

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN TARGET
DALAM PERMAINAN FUTSAL DI EKSTRA KURIKULER SDN
KEAGUNGAN 01
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Disusun Oleh :

**TRIDHANU ATMOJO
41182191180198**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI
PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN TARGET
DALAM PERMAINAN FUTSAL DI ESKSTRAKURIKULER SDN
KEAGUNGAN 01 JAKARTA BARAT

Oleh :
TRIDHANU ATMOJO
41182191180198

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd

Tanggal, 31 Januari 2025

Menyetujui,
Ketua Program Studi PJKR FKIP
UNISMA BEKASI



Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., AIFO
NIK : 45102072018005



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 011.a/SK.01/E-DK / XI / 2024

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
Nama : **Tridhanu Atmojo**
NPM : 41182191180198

Pengaruh Latihan Shooting Terhadap Ketepatan Target Dalam Permainan Futsal di Ektrakurikuler SDN Keagungan 01 Jakarta Barat

- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2023/2024**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : 06 Nopember 2024


Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : TRIDHANU ATMIDJO
NPM : 4118219420198
Program Studi : Pendidikan
Judul : pengaruh Latihan Shooting terhadap target dalam permainan futsal Di Ekstrakurikuler SDN KEAGUNGAN 01 Jakarta
Pembimbing : Dr. Azi faiz Ridlo M.Pd.

KEGIATAN BIMBINGAN

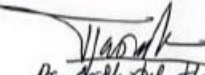
NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	3 September 2024	Pengantar Latihan Bimbingan Bab I	
2	6 September 2024	Bimbingan Bab II	
		- Pengertian teori yang mengenai	
		- Isokronisme teori	
3	10 September 2024	Bimbingan Bab II	
		- Pengertian teori futsal	
		dan futsal	
4	26 Januari 2025	Bimbingan Bab II lanjut Bab III	

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
5.	1. Oktober 2021	Bimbingan BAB I & II	
		- Barisan Sampah Petani Pemasangan	
6.	10 Oktober 2021	Pembahasan Program Kerja	
7.	14 Oktober 2021	Petani Pemasangan Kerja	
8.	23 Oktober 2021	Pemasangan Pemasangan	
9.	5 NOV 2021	Bimbingan BAB III	
10.	13 NOV 2021	Pembahasan Sampah dan Lingkungan Lahan Pemasangan	
11.	25 NOV 2021	Kerja BAB IV Kerja BAB V	
12.	10. Des 2021	BAB IV Sampah dan Lingkungan	
13.	16. Des 2021	Kerja/pari Lahan - Lahan	
14.	1 Januari 2022	Pemasangan Sampah	
15.	8 Januari 2022	Pemasangan Sampah	

Bekasi, 16 Januari 2022

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek


Dr. Pradipul Haryashand

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tridhanu Atmojo

Npm : 41182191180198

Progam studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "**Pengaruh Latihan *Shooting* Terhadap Ketepatan Target Dalam Permainan Futsal Di Ekstrakurikuler SDN Keagungan 01 Jakarta Barat**", beserta seluruh isinya benar karya saya dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Bekasi, 31 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Tridhanu Atmojo
41182191180198

Abstrak

Tridhanu Atmojo, 41182191180198, Skripsi ini berjudul: “**Pengaruh Latihan Shooting Terhadap Ketepatan Target Dalam Permainan Futsal Di Ekstrakurikuler SDN Keagungan 01 Jakarta Barat**”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Shooting* Terhadap Ketepatan Target Dalam Permainan Futsal Di Ekstrakurikuler SDN Keagungan 01 Jakarta Barat.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen melibatkan dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat, variabel bebas yaitu Latihan Shooting Terhadap Ketepatan Target dan variabel terikat yaitu hasil teknik *shooting* futsal SDN Keagungan 01 Jakarta Barat. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 18 Orang. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* atau seluruh populasi di jadikan sampel, sampel pada penelitian ini berjumlah 18 orang. Instrumen penilaian dilakukan berdasarkan skor tes awal dan tes akhir Tes *Shooting* Bola Futsal.

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil perhitungan statistik terhadap uji hipotesis maka didapat hasil : Latihan *Shooting* Terhadap Ketepatan Target Dalam Permainan Futsal memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan ketepatan *shooting* Di Ekstrakurikuler SDN Keagungan 01 Jakarta Barat. Hal ini dibuktikan dengan hasil pengujian signifikansi yang menunjukkan hasil yaitu, yaitu $t_{hitung} (19,17 > t_{tabel} (1,74))$.

Kata Kunci : *Pengaruh, Ketepatan Target, Futsal, Shooting*

Abstract

This research aims to determine the effect of shooting practice on target accuracy in extracurricular futsal games at SDN Keagungan 01 West Jakarta. This research is experimental research. The population in this study was 18 people. Sampling was carried out by total sampling or the entire population was sampled, with a sample size of 18 people. The assessment instrument is carried out based on the initial and final test scores of the Futsal Ball Shooting Test.

The results of the research were: Shooting practice on target accuracy in futsal games had a significant influence on increasing shooting accuracy at extracurricular activities at SDN Keagungan 01 West Jakarta. This is proven by the results of the significance test which shows the results, namely $t_{count} (19.17 > t_{tabel} (1.74))$.

Keyword: *Influence, Target Accuracy, Futsal, Shooting*

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah Penulis sampaikan kehadiran Illahi Robbi, karena atas perkenan-Nyalah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir pembuatan skripsi ini walaupun hasilnya masih jauh dari harapan yang diinginkan.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi UNISMA BEKASI dan dalam Tugas Akhir ini penulis mengambil judul: “Pengaruh Latihan *Shooting* Terhadap Ketepatan Target Dalam Permainan Futsal Di Ekstrakurikuler SDN Keagungan 01 Jakarta Barat”.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyusun skripsi ini jauh dari sempurna, hal ini disebabkan terbatasnya hasil dan pengetahuan dalam penyusunan skripsi yang kami buat.

Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan perbaikan dimasa yang akan datang. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd.,M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Kependidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd.,M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Kependidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd., sebagai pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis.
5. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Keguruan Ilmu Kependidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

6. Kedua orang tua, orang tersayang dan saudara-saudara yang telah membantu dan memberikan dorongan moril melanjutkan studi ke jenjang Sarjana.
7. Kepala Sekolah, Guru PJOK dan keluarga Besar SDN Keagungan 01 Jakarta Barat yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Keluarga besar angkatan 2018 yang selalu membantu dan mensupport dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Semoga semua amal baiknya yang di berikan kepada penulis mendapat limpahan rahmat dan karunia dari Allah SWT, Amin ya robal alamin.

Akhirnya Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan berguna untuk perkembangan ilmu pengetahuan dan olahraga.

Terima kasih Wassalamualaikum wr,wb.

Bekasi, 31 Januari 2025

Tridhanu Atmojo

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bola Futsal	21
Gambar 2.2	Lapangan Futsal	24
Gambar 2.3	Gawang Futsal	26
Gambar 2.4	Teknik Dasar <i>Passing</i>	29
Gambar 2.5	Teknik <i>Shooting</i> Ujung Kaki	31
Gambar 2.6	Teknik <i>Shooting</i> Punggung Kaki	32
Gambar 2.7	Teknik Dasar <i>Heading</i>	33
Gambar 2.8	Teknik Dasar Control Bola	34
Gambar 2.9	Teknik Tendangan <i>Chipping</i>	36
Gambar 2.10	Teknik <i>Dribbling</i>	37
Gambar 2.11	Permainan Target <i>Goaling</i>	39
Gambar 2.12	Permainan Target <i>Girshoot</i>	41
Gambar 2.13	Permainan <i>Zig Zag Goal</i>	42
Gambar 2.14	Permainan <i>Bolbal Shoot</i>	43
Gambar 3.1	Desain Penelitian	52
Gambar 3.2	Langkah-langkah Penelitian.....	53
Gambar 3.2	Lapngan Test <i>Shooting</i>	55

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku	59
Tabel 4.2. Hasil Penghitungan Normalitas Data Dari Tiap Distribusi	60
Tabel 4.3. Hasil Pengujian Homogenitas Data	60
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Hipotesis Menggunakan Uji-t	61



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : Perpus-PLG007/AK.05/E/V/2025

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : TRIPHANU ATMORO
NPM : 41182191180198
Program Studi : Pengakes

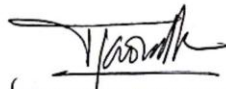
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh Latihan Shooting ketepatan target dalam
Permainan Futsal Di P.S. KSTRAKURIKUL SDN KEAGUNGAN
01 Jakarta Barat

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 30% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 17 Jan 2025

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP


(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$