

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, & Masyhuri. (2018). Konsep Syukur. *Jurnal Komunikasi Dan Pendidikan Islam*, 7(2), 1–22.
- Almira, N. P. A. K., & Wiagustini, & N. L. P. (2021). Peranan gratitude sebagai moderator dalam hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan loneliness pada dewasa muda. *Tjyybjb.Ac.Cn*, 27(2), 635–637.
- Amarta, R., & Nugroho, R. A. (2022). Hubungan Speed Dan Agility Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Ekstrakurikuler Futsal. *Journal Of Physical Education*, 3(1), 17–21. <https://doi.org/10.33365/joupe.v3i1.1753>
- Amelia, D. T. (2023). Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Masa Dewasa Awal. *CAUSALITA : Journal of Psychology*, 1(1), 28–37. <https://doi.org/10.62260/causalita.v1i1.5>
- Aulyah, I., & Isrofin, B. (2021). Hubungan Harga Diri dan Fear of Missing Out dengan Smartphone Addiction Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 2(2), 132–142. <https://doi.org/10.32939/ijocd.v2i2.596>
- Damri, R., Oksanda, E., & Rusdi, A. (2024). Gratitude and Self-Regulation as Predictors of Fear of Missing Out among Generation Z in Indonesia. *Psikodimensia*, 23(1), 78–87. <https://doi.org/10.24167/psidim.v23i1.11979>
- Dawis, A. M., Meylani, Y., Heryana, N., Alfathoni, M. A. M., Sriwahyuni, E., Ristiyana, R., Januarsi, Y., Wiratmo, P. A., Dasman, S., Mulyani, S., Agit, A., Shoffa, S., & Baali, Y. (2023). *Pengantar Metodologi Penelitian*.
- Dewi, P. S. (2021). E-Learning: PjBL Pada Mata Kuliah Pengembangan Kurikulum dan Silabus. *Jurnal Cendekia: Jurnal Pendidikan Matematika*, 05(02), 1332–1340.
- Dr. Erik Saut H Hutahaean, S.Psi., M. S., & S.Psi, T. A. P. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif: Untuk Mahasiswa Psikologi*.
- Dzakiyah, F. (2025). *Pengaruh self-esteem dan self-regulation terhadap fear of missing out pada peserta didik mtsn sidoarjo. Abstrak pendahuluan Era digital telah menghadirkan perubahan yang signifikan dalam berbagai aspek kehidupan di masyarakat . Teknologi telah mempermudah .* 22(12), 113–124.
- Eny Halimiyah. (2025). *Feelings : Journal of Counseling and Psychology Pengaruh Gratitude dan Kontrol Diri Terhadap Syndrome Fear of Missing Out (Fomo) : Trend Outfit pada Mahasiswa UIN Malang*. 2(1), 1–9.

- Guk, G., Dwi Indah Cahya, B., Fitriana, D., Regilsa, M., Anggraini, D., Oktaviana, V., Alridho Lubis, M., Ferdiansyah, M., Niki Kusaini, U., Wulandari, L., & Raja Guk Guk, R. (2024). Perilaku Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Pengguna Tiktok. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 5104–5114. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/10932>
- Hanifah, R., Saikhoni, S., Wigati, M., Wilantika, R., & Syaifussalam, M. L. (2024). Mengarungi Gelombang Digital: Peran Self-compassion dan Gratitude Terhadap Online FoMO Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 9(1), 27–44. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v9i1.12380>
- Harahap, J. Y. (2017). Jurnal Edukasi. *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Internet Di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan*, 3(2), 131–145.
- Haryanto, E., Anshari, A. M., & Kartikasari, R. (2023). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Peserta Prolanis di Puskesmas Sukawarna Kota Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 9(1), 44–47. <https://doi.org/10.58550/jka.v9i1.197>
- Ihsan, H. (2016). Validitas Isi Alat Ukur Penelitian Konsep Dan Panduan Penilaiannya. *PEDAGOGIA Jurnal Ilmu Pendidikan*, 13(2), 266. <https://doi.org/10.17509/pedagogia.v13i2.3557>
- Kusumaisna, K., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Dewasa Awal Pengguna Aktif Media Sosial di Kota Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 749–764.
- Laria Sari, S., & Zenita Ratnaningsih, I. (2018). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensi Cyberloafing Pada Pegawai Dinas X Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Empati*, 7(2), 160–166.
- Lekahena, F. (2022). Validasi Multitrait-Multimethod Manifest Need Questionnaire (MNQ). *Jurnal Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*, 18(1), 9.
- Lesmana, H. (2021). Pengaruh Sistem Informasi Akuntansi dan Pengendalian Internal Terhadap Kualitas Laporan Keuangan Di Kelurahan Pasarbatang. *Jurnal Sistem Informasi Akuntansi (JASIKA)*, 1(1), 29–37. <http://jurnal.bsi.ac.id/index.php/jasika>
- Lestari, R. F., Fitria, S., & Surya, D. (2024). Is A Gratitude Not Fomo? Gratitude and Fomo in Muslim Teenagers in Indonesia. *Proceedings Ar-Raniry International Conference on Psychology*, 1(1), 325–331.

- Lestari, S. E., Gunawan, R., & Nugroho, A. R. (2023). Peran Kontrol Diri Remaja Terhadap Obsesi Selebriti Masa Kini di SMA Negeri 42 Jakarta (Studi Kasus Pada Remaja yang Terobsesi Artis Korea Selatan). *Cognoscere: Jurnal Komunikasi Dan Media Pendidikan*, 1(2), 13–20. <https://journals.ldpb.org/index.php/cognoscere/article/view/68>
- Ma, P. A.-, Bandar, R. U. F., & Kadir, L. O. R. (2022). Fear of missing out pada remaja pengguna instagram. *IDEA : Jurnal Psikologi*, 6(1), 61–74.
- Maskar, S., & Dewi, P. S. (2021). Peningkatan Kompetensi Guru Ma Darur Ridho Al-Irsyad Al Islamiyyah Pada Pembelajaran Daring Melalui Moodle. *Journal of Social Sciences and Technology for Community Service (JSSTCS)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.33365/jsstcs.v2i1.875>
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear of Missing Out (Fomo) Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(3), 148. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v8i3.9139>
- Meiveara, I., Hammi, F., & Kholifah, N. (2024). *Fear Of Missing Out (FoMO) Ditinjau Dari Kesejahteraan Psikologis Remaja*. 11(September), 289–301.
- Mufarida, D. A. AL, & Santosa, R. P. (2024). Hubungan Antara Self Control Dengan Fear of Missing Out (Fomo) Pada Generasi Z Pengguna Media Sosial Tiktok. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 4(2), 201–212. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v4i2.3077>
- Muslimin, H. P. (2022). Pengaruh Metode Latihan Variasi terhadap Ketrampilan Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli pada Siswa SMP Negeri 59 Palembang. *Journal on Teacher Education*, 4, 628–639.
- Mustafa, P. S. (2023). Tinjauan Literatur Analisis Uji R Berganda dan Uji Lanjut dalam Statistik Inferensial pada Penelitian Pendidikan Jasmani. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(5), 571–593. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7758162>
- Nurlita, N. (2019). Gratitude dan Psychological Well-Being Pada Mantan Penderita Obesitas yang Menjalani Gaya Hidup Sehat. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 533–542. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4830>
- Oktorika, N., Pratikto, H., & ... (2023). Fear of Missing Out pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial: Bagaimana Peran Dukungan Sosial? *JIWA: Jurnal Psikologi ...*, 000(1), 7–16. <https://jurnal.untagsby.ac.id/index.php/jiwa/article/view/9773%0Ahttps://jurnal.untagsby.ac.id/index.php/jiwa/article/download/9773/6179>

- Perdana, D. D., Widiayanti, W., Gushevinalti, G., & Perdana, D. D. (2024). Fenomena Fear of Missing Out (FOMO) Pada Generasi Z Pengguna Media Sosial Instagram. *SOURCE: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 10(1), 54. <https://doi.org/10.35308/source.v10i1.8381>
- Prabowo, R., & Laksmiwati, H. (2020). Hubungan antara rasa syukur dengan kebahagiaan pada mahasiswa jurusan psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Chracter, Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(1), 1–7.
- Praptomo, A. J. (2016). Metologi Riset. In *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*. [https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Riset_Kesehatan_Teknologi_Lab/2c2EDwAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=\(Agus+Joko+Praptomo,+2017\)&pg=PR4&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Riset_Kesehatan_Teknologi_Lab/2c2EDwAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=(Agus+Joko+Praptomo,+2017)&pg=PR4&printsec=frontcover)
- Pratama, R., Aisyah, S. A., Putra, A. M., Sirodj, R. A., & Afgan, M. W. (2023). Correlational Research. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(3), 1754–1759. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i3.1420>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rahayuningsih, T., & Sumaryanti, I. U. (2022). Pengaruh tingkat neuroticism terhadap fear of missing out (FoMO) pada mahasiswa pengguna instagram. *Psychology Science*, 2, 463–471.
- Rahmadani, R., & Ananda, F. (2018). Analisis Pengaruh Harga terhadap Keputusan Pembelian di Online Shop Tokopedia. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 1(3).
- Ratnasari, I., & Sulistiana, D. (2020). Program Studi Bimbingan dan Konseling | Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 4(1), 34–40. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Reynaldo, R., & Sari, M. P. (2023). Intensitas Penggunaan TikTok dan Self-Esteem: Studi pada Dewasa Awal. *Jurnal Humanipreneur*, 2(2), 10–14. <https://doi.org/10.53091/hum.v2i2.40>
- Rosyida, A., & Romadhani, R. K. (2022). Gratitude as a predictor of fear of missing out (FOMO) among digital native generation in Yogyakarta. *Psychological Research and Intervention*, 5(2), 53–62. <https://doi.org/10.21831/pri.v5i2.60541>
- Sampurno, M. H. dan V. (2015). .Jurnal Manajemen Dan Bisnis Indonesia Vol. 1 No. 2 Desember 2015. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Indonesia*, 1(2), 143–161
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek

- Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. literasi media publishing.
- Sujarwo, S., & Maula Rosada, M. (2023). Judul Artikel Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out pada Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(1), 178–189. <https://doi.org/10.35891/jip.v10i1.3722>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Taswiyah, T. (2022). Mengantisipasi Gejala Fear of Missing Out (fomo) Terhadap Dampak Sosial Global 4.0 dan 5.0 Melalui Subjective Weel-Being dan Joy of Missing Out (JoMO). *Jurnal Pendidikan Karakter JAWARA (Jujur, Adil, Wibawa, Amanah, Religius, Akuntabel)*, 8(1), 103–119.
- Tiara, N., & Abdillah, R. (2024). Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya 2024 Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(1), 818–827.
- Tuahuns, S. Z. W., & Salim, A. (2023). Pengaruh Kepuasan Hidup Terhadap Fear of Missing Out Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram dan TikTok. *Jurnal Riset Dan Inovasi Pembelajaran*, 3(3), 298–308. <https://doi.org/10.51574/jrip.v3i3.1206>
- Umam, N., & Rengganis, D. R. P. (2021). Harga diri, Neurotisme & Kecanduan Internet sebagai Prediktor Fear Of Missing Out pada Mahasiswa. *Prosiding Seminar Nasional 2021 Fakultas Psikologi UMBY*, 55–69.
- Wahyu Ismail, M. (2023). Hubungan FoMO (Fear of Missing Out) dengan Kecenderungan Narsistik Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(2), 3–2.
- Watipah, Y. S., & Yusra, Z. (2024). kontribusi Kontrol Diri Terhadap Fear Of Missing Out Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Universitas Negeri Padang. *Journal Of Social Science Research*, 4, 10896–10906.
- Watipah, Y. S., & Yusra, Z. (2024). Kontribusi Kontrol Diri Terhadap Fear Of Missing Out Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Universitas Negeri Padang. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 10896–10906.

- Wijaya, L. S., & Subroto, U. (2025). *The Influence of Fear of Missing Out On Self-Concept Among High School Students*. 5(1), 353–366.
- Yam, J. H. (2024). *JURNAL EMPIRE Refleksi Penelitian Kuantitatif Mitos Hipotesis Nol (Ho) harus ditolak*. 4(2), 1–9.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*. 3(2), 96–102.