

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z., & Abidin, F. A. (2023). Y Psychological Well-Being Manusia P Indonesia: Bagaimana Budaya Membentuk Kesejahteraan CO Psikologis Manusia Indonesia.
- Amadhea, F. S., Romadhon, D. C., & Maulania, P. S. (2024). Hubungan antara Kebersyukuran dengan Resiliensi pada Pekerja yang mengalami PHK akibat Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 2(1), 14. <https://doi.org/10.47134/pjp.v2i1.3180>
- Anjani, W., Ulpa, E. P., & Rasidin, Y. (2020). Hubungan Antara Rasa Syukur Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Part-Time. *ANFUSINA: Journal of Psychology*, 3(2), 119–132. <https://doi.org/10.24042/ajp.v3i2.10418>
- Astuti, D., & Indrawati, E. S. (2017). Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Status Pekerjaan Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja Pada Siswa Di Sma Islam Hidayatullah Semarang. *Jurnal Empati*, 6(1), 111–114. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.15151>
- Azwar, S. (2017). Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, Saifuddin. (2017). Metode Penelitian Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bahri, S. (2016). Identifikasi Masalah-Masalah yang Dialami Mahasiswa Fakultas Teknik dan Ekonomi Unsyiah. 1.
- Dilmaç, B., & Kocaman, E. N. (2019). Investigation of the relationship between hope and the psychological well-being in a group of adults in terms of different variables. *Social Sciences and Education Research Review*, 6(1), 6–29. <https://doi.org/10.5281/zenodo.xxxx>Fathurrahman, F. (t.t.). Melihat Kepuasan Hidup Guru Non-Pns Berdasarkan Dukungan Sosial dan Kebersyukuran.
- Firmansyah, D. & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Fitriana, L., Pratikto, H., & Aristawati, A. R. (2023). Psychological well-being pada penyintas COVID-19: Menguji peranan kebersyukuran. 3(1).

- Harimukthi, M. T., & Dewi, K. S. (2014). Eksplorasi Kesejahteraan Psikologis Individu Dewasa Awal Penyandang Tunanetra. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(1), 64–77. <https://doi.org/10.14710/jpu.13.1.64-77>
- Hasanuddin, H., & Khairuddin, K. (2021). Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri dan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri 2 Binjai. *ANALITIKA*, 13(2), 148–155. <https://doi.org/10.31289/analitika.v13i2.5906>
- Hasnain, N. (t.t.). Optimisme, Harapan, dan Kebahagiaan sebagai korelasi Kesejahteraan Psikologis di kalangan Pria dan Wanita Assam Dewasa Muda.
- Herdayati, H., & Syahril, S. (2019). Desain penelitian dan teknik pengumpulan data dalam penelitian. *Jurnal Iqra': Kajian Ilmu Pendidikan*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.25217/ji.v4i1.450>
- Hidayat, A., & Muliadi, R. (2023). Studi Fenomenologis Kebersyukuran Pada Mahasiswa Perguruan Tinggi Swasta Yang Kuliah Sambil Bekerja. *Al-Hikmah: Jurnal Agama dan Ilmu Pengetahuan*, 20(1), 99–108. [https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2023.vol20\(1\).11394](https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2023.vol20(1).11394)
- Husnawati, H., Tentama, F., & Situmorang, N. Z. (2019). Pengujian validitas dan reliabilitas konstruk hope. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 1(2), 128. <https://doi.org/10.26555/jptp.v1i2.15136>
- Indrawati, F., Sani, R., & Ariela, J. (2020). Hubungan antara harapan dan kualitas hubungan pada dewasa muda yang sedang menjalani hubungan pacaran. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 5(1), 72–85. <https://doi.org/10.24854/jpu72>
- Jahanara, M. (2017). Optimism, Hope and Mental Health: Optimism, Hope, Psychological Well-Being and Psychological Distress among Students, University of Pune, India. 11(8).
- Julianto, V., Cahayani, R. A., Sukmawati, S., & Aji, E. S. R. (2020). Hubungan antara Harapan dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan pada Orang yang Mengalami Toxic Relationship dengan Kesehatan Psikologis. *Jurnal Psikologi Integratif*, 8(1), 103. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v8i1.2016>
- Kardas, F., Cam, Z., Eskisu, M., & Gelibolu, S. (2019). Gratitude, Hope, Optimism and Life Satisfaction as Predictors of Psychological Well-Being. *Eurasian Journal of Educational Research*, 19(82), 1–20. <https://doi.org/10.14689/ejer.2019.82.5>
- Khairullah, M., Situmorang, N. Z., & Diponegoro, A. M. (2021). Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Guru Honorer. 14(02).

- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. 3(2).
- Listiyandini, R. A., Nathania, A., Syahnar, D., Sonia, L., & Nadya, R. (2015). Mengukur Rasa Syukur: Pengembangan Model Awal Skala Bersyukur Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2(2).
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112–127. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.1.112>
- Muharromah, R., & Hendriani, W. (2020). Hubungan antara Harapan (Hope) dengan Resiliensi Terhadap Istri yang Mengalami Involuntary Childless. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.20473/jpkm.V4I12019.19-27>
- Pahniar Noviza & Agus Fauzi. (2022). Optimisme Dan Harapan Terhadap Kinerja Perawat Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Rumah Sakit Pondok Indah. *Jurnal Satya Mandiri Manajemen dan Bisnis*, 8(1), 18–24. <https://doi.org/10.54964/satyamandiri.v8i1.360>
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 10(1), 65. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Prathham Arora, Varsha Dabas, Anshika Mittal, Ishita Teotia, Tanya Dhama, Akshun Singh, Shreshtha Chugh, Hitansh Sharma, Manish Pal, Jashn Gauri, & Kanan Sharma. (2023). Impact of Gratitude and Optimism on Psychological Well-Being. *International Journal of Advanced Research in Science, Communication and Technology*, 363–373. <https://doi.org/10.48175/IJARSCT-13864>
- Prayitno, A., & Hadi, S. (2021). Stres akademik pada mahasiswa yang bekerja sambil menyusun skripsi. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 7(2).
- Professor, Department of Psychology, Jamia Millia Islamia, New Delhi, India., & Hasnain, N. (2014). Optimism, Hope, and Happiness as correlates of Psychological Well-Being among Young Adult Assamese Males and Females. *IOSR Journal of Humanities and Social Science*, 19(2), 44–52. <https://doi.org/10.9790/0837-19224452>
- Putra, M. A., & Anwar, S. (2017). Hubungan antara beban kerja dengan stres akademik pada mahasiswa pekerja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 6(1), 22–29.

- Rafsanjani, M. R. N., Matulessy, A., & Pratitis, N. (2024). Kebersyukuran dan stres akademik pada mahasiswa bekerja. *SUKMA : Jurnal Penelitian Psikologi*, 4(2), 196–205. <https://doi.org/10.30996/sukma.v4i2.10182>
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well-Being Pada Karyawan. 8.
- Rahim, A., Putra, F., & Solina, W. (2022). Ketercapaian Tugas Perkembangan Mahasiswa pada Masa Dewasa Awal di Universitas PGRI Sumatera Barat (Studi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018). *Jurnal Wahana Konseling*, 5(1), 70–79. <https://doi.org/10.31851/juang.v5i1.7962>
- Ramadhani, T., Djunaedi, D., & Sismiati S., A. (2016). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Siswa Yang Orangtuanya BERCERAI (Studi Deskriptif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 108. <https://doi.org/10.21009/INSIGHT.051.16>
- Revelia, M. (2019). Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Ryff's Psychological Well-Being Scale Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 7(1), 8–14. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v7i1.12103>
- Rifayanti, R., Putri, E. T., Putri, Y. S. C., & Yustia, F. A. (2021). Kesejahteraan Psikologis, Harapan dan Kebersyukuran di Masa New Normal. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(2), 175. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i2.5480>
- Ritmiani, I., & Zuanny, I. P. (2023). Kebersyukuran Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Di Uin Ar-Raniry. *Jurnal Psikologi*, 18.
- Scarvanovi, B. W., & Priyatama, A. N. (2023). “Legowo”: Sebuah Gambaran Kebersyukuran dan Kesejahteraan. *JURNAL PSIKOLOGI*, 10.
- Setiawan, N. A., & Milati, A. Z. (2022). Hubungan Antara Harapan Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Yang Mengalami Toxic Relationship. *ANFUSINA: Journal of Psychology*, 5(1), 13–24. <https://doi.org/10.24042/ajp.v5i1.13985>
- Sihombing, L. (2020). Pendidikan Dan Karakter Mahasiswa Di Perguruan Tinggi. *Jurnal Christian Humaniora*, 4(1), 104–112. <https://doi.org/10.46965/jch.v4i1.159>

- Siroj, A., Prastowo, T., & Sulastri, S. (2024). Metode penelitian kuantitatif: Pendekatan ilmiah untuk analisis data. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3), 11279–11289.
- Snyder, C. R., Rand, K. L., & Sigmon, D. R. (2002). Hope theory: A member of the positive psychology family. In C. R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.), *Handbook of positive psychology* (pp. 257–276). Oxford University Press.
- Sugiyono. (2017). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sumakul, Y., & Ruata, S. (2020). Kesejahteraan Psikologis Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Psychology "Humanlight,"* 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.51667/jph.v1i1.302>
- Taruna, Singh, S., & Shikha. (2022). Psychological Well-Being of Youth: The Role of Gratitude and Hope. *Journal of Psychology and Behavior Studies*, 2(1), 01–04. <https://doi.org/10.32996/jpbs.2022.1.1>
- Timbowo, D. (2016). Manfaat Penggunaan Smartphone Sebagai Media Komunikasi (Studi pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sam Ratulangi).
- Wafiah, W. & Wustari L Mangundjaya. (2023). Rasa Bersyukur Sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologis Pekerja. *Ezra Science Bulletin*, 1(2), 141–152. <https://doi.org/10.58526/ez-sci-bin.v1i2.21>
- Wibowo, A. E. (2022). Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa di Universitas Negeri Semarang (UNNES). 11.
- Wibowo, R. D. (2022). Analisis tingkat stres akademik mahasiswa semester akhir yang bekerja. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(1), 12–18.