

KOMPARASI SOSIAL DAN HARGA DIRI TERHADAP KETIDAKPUASAN TUBUH PADA MAHASISWI PENGUNA *MEDIA SHARING NETWORKS*

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh
FARADIBA NURAFIFAH MARDI TARUNA
41183507200044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Komparasi Sosial Dan Harga Diri Terhadap Ketidakpuasan Tubuh
Pada Mahasiswi Pengguna *Media Sharing Networks*

Penyusun : Faradiba Nurafifah Mardi Taruna

NPM : 41183507200044

Bekasi, 04 Juli 2025

Menyetujui :

Pembimbing,



Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Komparasi Sosial Dan Harga Diri Terhadap Ketidakpuasan Tubuh Pada Mahasiswi Pengguna *Media Sharing Networks*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Faradiba Nurafifah Mardi Taruna

41183507200044



Telah diajukan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 04 Juli 2025

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45 Bekasi

Pada tanggal: 04 Juli 2025

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

Anggota : 1. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog (

2. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faradiba Nurafifah Mardi Taruna
NPM : 41183507200044
Judul Skripsi : Komparasi Sosial Dan Harga Diri Terhadap
Ketidakpuasan Tubuh Pada Mahasiswi Pengguna *Media
Sharing Networks*

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah – olah ada (pemalsuan data penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan,
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan dengan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 04 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Faradiba Nurafifah Mardi Taruna
41183507200044



Scanned with CamScanner

KOMPARASI SOSIAL DAN HARGA DIRI TERHADAP KETIDAKPUASAN TUBUH PADA MAHASISWI PENGGUNA *MEDIA SHARING NETWORKS*

Faradiba Nurafifah Mardi Taruna (nurafifahfaradiba@gmail.com)
Alfiana Indah Muslimah (alfianaherawan@gmail.com)
Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

Data indicates that women constitute the majority of MSN users (51.3%), with most falling within the 18–34 age range. This study aims to investigate the influence of social comparison and self-esteem on body dissatisfaction among female undergraduate MSN users at Universitas Islam “45” Bekasi. The research employed a quantitative approach with a correlational design. The total of 150 active female MSN users were selected via quota sampling. The body dissatisfaction r alpha = 0,934, the social comparison r alpha = 0,943, and the self esteem scale r alpha = 0,932. Results confirmed all hypotheses: (1) social comparison and self-esteem were significantly and positively correlated ($r = 0.543$, $p = 0.000$); (2) self-esteem was negatively correlated with body dissatisfaction ($r = -0.827$, $p = 0.000$); and (3) social comparison and self-esteem significantly predicted body dissatisfaction ($F = 557.329$, $p = 0.000$). The coefficient of determination (R^2) was 0.883, indicating that 88.3% of the variance in body dissatisfaction was explained by the model.

Keywords: Social Comparisson, Self Esteem, Body Dissatisfaction, Media Sharing Networks

ABSTRAK

Pengguna *Media Sharing Networks* didominasi oleh wanita (51,3%), dengan mayoritas berusia 18–34 tahun. Penelitian ini bertujuan mengkaji pengaruh komparasi sosial dan harga diri terhadap ketidakpuasan tubuh mahasiswi pengguna *Media Sharing Networks* di Universitas Islam “45” Bekasi. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan berjumlah 150 mahasiswi pengguna aktif *Media Sharing Networks*, dipilih melalui teknik kuota sampling. Skala ketidakpuasan tubuh nilai r alpha = 0,934, skala komparasi sosial nilai r alpha = 0,943, dan skala harga diri nilai r alpha = 0,932. Uji asumsi data meliputi uji normalitas dan uji linearitas. Hasil menunjukkan hipotesis pertama diterima: komparasi sosial dan harga diri berhubungan positif signifikan ($r = 0,543$; $p = 0,00$). Hipotesis kedua diterima: terdapat hubungan negatif antara harga diri dan ketidakpuasan tubuh ($r = -0,827$; $p = 0,000$). Hipotesis ketiga diterima: komparasi sosial dan harga diri berpengaruh signifikan terhadap ketidakpuasan tubuh ($F = 557,329$; $p = 0,000$). Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,883 atau 88,3%.

Kata Kunci: Komparasi Sosial, Harga Diri, Ketidakpuasan Tubuh, Media Sharing Networks

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yakni Allah SWT, karena berkat rahmat serta karunia-Nya peneliti dapat merampungkan penyusunan skripsi ini sebagai salah satu langkah awal dalam proses penelitian akhir untuk memperoleh gelar sarjana psikologi. Penulisan skripsi ini merupakan bagian dari perjalanan panjang peneliti dalam menggali pengetahuan di bidang psikologi, yang peneliti harapkan dapat memberikan kontribusi dalam pemahaman lebih lanjut terkait topik **“Komparasi Sosial dan Harga Diri terhadap Ketidakpuasan Tubuh pada Mahasiswi Pengguna *Media Sharing Networks*”**. Fokus utama dari penelitian ini adalah melihat hubungan komparasi sosial dan harga diri terhadap ketidakpuasan tubuh, khususnya pada mahasiswi pengguna *Media Sharing Networks* di Universitas Islam 45 Bekasi. Melalui skripsi ini, peneliti berharap mampu memperkenalkan masalah yang relevan serta mendalam, dan memberikan acuan yang kuat untuk pelaksanaan penelitian ke depan.

Peneliti menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini masih membutuhkan ketelitian, kesabaran, serta bimbingan dari beberapa pihak, yang penting dalam menjamin keberhasilan dan kelancaran penelitian ini. Maka dari itu, tercapainya skripsi ini tidak lepas dari kontribusi beberapa pihak yang telah membimbing dan mendukung peneliti. Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan dukungan tersebut, peneliti tidak dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagaimana mestinya. Pada kesempatan ini, peneliti bermaksud untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dan penghormatan yang setinggi – tingginya kepada :

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing seminar proposal psikologi pendidikan dan perkembangan yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing dan mendukung peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal

2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing dan mendukung peneliti sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
4. Seluruh jajaran dosen program studi psikologi atas ilmu, bimbingan, serta pengalaman berharga yang telah diberikan selama masa studi hingga penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Islam 45 Bekasi atas dukungan serta kebijakan yang mendukung kelancaran studi peneliti hingga penyusunan skripsi ini.
6. Kepada kedua orang tua peneliti, yang selalu memberikan perhatian, dukungan, kasih sayang, serta semangat kepada peneliti, sehingga peneliti dapat termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Kepada kerabat dekat peneliti yang telah memberikan *support* dan bantuan yang berharga sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini.
8. Kepada teman – teman program studi psikologi khususnya angkatan 2020, teman seperjuangan dalam memperoleh gelar S.Psi. yang senantiasa memberikan bantuan serta semangat.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, dengan segala hormat terima kasih atas seluruh bantuan, semangat, dukungan, serta do'a – do'a yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti bisa sampai pada titik ini.
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri atas segala usaha dan perjuangan yang telah dilakukan, terima kasih karena mampu bertahan meskipun tantangan datang silih berganti, peneliti berterima kasih atas keteguhan hati yang telah membawa peneliti sampai sejauh ini sehingga skripsi ini

dapat diselesaikan dengan semaksimal mungkin, dan terima kasih karena telah bertahan dan mampu mengemban tugas akademik secara optimal.

Peneliti

Faradiba Nurafifah Mardi Taruna
41183507200044

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kajian Pustaka.....	13
1. Ketidakpuasan Tubuh	13
a. Definisi Ketidakpuasan Tubuh.....	13
b. Aspek Ketidakpuasan Tubuh	14
c. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpuasan Tubuh.....	16
d. Dampak Ketidakpuasan Tubuh	18
e. Penelitian Sebelumnya Mengenai Ketidakpuasan Tubuh	19
2. Komparasi Sosial.....	20
a. Definisi Komparasi Sosial.....	20
b. Aspek – Aspek Komparasi Sosial	21
c. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Komparasi Sosial	23
d. Jenis – Jenis Komparasi Sosial	24
e. Dampak Komparasi Sosial.....	25
f. Penelitian Sebelumnya Mengenai Komparasi Sosial	27
3. Harga Diri	28
a. Definisi Harga Diri.....	28
b. Aspek Harga Diri	29
c. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	31
d. Penelitian Sebelumnya Mengenai Harga Diri.....	32
4. <i>Media Sharing Networks</i>	34
a. Definisi <i>Media Sharing Networks</i>	34
b. <i>Platform Media Sharing Networks</i>	34
c. Penelitian Sebelumnya Mengenai <i>Media Sharing Networks</i>	36
B. Kerangka Berpikir	37
C. Hipotesis	42
D. Orisinalitas Penelitian.....	43

BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian	49
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	50
1. Identifikasi Variabel.....	50
2. Definisi Konseptual	50
3. Definisi operasional.....	51
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	52
1. Subjek penelitian	52
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	53
a) Populasi.....	53
b) Teknik Pengambilan Sampel	54
3. Tempat dan waktu penelitian	56
D. Teknik Pengumpulan Data	56
1. Wawancara.....	57
2. Skala Psikologi	57
a. <i>Blueprint</i> Skala.....	58
b. Kualitas Skala	63
E. Teknik Analisis Data	75
1. Teknik Deskriptif.....	76
2. Teknik Pengujian Asumsi	77
3. Teknik Pengujian Hipotesis	79
F. Etika Penelitian	82
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI.....	85
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	85
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	86
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	93
D. Hasil Penelitian.....	95
E. Diskusi	97
F. Keterbatasan Penelitian	105
BAB V PENUTUP.....	107
A. Simpulan.....	107
B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian	44
Tabel 2. Sampel Penelitian.....	55
Tabel 3. Rangkaian waktu penelitian	56
Tabel 4. Penilaian Skala Psikologi.....	58
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	59
Tabel 6. <i>Blueprint</i> Skala Komparasi Sosial	60
Tabel 7. <i>Bluepirnt</i> Skala Harga Diri.....	62
Tabel 8. Validitas Isi Skala Psikologi.....	65
Tabel 9. Hasil diskriminasi aitem skala ketidakpuasan tubuh	67
Tabel 10. Hasil diskriminasi aitem skala komparasi sosial.....	68
Tabel 11. Hasil diskriminasi aitem skala harga diri	69
Tabel 12. Validitas konstruk skala ketidakpuasan tubuh.....	70
Tabel 13. Validitas konstruk skala komparasi sosial.....	72
Tabel 14. Validitas konstruk skala harga diri	73
Tabel 15. Kategori koefisien reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i>	74
Tabel 16. Hasil uji reliabilitas	75
Tabel 17. Rumus Kategorisasi	76
Tabel 18. Hasil uji deskriptif.....	77
Tabel 19. Hasil uji asumsi normalitas	78
Tabel 20. Hasil uji asumsi linearitas	79
Tabel 21. Interpretasi koefisien korelasi	81
Tabel 22. Deskripsi berdasarkan usia.....	87
Tabel 23. Deskripsi berdasarkan program studi.....	88
Tabel 24. Deskripsi berdasarkan kategori IMT.....	89
Tabel 25. Deskripsi berdasarkan jenis platform <i>MSN</i>	89
Tabel 26. Deskripsi berdasarkan frekuensi harian penggunaan <i>MSN</i>	90
Tabel 27. Deskripsi berdasarkan durasi harian penggunaan <i>MSN</i>	91
Tabel 28. Deskripsi berdasarkan frekuensi pengunggahan konten <i>MSN</i>	91
Tabel 29. Deskripsi berdasarkan jenis konsumsi konten <i>MSN</i>	92
Tabel 30. Deskripsi berdasarkan jenis unggahan konten	93
Tabel 31. Kategorisasi variabel ketidakpuasan tubuh.....	94
Tabel 32. Kategorisasi variabel komparasi sosial	94
Tabel 33. Kategorisasi variabel harga diri	95
Tabel 34. Hasil uji korelasi komparasi sosial dengan ketidakpuasan tubuh	95
Tabel 35. Hasil uji korelasi harga diri dengan ketidakpuasan tubuh	96
Tabel 36. Hasil uji regresi linear berganda	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	41
Gambar 2. Rumus Aiken's V	64

Hasil Cek Plagiarisme Turnitin

File Skripsi BAB I - V.doc

ORIGINALITY REPORT

19 %	17 %	8 %	6 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.usd.ac.id Internet Source	1%
2	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
3	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	1%
4	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1%
5	docplayer.info Internet Source	1%
6	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	1%
7	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1%
8	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1%
9	repository.unibos.ac.id Internet Source	<1%
10	Anggia Kargenti Evanurul Marettih, Ikhwanisifa ., Yuli Widiningsih, Cindy Puspa	<1%