

**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* AKTIF SEGIEMPAT
TERHADAP AKURASI *PASSING* PEMAIN FUTSAL UKM
SEPAKBOLA UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**



Oleh:

DARMAWAN

NPM: 41182191190048

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* AKTIF SEGIEMPAT
TERHADAP AKURASI *PASSING* PEMAIN FUTSAL UKM SEPAKBOLA
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

Oleh:

Darmawan

41182191190048

Telah disetujui oleh:

Pembimbing :



Dr. Azi Faiz Ridlo, M.P.d

Tanggal, 31 Januari 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR FKIP

UNISMA Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd.

NIK: 45102072018005

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* AKTIF SEGIEMPAT TERHADAP AKURASI *PASSING* PEMAIN FUTSAL UKM SEPAKBOLA UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Darmawan

41182191190048

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal, 31 Januari 2025

Dan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

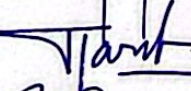
Ketua : Yudi Budianti S.Pd, M.Pd

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd.

Penguji I : Dr. Bujang, Drs., M.Si

Penguji II : Tatang Iskandar, M.Pd

Penguji III : Yunita Lasma, M.Pd

()
()
()
()
()

Bekasi, 31 Januari 2025

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi



Yudi Budianti S.Pd, M.Pd
NIK : 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Darmawan

NPM : 41182191190048

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Perguruan Tinggi : Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "Pengaruh metode latihan passing aktif segi empat terhadap akurasi passing pemain ukm sepakbola Universitas Islam 45 Bekasi" beserta seluruh isinya benar-benar karya saya sendiri dan tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 31 Januari 2025

Yang membuat pernyataan


Darmawan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras, dan hanya kepada Tuhan mu lahengkau berharap” (QS. Al. Insyirah, 6-8)

“ Setiap kegagalan membawa satu benih kesuksesan” - Merry Riana

PERSEMBAHAN :

“Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan skripsi ini saya persembahkan sebgai tanda bukti kepada kedua orang tua saya tercinta bapak H. Amit Surahmat dan ibu saya tercinta Alm. Hj. Nur Komala, serta abangku tersayang yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini”

ABSTRAK

DARMAWAN 41182191190048 “Pengaruh Metode Latihan Passing Aktif Segiempat Terhadap Akurasi Passing Pemain UKM Sepakbola Universitas Islam 45 Bekasi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi.

Permasalahan yang dibahas dalam penelitian ini adalah apakah terdapat Pengaruh latihan *passing* aktif segi empat terhadap akurasi *passing* dalam permainan futsal ukm sepakbola universitas islam 45 bekasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah melalui latihan *passing* aktif segi empat dapat meningkatkan akurasi *passing* futsal pada pemain ukm sepakbola universitas islam 45 bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *eksperimen* yang melibatkan satu *variabel*. Jumlah populasi ukm sepakbola universitas islam 45 bekasi berjumlah 25 siswa, untuk pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 15 siswa. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran. Data Analisis menggunakan Uji Normalitas dan Uji Paired sampel *T-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pada latihan *passing* aktif segi empat terhadap hasil hasil uji normalitas latihan *passing* aktif terhadap akurasi *passing* berdistribusi normal dengan p-value lebih besar dari alpha 0,05. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Latihan *passing* aktif terhadap akurasi *passing* pemain futsal ukm sepakbola universitas islam 45 bekasi dengan nilai semua variable sudah lebih besar dari 0,05 (alpha 5%) yaitu *pre-tes* 0,895, *post-test* 0,544, Terdapat pengaruh paired sampel *t-test* dengan nilai statistic 7.99 dan terjadi sebuah peningkatan hasil *treatment* latihan *passing* aktif terhadap akurasi *passing* sebesar p-value <.001.

Kata Kunci : Latihan *Passing* Aktif, Akurasi *Passing*, Pemain UKM Sepakbola Universitas Islam 45 Bekasi.

ABSTRAK

DARMAWAN 41182191190048 *The Influence of the Quadrilateral Active Passing Training Method on the Passing Accuracy of Football UKM Players at Islamic University 45 Bekasi, Department of Physical Education, Health and Recreation.*

The problem discussed in this research is whether there is an effect of active rectangular passing training on passing accuracy in the Islamic University 45 Bekasi soccer futsal game. The aim of this research is to find out whether active rectangular passing training can increase the accuracy of futsal passing in Islamic University 45 Bekasi football players. The method used in this research is an experiment involving one variable. The total population of Islamic University 45 Bekasi football UKM is 25 students, for sampling using the purposive sampling method, with a sample size of 15 students. This research data collection technique uses tests and measurements. Data analysis uses the Normality Test and Paired Sample T-test. The results of this research show that there is an influence of rectangular active passing training on the normality test results of active passing training on passing accuracy with a normal distribution with a p-value greater than alpha 0.05. There is a significant influence between active passing training on the passing accuracy of futsal players of Islamic University 45 Bekasi football with the values of all variables being greater than 0.05 (alpha 5%), namely pre-test 0.895, post-test 0.544, There is an influence of paired sample t-test with a statistical value of 7.99 and there was an increase in the results of active passing training treatment on passing accuracy of p-value <.001.

Keywords: Active Passing Practice, Passing Accuracy, Islamic University 45 Bekasi Soccer Players.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, serta panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan *Passing* Aktif Segi Empat Terhadap Akurasi *Passing* Pemain Futsal UKM SepakBola Universitas Islam 45 Bekasi”.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratankelulusan pada Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dan berjalan dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yudi Budianti., M. Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi.
2. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Dr. Azi Faiz Ridlo, M.pd., selaku dosen pembimbing skripsi ini yang selalu membimbing dengan baik, memberikan masukan dan pemecahan masalah yang tepat, selalu memberikan arahan yang baik, sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan membimbing dengan sepenuh hati. Hingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
4. Dosen – dosen dan staff administasi Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam "45" Bekasi, yang telah memberikan masukan dan dukungan dan membantu segala hal yang berbentuk administrasi saya selama pengerjaan skripsi ini.
5. Kedua orang tua penulis Bapak H. Amit Surahmat dan Alm. Ibu tercinta Hj. Nurkomala. Telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa untuk saya yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan uang untuk membiayai saya dari awal Sekolah Dasar (SD) hingga ke Perguruan Tinggi, selalu mendukung, selalu mendoakan, memberikan kasih sayang yang luar biasa sehingga selalu memberi motivasi untuk mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.

6. Untuk keluarga saya, terutama abang saya yang pertama Fadly S.Pd, kakak saya yang ke dua Ita Novita Sari S.pd, dan kakak ipar saya Abdurahman S.Pd. yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang tiada hentinya baik nasehat, masukan, dan arahan dalam setiap langkah saya dalam hidup saya.
7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Regina Putri Dewi. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah, selalu memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.

Semoga Allah SWT, memberikan balasan dengan segala kebaikan dunia dan akhirat atas keikhlasan dan dan kebaikan semua pihak yang telah diberikan kepada peneliti. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya, khususnya pengembangan futsal di Indonesia.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan kesalahan. Sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaikinya. Pada akhirnya, laporan skripsi ini dapat digunakan dan dikembangkan lagi di bidang pendidikan dan penerapan di lapangan.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak atas perhatian dan pemberian semangat selama proses penyelesaian skripsi.

Bekasi, 31 Januari 2025

Penulis



Darmawan

NPM : 41182191190048

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Dan Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kerangka Teori.....	8
B. Penelitian Yang Relevan	32
C. Kerangka Berfikir.....	34
D. Hipotesis	36
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian.....	37
B. Populasi Dan Sample.....	38
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	39
D. Desain Dan Instrumen Penelitian.....	40
E. Prosedur Analisis Data.....	44
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN HASIL ANALISIS DATA.....	50
A. Deksripsi Data.....	50
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Futsal	10
Gambar 2.2 Bola Futsal	10
Gambar 2.3 Gawang Futsal	12
Gambar 2.4 Teknik Dasar Passing	14
Gambar 2.5 Teknik Dasar Kontrol	15
Gambar 2.6 Teknik Dasar Shoot	16
Gambar 2.7 Teknik Dasar Dribbling	17
Gambar 2.8 Teknik Dasar Heading	18
Gambar 2.9 Teknik Dasar Faking	19
Gambar 2.10 Latihan Passing Aktif Segi Empat	29
Gambar 3.1 Desain Penelitian Eksperimen	41
Gambar 3.2 Tes Mengumpan Dan Mengontrol	42

DAFTAR TABLE

Tabel 1.1 Hasil Passing Pertandingan Unisma Bekasi	3
Tabel 4.1 Deksrupsi Hasil Penelitian	50
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas	52
Tabel 4.4 Hasil Paired Sampel T-test	52



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

NOMOR : 010 / SK.01/ E-DK / XI / 2024

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI

DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman
4. Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

M E M U T U S K A N

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Azi Faiz Ridlo, M.Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :

Nama : **Darmawan**

NPM : 41182191190048

*Pengaruh Metode Latihan Passing Aktif Segiempat
Terhadap Akurasi Passing Pemain Futsal Ukm
Sepakbola Universitas Islam 45 Bekasi*

Kedua : Surat Keputusan Berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Genap T.A. 2023/2024**

Perpanjangan 1 Sampai : Akhir Semester **Ganjil T.A. 2024/2025**

Perpanjangan 2 Sampai : Akhir Semester **T.A.**

Perpanjangan 3 Sampai : Akhir Semester **T.A.**

Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.

Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.

Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi

TANGGAL : 04 Nopember 2024



Yudi Budianti, M.Pd

Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pebimbing
3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : DARMAWAN
NPM : 41182191190048
Program Studi : Pendidikan jasmani dan Rekreasi
Judul : Pengaruh Metode Latihan passing Aktif Segiempat
Terhadap Akurasi passing pemain futsal Umm
Sepakbola Universitas Islam 45 Bekasi
Pembimbing : Dr. Azi faiz Ridlo M.pd.

KEGIATAN BIMBINGAN

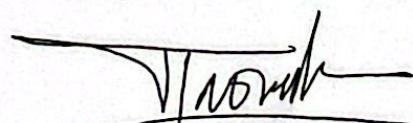
NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	1-11-24	Bimbingan Bab I Latar belakang	
		horr di komunitas permasalahan	
2.	4-11-24	Bimbingan Bab II	
		Revisi horr latar belakang dan	
		horr dari jurnal	
3.	5-11-24	menyusun skripsi horr permasalahan	
		Pool mandu dan 2 liter	

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
4.	15-11-24	Bimbingan Bab II	f.
		Hasil & Catatan Bimbingan	
		Penerbitan	
5.	18-11-24	Memeriksa Program Latihan -	f.
6.	20-11-24	Program Latihan hari Berakhir	f.
7.	23-11-24	Program Latihan hari IV.	f.
		Program penutup ter	
8.	27-11-24	Penerbitan Frekuensi dan Persepsi	f.
9.	30-11-24	Bimbingan Bab IV hari tambahan ke	
		akhir semester	
10.	3-1-25	Bimbingan Bab I hari libur dengan	f.
11.	7-1-25	Consolidasi Materi dan	f.
12.	10/1-25	ada penerbitan Sidney	f.

Bekasi, ...11... Januari 2025...

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd.



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : /Perpus-PLGAD/AK-05/E/XI/2024

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Darmawan
NPM : 411821 011 00048
Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Keoreasi

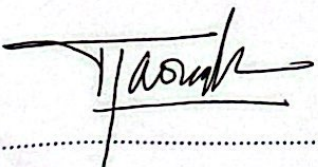
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh metode Latihan Passing Aktif Semi Empat
Terhadap Akurasi Passing Pemain Futsal UICM Sepakbola
Universitas Islam 45 Bekasi

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji
turnitin dengan persentase 28.2% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun.
Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, ... 0 November 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP


(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$