuasan bentuk tubuh dan dipengaruhi oleh dukungan teman sebaya sebanyak 5,1% untuk ketidakpuasan bentuk tubuh pada wanita.
- 13) Terdapat hasil perbedaan yang signifikan antara pria dan wanita pada ketidakpuasan bentuk tubuh, dan dukungan teman sebaya. Hal tersebut dapat dilihat melalui nilai sig. sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Sedangkan, pada variabel perbandingan sosial tidak terdapat perbedaan yang signifikan dapat dilihat melalui, sig. sebesar 0,916 ($p > 0,05$).

B. Saran

Penelitian ini tidak luput dari keterbatasan dan hal itu dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi, baik bagi peneliti saat ini maupun peneliti selanjutnya. Maka dari itu, peneliti memberikan saran kepada pihak yang terkait agar menjadi motivasi untuk kedepannya. Adapun saran yang diberikan sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan bagi subjek penelitian, yaitu mahasiswa pengguna instagram, yang tidak puas dengan bentuk tubuhnya baik pada kategori rendah, sedang, maupun tinggi, dapat lebih bijak dalam menggunakan

instagram, dan diharapkan bisa meminimalisir perasaan tidak puas tersebut dengan lebih menerima terhadap bentuk tubuh serta mengurangi paparan terhadap standar kecantikan maupun ketampanan tidak realistis, dengan mengurangi perbandingan negatif melalui foto atau video di instagram dan lebih fokus kepada hal-hal positif yang terdapat di instagram. Selain itu, dukungan dari teman dapat menjadi pelindung terhadap ketidakpuasan bentuk tubuh.

2. Bagi peneliti selanjutny

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, untuk membahas topik ini lebih mendalam, tidak hanya menggunakan media sosial instagram, namun lebih beragam lagi. Kemudian, peneliti selanjutnya dapat menggunakan sampel yang lebih luas dengan menggunakan metode atau desain yang berbeda. Selain itu, variabel dukungan teman sebaya dapat dikembangkan menjadi bentuk dukungan sosial yang lebih luas guna memperoleh pemahaman yang lebih menyeluruh mengenai jenis dukungan yang paling berpengaruh terhadap ketidakpuasan bentuk tubuh,.

