

**INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN
KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP
TOXIC RELATIONSHIP PADA REMAJA AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

ALIFFIA KHAIRUNNISA

41183507210019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Komunikasi
Interpersonal Terhadap *Toxic Relationship* Pada Remaja Akhir

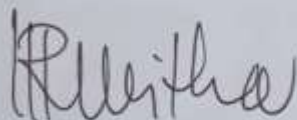
Penyusun : Aliffia Khairunnisa

NPM : 41183507210019

Bekasi, 8 Juli 2025

Menyetujui:

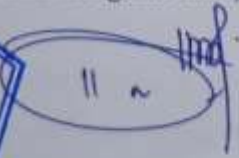
Pembimbing,



Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Noyita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Komunikasi Interpersonal Terhadap
Toxic Relationship Pada Remaja Akhir

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Aliffia Khairunnisa

41183507210019



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 8 Juli 2025

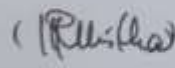
Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

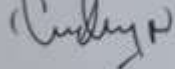
di Universitas Islam 45

pada tanggal: 8 Juli 2025

Dewan Penguji

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si ()

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()
2. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A ()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aliffia Khairunnisa

NPM : 41183507210019

Judul Skripsi : Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Komunikasi Interpersonal Terhadap *Toxic Relationship* Pada Remaja Akhir

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. Fabrikasi, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 14 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Aliffia Khairunnisa
41183507210019

INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP *TOXIC RELATIONSHIP* PADA REMAJA AKHIR

Aliffia Khairunnisa (aliffia.khairunnisa11@gmail.com)

Ratna Duhita Pramintari (mithapoerwijanto@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRAK

Meningkatnya kasus hubungan tidak sehat di kalangan remaja, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas penggunaan media sosial dan komunikasi interpersonal terhadap *toxic relationship* pada remaja akhir, khususnya mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi (UNISMA). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek berjumlah 190 remaja akhir berusia 18–21 tahun, dengan teknik pengambilan sampel *snowball sampling*. Skala intensitas penggunaan media sosial dengan nilai reliabilitas sebesar 0,976, skala komunikasi interpersonal nilai reliabilitas sebesar 0,926, dan skala *toxic relationship* nilai reliabilitas sebesar 0,969. Teknik pengumpulan data wawancara dan skala psikologi. Hasil uji korelasi intensitas penggunaan media sosial dengan *toxic relationship* ($r=0,536$, $p=0,000$), terdapat pengaruh antara komunikasi interpersonal dengan *toxic relationship* ($r=-0,658$, $p=0,000$). Hasil analisis intensitas penggunaan media sosial berkontribusi sebesar 29,2% dengan pengaruh positif ($\beta = 0,670$), sedangkan komunikasi interpersonal sebesar 46,8% dengan pengaruh negatif ($\beta = -1,481$).

Kata kunci: Intensitas Penggunaan Media Sosial, Komunikasi Interpersonal, *Toxic Relationship*, Remaja Akhir.

ABSTRACT

The increasing cases of unhealthy relationships among adolescents, this study aims to determine the effect of the intensity of social media use and interpersonal communication on toxic relationships in late adolescents, especially students at the Islamic University "45" Bekasi (UNISMA). This study uses a quantitative approach with a correlational method. The subjects were 190 late adolescents aged 18–21 years, with a snowball sampling technique. The scale of intensity of social media use has a reliability value of 0.976, the scale of interpersonal communication has a reliability value of 0.926, and the scale of toxic relationships has a reliability value of 0.969. Data collection techniques are interviews and psychological scales. The results of the correlation test of the intensity of social media use with toxic relationships ($r = 0.536$, $p = 0.000$), there is an influence between interpersonal communication and toxic relationships ($r = -0.658$, $p = 0.000$). The results of the analysis of the intensity of social media use contribute 29.2% with a positive influence ($\beta = 0.670$), while interpersonal communication is 46.8% with a negative influence ($\beta = -1.481$).

Keywords: *Intensity of Social Media Use, Interpersonal Communication, Toxic Relationships, Late Adolescence.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulisan skripsi yang berjudul "Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Komunikasi Interpersonal Terhadap *Toxic Relationship* Pada Remaja Akhir" ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi pada Universitas Islam 45 Bekasi.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah dengan sabar memberikan dukungan, bimbingan, saran serta motivasi kepada penulis dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini selesai.
2. Ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.A selaku Dewan Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berharga bagi penyempurnaan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi.,M.Psi, Psikolog selaku Dewan Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk menguji dan memberikan masukan yang sangat berharga bagi penyempurnaan skripsi ini.
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi.,M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan, nasihat, dan dukungan akademik selama masa studi. Terima kasih atas segala bantuan dan perhatian yang telah diberikan.
5. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si. Selaku Dosen Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam "45" Bekasi, yang telah memberikan izin dan fasilitas yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu, wawasan serta inspirasi selama masa studi.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu, menjawab pertanyaan dengan jujur, dan memberikan informasi yang sangat berarti bagi kelancaran penelitian ini.
8. Terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, yang tidak henti-hentinya memberikan doa, semangat, dukungan moral dan material, serta cinta kasih yang menjadi kekuatan utama dalam menyelesaikan skripsi ini. Begitu pula kepada kakak-kakak penulis yang selalu memberi semangat dan perhatian selama masa perkuliahan.
9. Teruntuk Irma Ayu Sutami, ShaqiraSulisma Zahra dan sahabat LGD terima kasih sebesar-besarnya, selalu hadir di saat suka maupun duka, menjadi pendengar yang baik, serta memberikan motivasi dan ketenangan di kala penulis merasa lelah dalam menjalani proses ini.
10. *Last but not least*, terima kasih untuk diri sendiri dan apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Selamat berpetualang di level kehidupan selanjutnya. Terima kasih telah mampu mengendalikan diri dari beribu lika liku kehidupan dan tidak menyerah dalam proses pembuatan skripsi ini. Tetap merayakan apapun atas pencapaian diri sendiri dan berbahagialah.

Bekasi, 17 Januari 2025

Aliffia Khairunnisa

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
<i>CURRICULUM VITAE</i>	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat Teoritis	14
2. Manfaat Praktis	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. <i>Toxic Relationship</i>	17
1. Definisi <i>Toxic Relationship</i>	17
2. Aspek <i>Toxic Relationship</i>	19
3. Faktor <i>Toxic Relationship</i>	22
B. Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	25
1. Definisi Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	25
2. Aspek Intensitas Penggunaan Media Sosial	27
3. Faktor Intensitas Penggunaan Media Sosial	29
C. Komunikasi Interpersonal	29
1. Definisi Komunikasi Interpersonal	29
2. Aspek Komunikasi Interpersonal.....	31
3. Faktor Komunikasi Interpersonal.....	34
D. Remaja	35

1.	Definisi Remaja.....	35
2.	Peran Remaja	36
3.	Permasalahan Remaja Akhir.....	37
E.	Kerangka Berpikir.....	38
F.	Hipotesis	40
G.	Orisinalitas Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN		45
A.	Desain Penelitian	45
B.	Identifikasi dan Operasional Variabel	45
1.	Identifikasi Variabel.....	45
2.	Definisi Konseptual.....	46
3.	Definisi Operasional.....	47
C.	Subjek, Tempat & Waktu Penelitian	49
1.	Subjek Penelitian.....	49
a.	Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	49
2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
D.	Teknik Pengumpulan Data	51
1.	Wawancara.....	52
2.	Skala Psikologis	52
E.	Teknik Analisis Data.....	72
1.	Teknik Deskriptif	72
2.	Teknik Pengujian Asumsi.....	73
3.	Teknik Pengujian Hipotesis	74
F.	Etika Penelitian	76
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI		79
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	79
B.	Deskriptif Demografis Subjek Penelitian.....	80
1.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	81
2.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	81
3.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Durasi Hubungan Berpacaran... ..	82
C.	Deskripsi Variabel Penelitian	83
1.	Deskriptif Kategorisasi Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial (X1).....	84
2.	Deskriptif Kategorisasi Variabel Komunikasi Interpersonal (X2).....	84

3.	Deskriptif Kategorisasi Variabel <i>Toxic Relationship</i> (Y)	84
D.	Hasil Penelitian.....	84
1.	Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan <i>Toxic Relationship</i>	84
2.	Pengaruh Komunikasi Interpersonal dengan <i>Toxic Relationship</i>	85
3.	Analisis Regresi Linear Sederhana Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap <i>Toxic Relationship</i>	85
4.	Analisis Regresi Linear Sederhana Komunikasi Interpersonal Terhadap <i>Toxic Relationship</i>	86
E.	Diskusi	86
F.	Keterbatasan Penelitian	94
BAB V	PENUTUP	97
A.	Simpulan	97
B.	Saran	98
DAFTAR PUSTAKA		101

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Wawancara Variabel <i>Toxic Relationship</i>	8
Tabel 2. Hasil Wawancara Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	9
Tabel 3. Hasil Wawancara Variabel Komunikasi Interpersonal	12
Tabel 4. Orisinalitas Penelitian.....	41
Tabel 5. Waktu dan tempat penelitian	50
Tabel 6. Norma skoring skala likert.....	53
Tabel 7. Blue print skala <i>Toxic Relationship</i>	54
Tabel 8. Blue print skala intensitas akses media sosial.....	55
Tabel 9. Blue print skala komunikasi interpersonal	57
Tabel 10. Hasil Expert Judgement	60
Tabel 11. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial (X1)	60
Tabel 12. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Komunikasi Interpersonal (X2).....	61
Tabel 13. Hasil Diskriminasi Aitem Skala <i>Toxic Relationship</i> (Y).....	62
Tabel 14. Hasil Validitas Konstruk Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial (X1)	63
Tabel 15. Hasil Validitas Konstruk Skala Komunikasi Interpersonal (X2)	66
Tabel 16. Hasil Validitas Konstruk Skala <i>Toxic Relationship</i> (Y)	69
Tabel 17. Kategori koefisien <i>Cronbach Alpha</i>	71
Tabel 18. Hasil uji reabilitas.....	71
Tabel 19. Kategori uji deskriptif.....	72
Tabel 20. Teknik Deskriptif	72
Tabel 21. Hasil Uji Normalitas	73
Tabel 22. Hasil Uji Linearitas	74
Tabel 23. Interpretasi Koefisien Korelasi	75
Tabel 24. Tabel deskripsi demografis subjek penelitian.....	80
Tabel 25. Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	81
Tabel 26. Hasil Uji Beda Berdasarkan Usia	82
Tabel 27. Hasil Uji Beda Berdasarkan Durasi Hubungan.....	83
Tabel 28. Deskriptif Variabel Penelitian.....	83
Tabel 29. Hasil uji korelasi <i>rank spearman</i> X1 dengan Y	85
Tabel 30. Hasil uji korelasi <i>rank spearman</i> X2 dengan Y	85
Tabel 31. Hasil uji regresi sederhana	86
Tabel 32. Hasil uji regresi sederhana	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Komunikasi Interpersonal Terhadap <i>Toxic Relationship</i> Pada Remaja Akhir	40
Gambar 2. Rumus Aiken's V	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Cek Plagiasi Turnitin.....	110
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	112
Lampiran 3. Surat Persetujuan.....	114
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi.....	116
Lampiran 5. Kartu Kehadiran Sidang Draft	118
Lampiran 6. Form Matriks Tabel Revisi Sidang Draft	120
Lampiran 7. Form Matriks Tabel Revisi Sidang Akhir	124
Lampiran 8. Hasil Expert Judgement.....	128
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	134
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi.....	136
Lampiran 11. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas	140
Lampiran 12. Hasil Analisis Uji Hipotesis.....	148
Lampiran 13. Hasil Analisis Uji Beda	152
Lampiran 14. Data Hasil <i>Pre-Eliminary Study</i>	156
Lampiran 15 SK Bimbingan.....	200

Lampiran 1. Cek Plagiasi Turnitin

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

ejurnal.stie-trianandra.ac.id

Internet Source

1%**2**

repository.radenintan.ac.id

Internet Source

1%**3**Submitted to Universitas Pendidikan
Indonesia

Student Paper

1%**4**

Submitted to Universitas Diponegoro

Student Paper

1%**5**

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

1%**6**

repository.uin-suska.ac.id

Internet Source

<1%**7**

jurnal.peneliti.net

Internet Source

<1%**8**

eprints.poltektegal.ac.id

Internet Source

<1%**9**

id.123dok.com

Internet Source

<1%