

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa data penelitian serta perhitungan dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut:

Hasil deskripsi subjek penelitian sebanyak 190 responden yakni berjenis kelamin laki-laki sebanyak 34 dan perempuan sebanyak 156 yang didominasi usia 21 tahun dengan jumlah 90 responden dengan persentase (47,4%), dengan rentang usia 18-21 tahun.

1. Hasil deskripsi variabel *Toxic Relationship*, intensitas penggunaan media sosial dan komunikasi interpersonal didapatkan hasil sebagai berikut:
 - a. Variabel *toxic relationship* yang dialami remaja akhir mahasiswa UNISMA sebagian besar termasuk kedalam kategori sedang, yaitu sebanyak 37,9%.
 - b. Variabel intensitas penggunaan media sosial yang dialami remaja akhir mahasiswa UNISMA sebagian besar termasuk kedalam kategori tinggi, yaitu sebanyak 44,2%.
 - c. Variabel komunikasi interpersonal yang dialami remaja akhir mahasiswa UNISMA sebagian besar termasuk kedalam kategori tinggi, yaitu sebanyak 44,2%.
2. Adapun hasil pengujian hipotesis pada penelitian ini adalah sebagai berikut:
 - a. Terdapat hubungan positif yang cukup kuat dan signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan *toxic relationship*, dengan nilai koefisien $r = 0,536$; $p < 0,000$. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi intensitas penggunaan media sosial, maka semakin tinggi pula kecenderungan individu untuk terlibat dalam hubungan yang bersifat toxic.
 - b. Terdapat hubungan negatif yang cukup kuat dan signifikan antara komunikasi interpersonal dengan *toxic relationship*, dengan nilai

koefisien $r = -0,658$; $p < 0,000$. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik kualitas komunikasi interpersonal yang dimiliki oleh remaja akhir, maka kecenderungan mereka untuk terlibat dalam hubungan toxic akan semakin rendah. Sebaliknya, semakin buruk komunikasi interpersonal, semakin besar kemungkinan mereka terjebak dalam hubungan yang tidak sehat secara emosional dan psikologis.

- c. Selanjutnya berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana yang telah dilakukan menyatakan bahwa intensitas penggunaan media sosial memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *toxic relationship* dengan nilai koefisien determinasi (R^2) yakni 0,292 yang menjelaskan bahwa variabel intensitas penggunaan media sosial memprediksi nilai variabel *toxic relationship* sebanyak 29,2% sedangkan 70,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor yang tidak diteliti dalam penelitian ini.
- d. Kemudian, berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana yang telah dilakukan menyatakan bahwa komunikasi interpersonal memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *toxic relationship* dengan nilai koefisien determinasi (R^2) yakni 0,468 yang menjelaskan bahwa variabel komunikasi interpersonal memprediksi nilai variabel *toxic relationship* sebanyak 46,8% sedangkan 53,2% dipengaruhi oleh faktor-faktor yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. **Bagi Remaja Akhir**, khususnya mahasiswa, disarankan untuk meningkatkan kesadaran dalam menggunakan media sosial secara bijak. Mengurangi intensitas yang berlebihan dan menghindari perilaku membandingkan hubungan dengan pasangan lain di media sosial dapat membantu mencegah munculnya konflik yang tidak perlu.
2. **Pengembangan Keterampilan Komunikasi Interpersonal** sangat penting untuk mencegah terjadinya *toxic relationship*. Oleh karena itu,

pelatihan komunikasi asertif, empati, dan manajemen konflik perlu diberikan melalui program pendidikan atau seminar yang relevan di lingkungan kampus.

3. **Bagi Peneliti Selanjutnya**, dapat melakukan penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel lain seperti harga diri, kecerdasan emosional, atau faktor keluarga yang mungkin juga berpengaruh terhadap *toxic relationship*.
4. **Untuk Lingkungan Sosial dan Keluarga**, penting untuk membangun budaya komunikasi terbuka agar remaja merasa aman membicarakan masalah hubungan yang mereka alami, sehingga mereka tidak merasa sendiri dan dapat mendapatkan bantuan yang sesuai.