

**PENINGKATAN PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR PASSING
BAWAH BOLA VOLI BERBASIS RUBBERBALL BAGI SISWA
SEKOLAH DASAR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Strata Satu
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam “45” Bekasi



Oleh

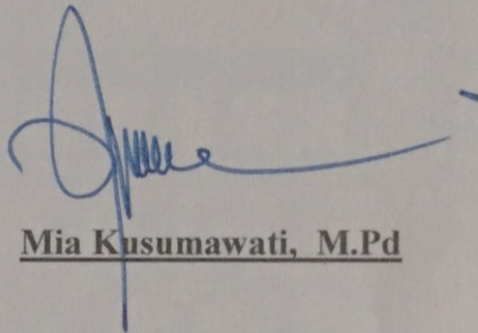
ANISA
41182191180021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

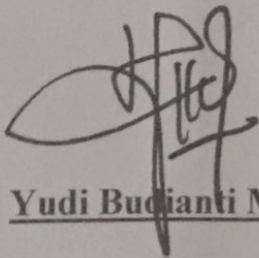
Skripsi dengan judul: “Peningkatan Pembelajaran Teknik dasar passing bawah bola voli berbasis *Rubberball* bagi siswa sekolah dasar” Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi

Pembimbing



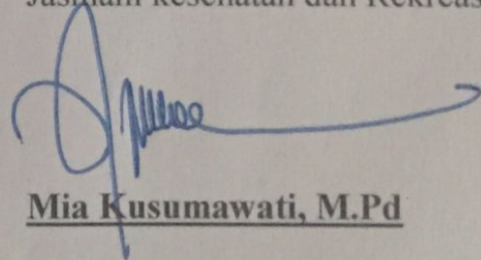
Mia Kusumawati, M.Pd

Mengetahui
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Yudi Budianti M.Pd

Disyahkan oleh
Ketua Jurusan Pendidikan
Jasmani kesehatan dan Rekreasi



Mia Kusumawati, M.Pd

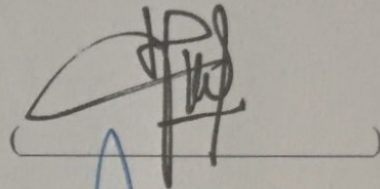
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul: "Peningkatan Pembelajaran Teknik dasar passing bawah bola voli berbasis *Rubberball* bagi siswa sekolah dasar" Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas "45" Bekasi

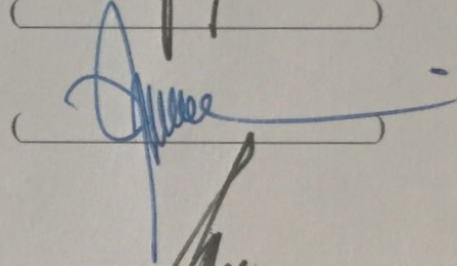
Hari : Senin
Tanggal : 8 Agustus 2022

Panitia Ujian Sidang Skripsi UNISMA Bekasi

Ketua : Yudi Budianti, M. Pd

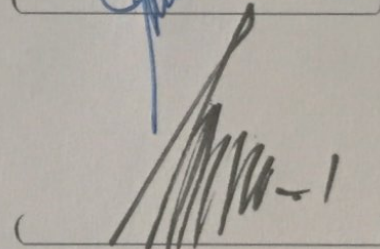


Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd

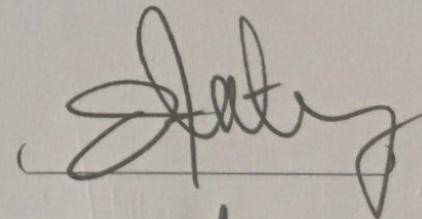


Dosen Penguji

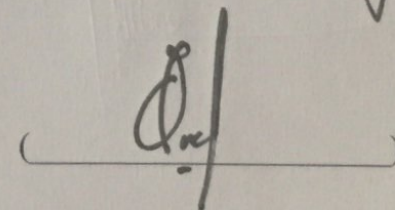
1 Dr.Dindin Abidin, M. Si



2 Tatang Iskandar, M.Pd



3 Muflikhul Fajri, M.Pd



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : ANISA

NPM : 41182191180021

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45"
Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **"Peningkatan Pembelajaran Teknik dasar passing bawah bola voli berbasis *Rubberball* bagi siswa sekolah dasar"**

dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 5 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,


ANISA

ABSTRAKSI

Anisa, NPM: 41182191180031, “Peningkatan Pembelajaran Teknik Passing Bawah Bola Voli Berbasis Rubberball bagi Siswa Sekolah dasar.” Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat peningkatan pembelajaran teknik passing bawah bola voli berbasis *Rubberball* bagi siswa sekolah dasar.

Metodologi Penelitian ini menggunakan penelitian tindakan kelas (*classroom action research*), sedangkan subyek dalam penelitian ini adalah, siswa V SD Negeri Mekarmukti Kecamatan Cikarang utara, Kabupaten Bekasi yang berjumlah. 27 orang terdiri dari 17 siswa laki-laki dan 10 siswa perempuan.

Hasil penelitian terlihat peningkatan kemampuan *passing* bawah permainan bolavoli, observasi awal menunjukkan hanya 3 orang (11%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus 1 terdapat peningkatan yang menunjukkan hasil 12 orang siswa (44%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus 2 didapat hasil yang cukup signifikan terdapat 23 orang siswa (85%) siswa yang mencapai nilai KKM. Pada siklus 2 hasil yang dicapai telah sesuai dengan apa yang di targetnya yaitu 80% siswa telah mencapai nilai KKM, dalam hal ini 85% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka Selanjutnya penulis merekomendasikan bahwa, dengan menggunakan pembelajaran berbasis *Rubberball* ini dapat dijadikan suatu alternatif dalam pembelajaran permainan bola voli khususnya dalam pembelajaran *passing* bawah. Penggunaan peningkatan pembelajaran berbasis *Rubberball* ini dapat memotivasi siswa terhadap proses pembelajaran dan hasil pembelajaran siswa agar lebih baik dan efektif, sehingga dapat memudahkan siswa untuk memunculkan ide atau keterampilan yang mereka miliki, selain itu juga siswa terlihat antusias dalam pelaksanaan pembelajaran.

Kata Kunci : Peningkatan , Passing Bawah , Rubberball

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, penulisan skripsi yang berjudul “Peningkatan Pembelajaran Teknik Dasar Passing Bawah Bola Voli berbasis *Rubberball* bagi Siswa Sekolah Dasar” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini banyak mengalami kendala , namun penulis banyak memperoleh perolehan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada yang terhormat:

1. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, S.Pd., M.Pd sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi. Sekaligus bertindak selaku pembimbing selama penyelesaian skripsi ini, sehingga dapat diselesaikan dengan baik

3. Bapak dan Ibu Dosen serta para staf Tatausaha Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP UNISMA Bekasi
4. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Ibu Supatmiatun, M.Pd selaku Kepala Sekolah dan Bapak/Ibu SD Negeri Mekarmukti 05 Kecamatan Cikarang utara, Kabupaten Bekasi yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.
6. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.
7. Sahabat yang senantiasa membantu memberikan saran dan solusi dalam penulisan tugas akhir ini.
8. Ardhian Ramadhan yang memberikan perhatian dan semangat saat mengerjakan tugas akhir ini.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari yang maha kuasa, amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi , Agustus 2022
Penyusun

ANISA

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAKSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Defenisi Operasional.....	8
 BAB II. TINJAUAN TEORITIS	 9
A. Kajian Teoritis	
1. Hakikat Bola Voli	9
a. Sejarah Permainan Bola Voli	9
b. Teknik dasar Permainan Bola Voli	10
c. Fasilitas Permainan Bola Voli.....	21
2. Hakekat Pembelajaran.....	23

a. Pengertian Pembelajaran.....	23
b. Karakteristik Pembelajaran	24
3. Hakikat Sekolah Dasar	24
a. Pengertian Sekolah Dasar	25
B. Penelitian Relevan.....	25
C. Kerangka Pemikiran.....	29
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian	32
B. Subjek Penelitian	33
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
D. Desain Penelitian dan Prosedur Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian	39
F. Teknik Pengolahan Data.....	47
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	49
A. Deskripsi Data	49
B. Hasil Penelitian.....	51
1. Prasiklus.....	51
2. Siklus I.....	55
3. Siklus II.....	59
C. Interpretasi Data Hasil Penelitian.....	63
D. Pembahasan Hasil Penelitian	68
E. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran-Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gerakan Service Bawah	14
Gambar 2.2 Gerakan Passing Bawah	14
Gambar 2.3 Gerakan Passing atas	16
Gambar 2.4 Gerakan Smash	19
Gambar 2.5 Gerakan Block.....	20
Gambar 2.6 Lapangan Bola Voli	21
Gambar 2.7 Net Bola Voli	22
Gambar 2.8 Bola Voli	23
Gambar 2.9 Kerangka Pemikiran.....	31
Gambar 3.1 Diagram Alir Penelitian Tindakan Kelas	35
Gambar 4.1 Diagram Hasil Tes Prasiklus	52
Gambar 4.2 Diagram Hasil Tes Siklus I	56
Gambar 4.3 Diagram Hasil Siklus II.....	61
Gambar 4.6 Diagram Hasil Tes Prasiklus,Siklus I, Siklus II	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rubrik Penilaian Afektif dalam Permainan Bola Voli.....	41
Tabel 3.2 Rubrik Penilaian Kognitif dalam Permainan Bola Voli.....	42
Tabel 3.3 Rubrik Penilaian Psikomotor dalam Permainan Bola Voli.....	45
Tabel 4.1 Data Hasil Tes kemampuan Prasiklus.....	51
Tabel 4.2 Jenis Tindakan Kemampuan Prasiklus.....	54
Tabel 4.3 Data Hasil Tes kemampuan Siklus I.....	55
Tabel 4.4 Jenis Tindakan Kemampuan Siklus I.....	58
Tabel 4.5 Data Hasil Tes kemampuan Siklus II.....	60