

PERBANDINGAN SOSIAL DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang
Psikologi



Oleh

FIRDA PUTRI NURITA

41183507210010

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Sosial dan Dukungan Teman Sebaya dengan
Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Mahasiswa Pengguna
Instagram

Penyusun : Firda Putri Nurita

NPM : 41183507210010

Bekasi, 14 Juli 2025

Menyetujui :

Pembimbing,

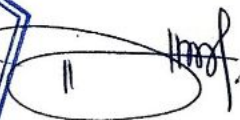


Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui :



Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Perbandingan Sosial dan Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Mahasiswa Pengguna Instagram

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Firda Putri Nurita

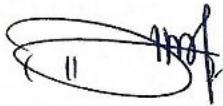
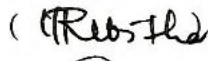
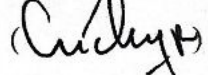
41183507210010



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal : 14 Juli 2025
dan telah dinyatakan Lulus/disahkan
di Universitas Islam 45
pada tanggal : 14 Juli 2025

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.
Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
2. Lucky Purwantini, S.Psi., MA.

()
()
()
()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firda Putri Nurita

NPM : 41183507210010

Judul Skripsi : Perbandingan Sosial dan Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Mahasiswa Pengguna Instagram

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana dan magister), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari :
 - a. Fabrikasi, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan data penelitian) yaitu, mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu manipulasi bahan penelitian, peralatan, atau proses, mengubah, atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 14 Juli 2025
Yang membuat Pernyataan



Firda Putri Nurita
41183507210010

CURRICULUM VITAE

A. Data Diri

- a. Nama : Firda Putri Nurita
- b. Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 4 Oktober 2002
- c. Alamat : Mess Kodim 0507, Jl. Pramuka 49M, Kota Bekasi.
- d. Nama Orang Tua :
1. Nama Ayah : Mujarto
2. Nama Ibu : Nurul Ngazizah

B. Riwayat Pendidikan

No	Instansi	Tahun
1.	SDN 1 Bekasi Jaya	2008-2014
2.	SMPN 3 Kota Bekasi	2014-2017
3.	SMKN 2 Surakarta	2017-2020
4.	Universitas Islam 45 Bekasi	2021 - 2025

C. Riwayat Magang

No	Instansi	Tahun
1.	Input Data Vaksin Polkes Bekasi	2020
2.	Asistensi Metodologi Penelitian Kuantitatif – Universitas Islam 45 Bekasi	2024
3.	Tester SDIT Ar-Rahman	2025

D. Riwayat Organisasi

No	Instansi	Tahun
1.	Himpunan Mahasiswa Psikologi – Universitas Islam 45 Bekasi	2022-2024

“Bukan melupakan yang menjadi masalahnya. Tapi menerima. Barangsiapa yang bisa menerima, maka dia akan bisa melupakan. Tapi jika dia tidak bisa menerima, dia tidak akan pernah bisa melupakan” (hal. 308)

Hujan - Tere Liye

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbandingan Sosial dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Mahasiswa Pengguna Instagram”**. Adapun maksud dan tujuan dalam penyusunan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Strata 1 pada program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.

Selain itu, adanya skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak yang telah mendukung, memberikan bimbingan. Penulis banyak sekali mendapatkan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang memberikan arahan dan dukungan kepada penulis.
2. Dosen penguji, yaitu ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi. Psikolog; ibu Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.; ibu Lucky Purwantini, S.Psi., MA. yang telah berkenan memberikan masukan dan saran supaya penulisan skripsi menjadi lebih baik.
3. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik, Ketua Program Studi Psikologi, dan ibu untuk kelas P1 angkatan 2021 Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan ilmu, wawasan dan pengalaman yang sangat berharga selama penulis berkuliah di Universitas Islam 45 Bekasi.
6. Ibu Dini selaku staf TU Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik yang telah memberikan arahan, saran dan masukan ketika mengurus surat dan berkas-berkas skripsi.

7. Keluarga tercinta, yaitu kedua orang tua dan adik penulis. Bapak Mujarto, Ibu Nurul Ngazizah dan Azham yang paling berjasa dan berharga dalam hidup penulis, terimakasih atas dukungan berupa moril maupun materil dan do'a yang telah membantu penulis dapat berkuliah hingga saat ini.
8. Mba Nur, Febi, Cici Yulia, Berda, Sherly, Umi Deriz, dan Ama, yang telah membantu, menemani dan memberikan kata-kata positif supaya penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
9. Para member BTS, Kim Taehyung, Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Jeon Jungkook, yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis melalui lagu-lagu, dan *live streaming* yang dilakukan melalui weverse maupun instagram.
10. Teman – teman LGD yang senantiasa memberi dukungan, menemani, dan mengingatkan dalam banyak hal, diluar perkuliahan ataupun mengenai perkuliahan.
11. Kak Luthfiyah Isti Arizona, S.Psi aka Kak Upi, yang memberikan arahan dan masukan saat mengerjakan skripsi.
12. Teman – teman psikologi angkatan 2021 yang telah membantu, memberikan dukungan, menghibur dan memberikan kata positif selama perkuliahan berlangsung.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bekasi, 31 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Kajian Pustaka.....	15
1. Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	15
a. Definisi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	15
b. Dimensi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	16
c. Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	18
d. Dampak Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	20
e. Penelitian Sebelumnya Mengenai Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	21
2. Perbandingan Sosial	21
a. Definisi Perbandingan Sosial.....	21
b. Aspek Perbandingan Sosial	22
c. Faktor yang Mempengaruhi Perbandingan Sosial	23
d. Jenis Perbandingan Sosial.....	24
e. Penelitian Sebelumnya Mengenai <i>Social Comparison</i>	24
3. Dukungan Teman Sebaya.....	25
a. Definisi Dukungan Teman Sebaya	25
b. Aspek Dukungan Teman Sebaya.....	26

c. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Teman Sebaya	28
d. Fungsi Dukungan Teman Sebaya.....	29
e. Penelitian Sebelumnya Mengenai Dukungan Teman Sebaya...	29
4. Instagram.....	30
a. Sejarah Instagram.....	30
b. Definisi Instagram	31
c. Penelitian Sebelumnya Instagram	31
5. Mahasiswa.....	32
a. Definisi Mahasiswa	32
b. Tugas Perkembangan Mahasiswa	33
c. Penelitian Sebelumnya Mengenai Mahasiswa	34
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis	40
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	43
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	47
1. Identifikasi Variabel.....	47
2. Definisi Konseptual	48
a. Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	48
b. Perbandingan Sosial	49
c. Dukungan Teman Sebaya.....	49
3. Definisi Operasional	49
a. Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	49
b. Perbandingan sosial	49
c. Dukungan Teman Sebaya.....	49
C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian	50
1. Subjek Penelitian	50
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	51
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
D. Teknik Pengumpulan Data	53
1. Wawancara.....	53
2. Skala Psikologi.....	54
E. Teknik Analisis Data	74

1. Teknik Deskriptif.....	74
2. Teknik Pengujian Asumsi.....	75
a. Uji Normalitas.....	75
b. Uji Linearitas	76
3. Teknik Pengujian hipotesis.....	77
a. Uji Korelasi.....	77
b. Uji Regresi Linear Sederhana	78
F. Etika Penelitian	79
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	81
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	81
B. Deskripsi Demografi Subjek Penelitian	82
1. Karakteristik Jenis Kelamin Subjek	83
2. Karakteristik Indeks Massa Tubuh Subjek.....	83
3. Karakteristik Durasi Penggunaan Aplikasi Instagram dalam Satu Hari.....	83
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	84
1. Deskripsi Kategorisasi Variabel Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	84
a. Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Versi Pria.....	85
b. Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Versi Wanita	85
2. Deskripsi Kategorisasi Variabel Perbandingan Sosial	85
3. Deskripsi Kategorisasi Variabel Dukungan Teman Sebaya.....	85
D. Hasil Penelitian	86
1. Uji Korelasi Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	86
a. Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	86
b. Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Pria.....	87
c. Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Wanita.....	87
2. Uji Korelasi Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	88
a. Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	88
b. Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Pria	89

c. Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Wanita	89
3. Uji Regresi Linear Sederhana Hubungan Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	90
a. Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh... ..	90
b. Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Pria	91
c. Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Wanita	91
4. Uji Regresi Linear Sederhana Hubungan Dukungan Teman Sebaya terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	92
a. Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	92
b. Dukungan Teman Sebaya terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Pria	93
c. Dukungan Teman Sebaya terhadap Ketidakpuasan bentuk Tubuh Pada Wanita	93
5. Uji Perbedaan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh, Perbandingan Sosial, dan Dukungan Teman Sebaya antara Pria dan Wanita.....	94
E. Diskusi	94
F. Keterbatasan Penelitian	102
BAB V PENUTUP	103
A. Simpulan.....	103
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN	115

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Orisinalitas	43
Tabel 2. Pelaksanaan Penelitian	53
Tabel 3. Penilaian Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dan Perbandingan Sosial	54
Tabel 4. Penilaian Skala Dukungan Teman Sebaya	55
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pria	56
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Wanita	57
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Perbandingan Sosial	58
Tabel 8. <i>Blue Print</i> Dukungan Teman Sebaya	58
Tabel 9. Hasil Expert Judgement	61
Tabel 10. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Versi Pria	62
Tabel 11. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Versi Pria	63
Tabel 12. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Versi Wanita	63
Tabel 13. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Versi Wanita	64
Tabel 14. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala Perbandingan Sosial	65
Tabel 15. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala Perbandingan Sosial	65
Tabel 16. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala Dukungan Teman Sebaya	66
Tabel 17. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem Skala Dukungan Teman Sebaya	67
Tabel 18. Hasil Validitas Konstruk Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Versi Pria	68
Tabel 19. Hasil Validitas Konstruk Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Versi Wanita	69
Tabel 20. Hasil Validitas Konstruk Skala Perbandingan Sosial	70
Tabel 21. Hasil Validitas Konstruk Skala Dukungan Teman Sebaya	71
Tabel 22. Kategorisasi Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i>	72
Tabel 23. Hasil Uji Reliabilitas	73
Tabel 24. Kategorisasi Analisis Deskriptif	74
Tabel 25. Hasil Teknik Deskriptif	75
Tabel 26. Hasil Uji Asumsi Normalitas	76
Tabel 27. Hasil Uji Linearitas	77
Tabel 28. Interpretasi Koefisien Korelasi	78
Tabel 29. Karakteristik Jenis Kelamin Subjek	83
Tabel 30. Karakteristik Indeks Massa Tubuh	83
Tabel 31. Durasi Menggunakan Instagram dalam Satu Hari	84
Tabel 32. Hasil Deskripsi Variabel Penelitian	86
Tabel 33. Uji Korelasi Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	87

Tabel 34. Uji Korelasi Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Pria.....	87
Tabel 35. Uji Korelasi Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Wanita.....	88
Tabel 36. Uji Korelasi Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh.....	89
Tabel 37. Uji Korelasi Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Pria.....	89
Tabel 38. Uji Korelasi Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Wanita	90
Tabel 39. Uji Regresi Linear Sederhana Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	90
Tabel 40. Uji Regresi Linear Sederhana Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Pria	91
Tabel 41. Uji Regresi Linear Sederhana Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Wanita	92
Tabel 42. Uji Regresi Linear Sederhana Dukungan Teman Sebaya terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh	92
Tabel 43. Uji Regresi Linear Sederhana Dukungan Teman Sebaya terhadap Ketidakpuasa Bentuk Tubuh Pada Pria	93
Tabel 44. Uji Regresi Linear Sederhana Dukungan Teman Sebaya terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh wanita.....	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir.....	40
Gambar 2. Rumus Lameshow	51
Gambar 3. Rumus Aiken's V	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Cek Plagiarisme Turnitin	117
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian Universitas	121
Lampiran 3: Surat Persetujuan dari Lokasi & Data Subjek Penelitian	125
Lampiran 4: Lembar Bimbingan Skripsi.....	129
Lampiran 5: Surat Keterangan Skripsi	133
Lampiran 6: Surat Kehadiran Sidang Draft	137
Lampiran 7: From Matriks Tabel Revisi Seminar Draft dan seminar Hasil	141
Lampiran 8: Hasil Analisis Ekspert Judgment.....	147
Lampiran 9: Hasil Analisis Statistik Deskriptif	153
Lampiran 10: Hasil Analisis Uji Asumsi	159
Lampiran 11: Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas.....	163
Lampiran 12: Hasil Analisis Uji Hipotesis	177
Lampiran 13: Data Hasil Pre-Liminary.....	185

**Perbandingan Sosial dan Dukungan Teman Sebaya dengan Ketidakpuasan
Bentuk Tubuh Pada Mahasiswa Pengguna Instagram**

Firda Putri Nurita (putrinurita04@gmail.com)
Agustina Ekasari (agustina.ekasari@gmail.com)
Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

Instagram allows its users to view, select and edit photo and video posts, including those of others. This study examines the relationship between social comparison and peer support with body shape dissatisfaction.

Using a quantitative correlational method with a quota sampling technique involving 385 active Instagram user students at Universitas Islam 45 Bekasi. Using the scales, Body Dissatisfaction Scale male version ($\alpha = 0.820$) and female version ($\alpha = 0.868$), Physical Appearance Comparison Scale–Revised ($\alpha = 0.711$), peer support scale ($\alpha = 0.889$).

The results of the study showed a significant positive relationship between social comparison and total body shape dissatisfaction ($r = 0.477$; $p < 0.000$; in men ($r = 0.559$; $p < 0.000$; in women ($r = 0.639$; $p < 0.000$). There is a significant negative relationship between peer support and total body dissatisfaction ($r = -0.318$; $p < 0.000$, in men ($r = -0.167$; $p < 0.021$, in women ($r = -0.261$; $p < 0.000$. Then, social comparison can contribute 22.8% of total body dissatisfaction, 45.4% for women, and 29.5% for men. Then, peer support can contribute 8.4% of total body dissatisfaction, 4.7% for men, and 5.1% for women. Furthermore, there is a significant difference between women and men in the variables of body dissatisfaction and peer support. While social comparison, there is no significant difference.

Keywords: Body Dissatisfaction, Social Comparison, Peer Support, College Students.

ABSTRAK

Instagram memungkinkan penggunaanya untuk melihat, memilih dan mengedit postingan foto dan video, termasuk milik orang lain. Penelitian ini mengkaji hubungan antara perbandingan sosial dan dukungan teman sebaya dengan ketidakpuasan bentuk tubuh.

Menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik kuota sampling yang melibatkan 385 mahasiswa pengguna instagram di Universitas Islam 45 Bekasi yang aktif. Menggunakan skala, *Body Dissatisfaction Scale* versi pria ($\alpha = 0,820$) dan versi wanita ($\alpha = 0,868$), *Physical Appearance Comparison Scale–Revised* ($\alpha = 0,711$), skala dukungan teman sebaya ($\alpha = 0,889$).

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan bentuk tubuh secara total ($r = 0,477$; $p < 0,000$; pada pria ($r = 0,559$; $p < 0,000$; pada wanita ($r = 0,639$; $p < 0,000$. Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan ketidakpuasan bentuk tubuh secara total ($r = -0,318$; $p < 0,000$, pada pria ($r = -0,167$; $p < 0,021$, pada wanita ($r = -0,261$; $p < 0,000$. Kemudian, perbandingan sosial dapat menyumbang 22,8% ketidakpuasan bentuk tubuh secara total, 45,4% versi wanita, dan 29,5% versi pria. Kemudian, dukungan teman sebaya dapat menyumbang 8,4% ketidakpuasan bentuk tubuh secara total, 4,7% versi pria dan 5,1% versi wanita. Selanjutnya, terdapat perbedaan signifikan antara wanita dengan pria pada variabel ketidakpuasan bentuk tubuh dan dukungan teman sebaya. Sedangkan perbandingan sosial, tidak ada perbedaan yang signifikan.

Kata kunci: Ketidakpuasan Tubuh, Perbandingan Sosial, Dukungan Teman Sebaya, Mahasiswa.

SKRIPSI TURNITIN-4.docx

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.radenintan.ac.id	1 %
2	etheses.uin-malang.ac.id	1 %
3	Meilany Putri Lestari, Heru Astikasari Setya Murti. "Hubungan Social Comparison Dengan Body Dissatisfaction Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram". G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 2024	1 %
4	repository.uin-suska.ac.id	1 %
5	ejournal.unesa.ac.id	1 %
6	dspace.uin.ac.id	1 %
7	eprints.walisongo.ac.id	1 %
8	repository.unibos.ac.id	<1 %
9	jurnal.um-tapsel.ac.id	<1 %
10	repositori.uma.ac.id	<1 %