

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data pembahasan yang telah dilakukan pada bab – bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Sebagian besar sampel penelitian memiliki tingkat kategori ketidakpuasan tubuh , komparasi sosial dan harga diri yang sedang. Pada variabel ketidakpuasan tubuh terdapat 140 (93%) mahasiswi dengan kategori sedang, pada variabel komparasi sosial terdapat 128 (85%) mahasiswi memiliki tingkat kategori sedang, dan pada variabel harga terdapat 91 (61%) mahasiswi teridentifikasi kategori sedang.
- 2) Hipotesis pertama diterima, yakni terdapat hubungan positif sedang dan signifikan antara komparasi sosial (X1) dengan ketidakpuasan tubuh (Y) pada mahasiswi pengguna *Media Sharing Networks* di Universitas Islam 45 Bekasi.
- 3) Hipotesis kedua diterima, yakni terdapat hubungan negatif yang sangat kuat dan signifikan antara harga diri (X2) dengan ketidakpuasan tubuh pada mahasiswi pengguna *Media Sharing Networks* di Universitas Islam 45 Bekasi.
- 4) Hipotesis ketiga diterima, yakni terdapat pengaruh komparasi sosial (X1) dan harga diri (X2) terhadap ketidakpuasan tubuh (Y) pada mahasiswi pengguna *Media Sharing Networks* di Universitas Islam 45 Bekasi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan yang telah dijabarkan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

- a. Bagi wanita dewasa awal, disarankan untuk lebih bijak dalam menggunakan platform *Media Sharing Networks*, dengan menumbuhkan kesadaran

terhadap konten yang dikonsumsi. Penting bagi wanita untuk menyadari media sosial menciptakan standar ideal yang tidak realistis, yang dimana hal ini dapat mendorong individu untuk membandingkan dan mengevaluasi diri secara negatif.

- b. Bagi penelitian selanjutnya, jika tertarik untuk mengkaji penelitian dengan variabel serupa, disarankan untuk memperluas ruang lingkup penelitian dengan menggunakan teknik analisis lanjutan dan mempertimbangkan faktor tambahan yang berpotensi memengaruhi hubungan antara komparasi sosial, harga diri, dan ketidakpuasan tubuh.