

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, D. (2018). *Sosiologi Olahraga*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Admila Rosada, D. (2018). *Menjadi Guru Kreatif Praktik - Praktik Pembelajaran di Sekolah Inklusive*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Destriana, H. Y. (2020). *Model Pembelajaran Permainan Bola Voli*. Palembang: Bening Media Publishing.
- Dwi Cahyani, D. (2019). Pengaruh Latihan Leader Drill Slaloms dan Ladder Carioca Terhadap Kelincahan dan Kecepatan. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 88.
- Ismoyo, F. (2014). *Pengaruh Latihan Variasi Speed Ladder Drill Terhadap Kemampuan Dribbling, Kelincahan dan Koordinasi Siswa SSB Angkatan Muda Tridadi Kelompok Umur 11 - 12 Tahun*. Universitas Negeri Yogyakarta, Fakultas Ilmu Keolahragaan. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kardiyanto, D. W. (2020). *Kepelatihan Bola Voli*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Kurniawan, A. M. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung : Alfabeta.
- Laurens Seba, S. M. (2019). *Pembelajaran Psiko Motorik Dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Bandung: CV Salam Insan Mulia.
- Nurrahmah, A. (2021). *Pengantar Statistika 1*. Bandung: CV Media Sains Indonesia.
- Neviantoko, Galih Yoga, Edy Mintarto, and Oce Wiriawan. 2020. "Pengaruh Latihan Five Cone Snake Drill, V-Drill Dan Lateral Two in the Hole, in Out Shuffle Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan." *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* 19(2): 154.

Pook, Paul. 2012. *Complete Conditioning for Rugby*. Canada: Human Kinetics.

Wagiran. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan Teori dan Implementasi*.
Yogyakarta: CV Budi Utama.

Wiarto, G. (2021). *Dasar Dasar Kepeleatihan Olahraga*. Depok: Guepedia.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.

Wiguna, I. B. (2017). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Depok: PT Raja
Grafindo Persada.(Pook 2012)(Neviantoko, Mintarto, and Wiriawan 2020)