

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian, perhitungan dan pembahasan terhadap variabel kebersyukuran, resiliensi dan keterikatan kerja. Dari sini kita dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar karyawan CV Berlian Jaya Mandiri memiliki tingkat keterikatan kerja sedang sebesar 60%, atau 30 subjek. Tingkat kualitas kebersyukuran mereka sedang sebesar 58%, atau 29 subjek, dan tingkat resiliensi mereka sedang sebesar 60%, atau 30 subjek.
2. Hasil uji korelasi *Rank Spearman's Rho* yang dilakukan pada variabel kebersyukuran dan variabel keterikatan kerja menunjukkan hubungan positif yang signifikan antara keduanya.
3. Hasil uji korelasi *Rank Spearman's Rho* yang dilakukan pada variabel resiliensi dan variabel keterikatan kerja menunjukkan hubungan positif yang signifikan antara keduanya.
4. Resiliensi dan kebersyukuran memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keterikatan kerja, menurut hasil uji regresi linear berganda. Dengan nilai koefisien determinasi (R^2) 0,605, ini menunjukkan bahwa kebersyukuran dan resiliensi secara keseluruhan menyumbang 60,5% terhadap keterikatan kerja, sedangkan 39,5% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini mempunyai banyak kelemahan dan keterbatasan yang perlu diselidiki. Oleh karena itu, ada beberapa saran yang perlu disampaikan berdasarkan hasil penelitian ini :

1. Bagi perusahaan

Memberikan lebih banyak kegiatan untuk meningkatkan resiliensi dan keterikatan kerja karyawan. Seperti pelatihan atau lebih memperhatikan

kondisi psikologis agar mereka dapat mengatasi masalah dan mempertahankan resiliensi untuk diri sendiri dan anggota tim mereka.

2. Bagi karyawan

Sangat penting bagi karyawan untuk selalu bersyukur atas keadaan mereka saat ini dan apa yang mereka miliki, mengakui kemampuan diri, serta menjaga hubungan baik dengan rekan kerja, terutama di tempat kerja. Jangan lupa untuk mengucapkan terima kasih kepada orang yang telah membantu dan saling mendukung satu sama lain, terutama ketika seseorang sedang menghadapi kesulitan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mempertimbangkan untuk menggunakan metode pengumpulan data yang lebih efisien, seperti survei daring atau wawancara melalui platform digital, guna mengatasi kendala jarak dan biaya yang dapat menghambat proses penelitian.