

MODAL PSIKOLOGIS DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA KARYAWAN

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

SITI NABILLAH IHSAN

41183507210026

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2025**

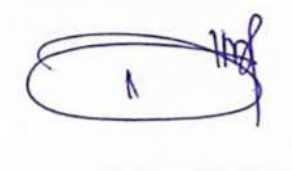
HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Modal Psikologis dan Kebersyukuran terhadap
Kesejahteraan Subjektif pada Karyawan
Penyusun : Siti Nabillah Ihsan
NPM : 41183507210026

Bekasi, 8 Juli 2025

Menyetujui :

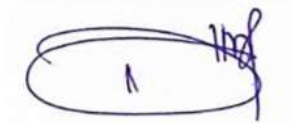
Pembimbing,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Modal Psikologis dan Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Subjektif pada
Karyawan

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Siti Nabillah Ihsan

41183507210026



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 8 Juli 2025

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan Di Universitas Islam 45

Pada tanggal: 8 Juli 2025

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si

Anggota : Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nabillah Ihsan
NPM : 41183507210026
Judul Skripsi : Modal Psikologis dan Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Karyawan

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana dan magister), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumpulkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu perubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 8 Juli 2025

Vang Membuat Pernyataan



Siti Nabillah Ihsan
41183507210026

CURRICULUM VITAE

A. Data Diri

Nama : Siti Nabillah Ihsan
Tempat tanggal lahir : Bekasi, 13 Juni 2003
Alamat : Jl. Sirih Prada RT04/03 Kp. Pabuaran Kel. Cimuning
Kec. Mustika Jaya Kota Bekasi
Nomor telpon : 0878-6538-3181
Nama orang tua : Isan S. Nahrowi dan Siti Latifah
Email : nabillah.isn@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Institusi	Tahun
Universitas Islam 45 Bekasi	2021 – 2025
SMK Yayasan Tinta Emas Indonesia Kota Bekasi	2018 – 2021
SMPN 10 Kota Bekasi	2015 – 2018
SDN Cimuning 1 Kota Bekasi	2009 – 2015

C. Riwayat Pengalaman Organisasi

Lembaga/Instansi	Tahun
SMK Yayasan Tinta Emas Indonesia Kota Bekasi	
Organisasi Intra Sekolah (Osis) Sekretaris II	2015 – 2016
Organisasi Intra Sekolah (Osis) Sekretaris I	2016 - 2017
Universitas Islam 45 Bekasi	
Himpunan Mahasiswa Psikologi (Himapsi) Staff Biro Informasi dan Komunikasi	2022 – 2023
Himpunan Mahasiswa Psikologi (Himapsi) Koordinator Biro Badan Pengembangan Kajian Keilmuan	2023 - 2024
Dinas Pemberdayaan Perlindungan Perempuan dan Anak (DP3A) Moderator Penyuluhan SD Kota Bekasi	2023

MOTTO

“Prosesnya memang tidak mudah, tapi semua ini akan berlalu. Apapun yang terjadi, tetaplah berserah dan berpasrah kepada Allah, karena hanya Dia-lah sumber segala kekuatan. Mustahil Allah membawamu sejauh ini hanya untuk gagal. Yakinlah, setiap ujian tak akan melebihi batas kemampuan hamba-Nya.”

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, yang telah memungkinkan saya menyelesaikan skripsi berjudul *“Modal Psikologis dan Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Subjektif”* ini sangat baik. Shalawat serta salam saya haturkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari kegelapan menuju cahaya ilmu pengetahuan dimasa kini.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam 45 Bekasi. Benarlah bahwa di balik setiap kesulitan, selalu ada kemudahan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, saya merasa pertolongan Allah SWT yang hadir melalui berbagai cara, termasuk melalui kehadiran orang-orang di sekitar saya. Oleh karena itu, izinkan saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi selaku kaprodi Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi dan sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah banyak membantu serta mendukung penulis dalam menyusun skripsi ini.
2. Seluruh dosen psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu serta mengarahkan penulis selama kegiatan perkuliahan.
3. Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Keluarga penulis yang selalu mendukung, mendoakan dan berusaha menghibur dikala kesedihan dan kebingungan penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Kekasih penulis yang selalu berusaha membantu serta menerima seluruh permintaan tolong penulis, menghibur dan menemani selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga kekasih penulis yang selalu sabar menerima keluh kesah serta mendukung penulis selama proses penyusunan karya ilmiah ini.

7. *Circle* “3 jomblo siti ttp taken” yang selalu mendukung, membantu, dan *support* satu sama lain dikala penulis mulai bingung dan putus asa.
8. *Circle* “Anak-anak Mamih” yang selalu suport dikala penulis mulai putus asa.
9. Indah, Azza, Awa yang menjadi bukti perjuangan dari awal masuk Univesitas hingga ingin lulus.
10. Syaharah dan Dhea yang selalu sabar dalam menjelaskan keresahan maupun kebingungan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
11. Aqila, Alya, Kamila, dan Farah yang sudah dukung penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kajian Pustaka	13
1. Kesejahteraan Subjektif.....	13
2. Modal Psikologis.....	18
3. Kebersyukuran	24
4. Karyawan.....	30
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis	38
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	39
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	46
1. Identifikasi Variabel.....	46
2. Definisi Konseptual.....	46
3. Definisi Operasional.....	47
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	48
1. Subjek Penelitian.....	48
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	48
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
D. Teknik Pengumpulan Data	50
1. Wawancara	51
2. Skala Psikologi.....	52
E. Teknik Analisis Data.....	67
1. Teknik deskriptif	68
2. Teknik penguji asumsi.....	69
3. Teknik penguji hipotesis.....	71
F. Etika Penelitian	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	75
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	75
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	76

C. Deskripsi Variabel Penelitian	80
D. Hasil Penelitian	81
E. Diskusi	84
F. Keterbatasan Penelitian	104
BAB V PENUTUP	105
A. Simpulan	105
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	107

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pre-eliminary study variabel Kesejahteraan Subjektif	5
Tabel 2. Pre-eliminary study variabel Modal Psikologis	7
Tabel 3. Pre-eliminary study variabel Kebersyukuran	9
Tabel 4. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	41
Tabel 5. Waktu dan Tempat Penelitian	50
Tabel 6. Kriteria penilaian skala dimensi kognitif kesejahteraan subjektif	54
Tabel 7. Kriteria penilaian skala dimensi afektif kesejahteraan subjektif	54
Tabel 8. Kriteria penilaian skala modal psikologis	55
Tabel 9. Kriteria penilaian skala kebersyukuran	55
Tabel 10. BluePrint Satisfaction With Life Scale (SWLS) dan Scale of Positive and Negative Experience (SPANE)	56
Tabel 11. BluePrint Psychological Capital Scale (PCQ)	56
Tabel 12. BluePrint skala kebersyukuran.....	57
Tabel 13. Hasil analisis Aken's V	59
Tabel 14. Indeks diskriminasi aitem skala kesejahteraan subjektif	60
Tabel 15. Indeks diskriminasi aitem skala modal psikologis	61
Tabel 16. Indeks diskriminasi aitem skala kebersyukuran.....	62
Tabel 17. Validitas konstruk skala kesejahteraan subjektif	63
Tabel 18. Validitas konstruk skala modal psikologis	64
Tabel 19. Validitas konstruk skala kebersyukuran	65
Tabel 20. Crombach's Alpha	66
Tabel 21. Hasil uji reliabilitas	67
Tabel 22. Rumus kategorisasi.....	68
Tabel 23. Kategorisasi variabel	69
Tabel 24. Hasil uji normalitas	70
Tabel 25. Hasil uji linearitas.....	70
Tabel 26. Kategorisasi korelasi	72
Tabel 27. Tabel data demografis	76
Tabel 28. Tabel uji beda Mann-Whitney	78
Tabel 29. Deskripsi variabel penelitian.....	80
Tabel 30. Hasil uji korelasi rank spearman modal psikologis dan kesejahteraan subjektif.....	82
Tabel 31. Hasil uji korelasi rank spearman kebersyukuran dan kesejahteraan subjektif.....	82
Tabel 32. Hasil uji regresi linear berganda	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	38
Gambar 2. Rumus Slovin	49
Gambar 3. Perhitungan rumus Slovin	50
Gambar 4. Rumus Aiken's V	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil cek plagiarim Turnitin.....	117
Lampiran 2. Surat izin penelitian.....	119
Lampiran 3. Surat persetujuan Lokasi Penelitian	121
Lampiran 4. Lembar bimbingan skripsi	123
Lampiran 5. Kehadiran Sidang Draft	125
Lampiran 6. Form Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil	127
Lampiran 7. Form Matriks Tabel Revisi Sidang Skripsi	129
Lampiran 8. Hasil analisis Expert Judgement skala Psikologis	131
Lampiran 9. Hasil analisis Statistik Deskriptif.....	135
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistika Penguji Asumsi	137
Lampiran 11. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	139
Lampiran 12. Hasil Analisis Statistika Penguji Hipotesis	143
Lampiran 13. Hasil analisis uji beda Mann-Whitney	145
Lampiran 14. Hasil pre-eliminary study	151

Modal Psikologis dan Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Subjektif

Pada Karyawan

Siti Nabillah Ihsan (nabillah.isn@gmail.com)

Novita Dian Iva Prestiana (novitadianivaprestiana@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of psychological capital and gratitude on the subjective well-being of employees at PT. Logam Utama Sejahtera. A quantitative method was used with 92 respondents selected through simple random sampling. Data were collected using interviews and psychological scales: the Psychological Capital Questionnaire (PCQ) by Luthans ($r = 0.938$), Gratitude Scale by Watkins ($r = 0.914$), and the Subjective Well-Being Scale by Diener ($r = 0.921$). Data analysis employed descriptive statistics, Spearman rank correlation, and multiple linear regression. Results showed a significant positive relationship between psychological capital and subjective well-being ($r = 0.663$; $p = 0.000$), and between gratitude and subjective well-being ($r = 0.449$; $p = 0.000$). Together, psychological capital and gratitude accounted for 62.7% of the variance in subjective well-being ($R^2 = 0.627$; $F = 74.92$; $p < 0.000$).

Keywords: Psychological Capital, Gratitude, Subjective Well-Being

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh modal psikologis dan kebersyukuran terhadap kesejahteraan subjektif pada karyawan PT. Logam Utama Sejahtera. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan 92 responden yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara dan skala psikologi, yaitu Psychological Capital Questionnaire (PCQ) dari Luthans ($r = 0,938$), Skala Kebersyukuran dari Watkins ($r = 0,914$), dan Skala Kesejahteraan Subjektif dari Diener ($r = 0,921$). Teknik analisis data meliputi statistik deskriptif, korelasi Spearman, dan regresi linear berganda. Hasil menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara modal psikologis dengan kesejahteraan subjektif ($r = 0,663$; $p = 0,000$) dan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif ($r = 0,449$; $p = 0,000$). Secara simultan, modal psikologis dan kebersyukuran memengaruhi kesejahteraan subjektif sebesar 62,7% ($R^2 = 0,627$; $F = 74,92$; $p < 0,000$).

Kata Kunci: Modal Psikologis, Kebersyukuran, Kesejahteraan Subjektif

Lampiran 1. Hasil cek plagiarim Turnitin