



**PENGARUH TERPAAN MEDIA MASSA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA SANTRI DI
PONDOK PESANTREN
(KASUS PESANTREN ASUSILA)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana dalam Bidang Komunikasi, Sastra Dan Bahasa

Oleh

Fira Kayla

(41182037210026)

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS KOMUNIKASI, SASTRA DAN BAHASA
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2025M/1447H**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun, sebagai syarat memperoleh gelar sarjana merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumber-sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah. Saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya peroleh dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi ini.

Bekasi, 19 Juni 2025



Fira Kayla

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Terpaan Media Massa Terhadap Tingkat Kecemasan OrangTua Santri Di Pondok Pesantren (Kasus Pesantren Asusila)

Nama : Fira Kayla

NPM : 41182037210026

Konsentrasi : *Public Relations*

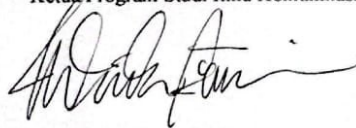
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Komunikasi, Sastra, dan Bahasa

Telah memenuhi syarat dan mendapat persetujuan dosen pembimbing untuk mengikuti ujian sidang skripsi sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, fakultas Komunikasi Sastra dan Bahasa, Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 19 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



Winda Primasari, M.Si.
NRP.45.1.01.02.2012.016

Menyetujui,
Dosen Pembimbing Skripsi



Siti Khadijah, M.Si
NRP 45.1.01.02.2011.004

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Terpaan Media Massa Terhadap Tingkat Kecemasan OrangTua Santri Di Pondok Pesantren (Kasus Pesantren Asusila)”

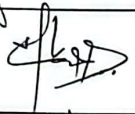
Telah dipertahankan di hadapan sidang dewan penguji skripsi pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 26 Juni 2025
Waktu : 16.00-17.00

Oleh

Nama : Fira Kayla
NPM : 41182037210026
Program Studi : Ilmu Komunikasi

DEWAN PENGUJI

Jabatan	Nama Penguji	Tanda Tangan
Ketua Sidang	Miftakhudin, M.I.Kom	
Penguji I	Sya'baningrum Prihartini, M.Hum	
Penguji II	Siti Khadijah, M.Si	

Bekasi, 10 Juli 2025

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Komunikasi,
Sastra, dan Bahasa



Saepudin, S.S., M.Soc.Sc.
NRP.45.1.01.11.2011.031

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu
Komunikasi

Winda Primasari, M.Si.
NRP.45.1.01.02.2012.016

ABSTRAK

Universitas Islam 45 Bekasi
Program Studi Ilmu Komunikasi
Fakultas Komunikasi, Sastra dan Bahasa
2025

Fira Kayla (41182037210026)

“Pengaruh Terpaan Media Massa Terhadap Tingkat Kecemasan OrangTua
Santri Di Pondok Pesantren (Kasus Pesantren Asusila)”

Di Bawah Bimbingan Ibu Siti Khadijah, M.Si

(101 halaman + xiv halaman), (12 tabel + 2 gambar + 11 Grafik + 10 lampiran)

Pesantren adalah untuk mendidik santri dan menyediakan lingkungan yang aman bagi mereka, media telah melaporkan kasus pelecehan asusila di lembaga pesantren ini, yang menyebabkan orang tua khawatir tentang keselamatan anak-anak mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kecemasan orang tua terhadap keselamatan anak-anak mereka di pesantren dipengaruhi oleh terpaan media. Teori *uses and gratification* merupakan teori yang diterapkan dalam penelitian ini. Penelitian ini menggunakan metodologi kuantitatif, deskriptif eksplanatif. Teknik pengambilan sampel digunakan adalah metodologi *Probability Sampling* dengan metode *Random Sampling* dan jumlah sampel yang ditentukan menggunakan rumus Slovin sebanyak 75 responden dari 300 orang tua santri. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Terpaan Media (X) memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap tingkat kecemasan (Y). Hal tersebut dibuktikan dengan nilai t-hitung 5,986 > t-tabel 1,984 dan signifikansi $0,000 < 0,05$ sesuai yang disyaratkan sehingga hasil hipotesis (H_a) diterima dan (H_o) ditolak. Berdasarkan hasil koefisien determinasi menunjukkan bahwa terpaan media memberikan pengaruh sebesar 32,9% terhadap tingkat kecemasan orang tua santri di Pondok Pesantren.

Kata Kunci : Kasus Pesantren Asusila, Kecemasan Orang Tua, Terpaan Media

ABSTRACT

Universitas Islam 45 Bekasi
 Communication Studies Program
 Faculty Communication, Literature and
 Language
 2025

Fira Kayla (41182037210026)

“The Influence of Mass Media Exposure on the Level of Anxiety of Parents of Students in Islamic Boarding Schools (Case of Immoral Boarding Schools)”

Under the Guidance of Mrs. Siti Khadijah, M.Si

(101 pages + xiv pages), (12 tables + 2 pictures + 11 Graphs + 10 attachments)

Islamic boarding schools are to educate students and provide a safe environment for them, the media has reported cases of immoral harassment in these Islamic boarding schools, which have caused parents to worry about the safety of their children. The purpose of this study was to determine how parental anxiety about the safety of their children in Islamic boarding schools is influenced by media exposure. The theory of uses and gratification is the theory applied in this study. This study uses a quantitative, descriptive explanatory methodology. The sampling technique used is the Probability Sampling methodology with the Random Sampling method and the number of samples determined using the Slovin formula is 75 respondents from 300 parents of students. The analysis technique used is simple linear regression analysis. The results of this study indicate that Media Exposure (X) has a positive and significant influence on anxiety level (Y). This is evidenced by the t-count value of $5.986 > t\text{-table } 1.984$ and a significance of $0.000 < 0.05$ as required so that the results of the hypothesis (H_a) are accepted and (H_o) are rejected. Based on the results of the determination coefficient, it shows that media exposure has an influence of 32.9% on the level of anxiety of parents of students at Islamic Boarding Schools.

Keywords: Case of Immoral Islamic Boarding School, Parental Anxiety, Media Exposure

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidaya-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan seminar proposal berjudul **“Pengaruh Terpaan Media Massa Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Santri Di Pondok Pesantren (Kasus Pesantren Asusila).**

Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Komunikasi, Sastra, dan Bahasa, Universitas Islam 45 Bekasi. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan tercapai dengan tepat waktu tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan yang tulus kepada :

1. Bapak Saepudin, S.S.,M.Soc.Sc selaku Dekan Fakultas Komunikasi, Sastra, dan Bahasa Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Winda Primasari, M.Hum selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Komunikasi, Sastra, dan Bahasa Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Siti Khadijah, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar untuk menyediakan waktu untuk membimbing dalam, memberikan arahan dan masukan kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini dengan baik.
4. Kepada Bapak Aminudin dan Ibu Erna Mulyawati selaku dari orang tua peneliti terima kasih atas segala doa yang dipanjatkan tanpa doa dari orang tua peneliti tidak dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu serta motivasi yang diberikan dengan baik dan lancar.
5. Kepada teman-teman peneliti dari alumni SMP terimakasih telah membantu, mendukung dan menyemati peneliti dalam penyelesaian penulisan skripsi ini dengan baik dan lancar
6. Dosen-dosen Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Islam 45 Bekasi atas ilmu yang diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Kepada seluruh rekan-rekan seperjuangan, mahasiswa/i Ilmu Komunikasi Unisma 45 Bekasi angkatan 2021.
8. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas waktu, semangat dan saran yang diberikan.
9. EXO dan Treasure terutama kepada Park Chanyeol, Byun Baek-hyun of EXO dan Park Jihoon, Kim Junkyu of Treasure terimakasih telah memberikan aura happy virus, mendukung dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu dengan baik dan lancar.

Bekasi, 19 Juni 2025
Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fira Kayla', with a stylized flourish at the end.

Fira Kayla
41182037210026

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Masalah.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Akademis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Rujukan Penelitian Terdahulu.....	7
2.1.1 Pengaruh Terpaan Berita Pelecehan Seksual Di <i>RADARBOGOR.ID</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Masyarakat DKI JAKARTA (2021).....	7
2.1.2 Pengaruh Terpaan Berita Kekerasan Seksual Pada Anak Di Televisi Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Di Desa Bojongbata (2021)....	8
2.1.3 Pengaruh Terpaan Berita Kekerasan Seksual pada Media <i>Online</i> terhadap Tingkat Kecemasan Pelajar Pada Siswa SMA Negeri 12 Pandeglang (2023).....	9
2.2 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Terdahulu.....	10
2.3 Kerangka Teori.....	12
2.3.1 Media Massa.....	12
2.3.2 Terpaan Media.....	14
2.3.3 Kecemasan.....	15

2.3.4 Orang Tua.....	17
2.3.5 Pondok Pesantren.....	18
2.3.6 <i>Uses and Gratifications</i>	20
2.4 Kerangka Pemikiran.....	22
2.5 Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel.....	24
3.2.1 Populasi.....	24
3.2.2 Sampel	25
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.3.1 Data Primer	26
3.3.2 Data Sekunder.....	27
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	28
3.5.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variabel</i>)	28
3.5.2 Variabel Terikat (<i>Dependen Variabel</i>).....	28
3.5 Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.6 Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas.....	31
3.6.1 Uji Validitas.....	32
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	34
3.7 Teknik Analisis Data.....	35
3.7.1 Analisis Regresi Linear Sederhana.....	36
3.7.2 Uji Hipotesis.....	36
3.7.3 Uji Koefisien Determinasi.....	37
3.7.4 Uji Signifikansi (Uji t).....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Umum Pondok Pesantren X.....	39
4.1.1 Sejarah Singkat Pondok Pesantren X.....	39
4.1.2 Visi dan Misi Pondok Pesantren X.....	41
4.2 Hasil Penelitian	41
4.2.1 Karakteristik Responden.....	41
4.2.2 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	47
4.2.2.1 Hasil Tanggapan Responden Terhadap Terpaan Media (X)	47

4.2.2.2 Hasil Tanggapan Responden Terhadap Tingkat Kecemasan (Y).....	51
4.3 Uji Hipotesis.....	59
4.4 Persamaan Regresi Linear Sederhana.....	63
4.5 Hasil Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Terdahulu	9
Tabel 3.1 Skala Likert.....	26
Tabel 3.2 Operasional Variabel Penelitian	28
Tabel 3.3 Uji Validitas Data.....	32
Tabel 3.4 Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r	34
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.2 Hasil Tanggapan Responden Terhadap Terpaan Media (X).....	46
Tabel 4.3 Hasil Tanggapan Responden Terhadap Tingkat Kecemasan (Y).....	51
Tabel 4.4 Koefisien Pengaruh Terpaan Media Massa Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Santri Di Pondok Pesantren (Kasus Pesantren Asusila).....	58
Tabel 4.5 Uji t Pengaruh Terpaan Media Massa Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Santri Di Pondok Pesantren (Kasus Pesantren Asusila).....	60
Tabel 4.6 Persamaan Linear Sederhana.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	21
Gambar 4.2 Logo Pondok Pesantren X.....	38

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Presentase Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Grafik 4.2	Presentase Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Grafik 4.3	Presentase Karakteristik Responden Berdasarkan Domisli	44
Grafik 4.4	Presentase Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	45
Grafik 4.5	Presentase Frekuensi	47
Grafik 4.6	Presentase Durasi	49
Grafik 4.7	Presentase Atensi	50
Grafik 4.8	Presentase Kecemasan Rendah (<i>Mild Anxiety</i>)	52
Grafik 4.9	Presentase Kecemasan Sedang (<i>Moderate Anxiety</i>)	53
Grafik 4.10	Presentase Kecemasan Berat (<i>Severe Anxiety</i>)	55
Grafik 4.11	Presentase Kecemasan Panik	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 2 Rekapitulasi Tanggapan Responden Variabel (X).....	78
Lampiran 3 Rekapitulasi Tanggapan Responden Variabel (Y).....	84
Lampiran 4 Uji Validitas.....	92
Lampiran 5 Uji Realibilitas.....	93
Lampiran 6 Hasil Frekuensi Tanggapan Responden.....	94
Lampiran 7 Hasil Regresi Linear Variabel.....	96
Lampiran 8 Lembar Catatan Bimbingan Skripsi.....	97
Lampiran 9 Hasil Cek Turnitin.....	98
Lampiran 10 Curriculum Vitae.....	99

LAMPIRAN HASIL TURNITIN

SKRIPSI.			
ORIGINALITY REPORT			
9%	6%	5%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	5%	
2	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	1%	
3	digilib.iain-palangkaraya.ac.id Internet Source	1%	
4	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	1%	
5	jabar.wartapolri.com Internet Source	1%	
6	Yasinta Lisa, Yayan Adrianova Eka Tuah, Fatkhan Amirul Huda, Kristiani Elti Putri, Galih Tiara Dewi. "MEDIA AUGMENTED REALITY INTERAKTIF 3D UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA PADA MATERI	1%	