

DAFTAR PUSTAKA

- Arif S. Sadiman, Media Pendidikan Pengertian, pengembangan dan Pemanfaatannya. Jakarta. Pustekom
- Dikbud, 2003 Bola, S.
- S. (n.d.). *Sepak Bola*.
- Darma, Ibnu Zaki. *Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Dribbling Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMA Negeri 1 Kampar Kabupaten Kampar*. Diss. Universitas Islam Riau, 2021.
- Ipa Sari Kardi, dkk. (2022). Kajian Mendalam Untuk Optimalisasi Prestasi Lari Sprint.
- Kusumawati, Mia. 2015. *Peneitian Pendidikan Penjasorkes (pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)*. Bandung: Alfabeta,cv
- Ketut Chandra Adinata Kusuma, (2018). KEPELATIHAN SEPAK BOLA. Mylsidayu, Apta. (2005). *Ilmu Kepelatihan Dasar*, Bandung.
- Masykur, T. (2020). *PENGARUH BENTUK LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN (Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Sepakbola Siswa SMK Al-Huda Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya)*.
- Priantama, Ade. *Pengaruh Latihan Lari Zig-Zag Terhadap Kelincahan Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Sepak Bola Stkip Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh*. Diss. STKIP Bina Bangsa Getsempena, 2020.
- Reki Siaga Agustina, M.Pd., AIFO-P. JAGO SEPAK BOLA.

- Rizki, F. C., Atiq, A., & Yunitaningrum, W. (n.d.). PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG TERHADAP MENGGIRING BOLA DI EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA MTS NEGERI 2 PONTIANAK. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 4(1).
- Udam, M. (2017). Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-zag terhadap Kemampuan Dribbling Bola pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Imanuel USia 13-15 di Kabupaten Jayapura. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1), 58– 71.
- Untung Nugroho, (2015). PEDOMAN TES UKUR OLAHRAGA.
- Sugiyono, S. (2015). *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. ALFABETA, cv.
- Utama, A. Z., Hariyanto, E., & Sudjana, I. N. (2016). Pengaruh latihan kelincahan dan kelentukan terhadap keterampilan dribbling sepakbola SSB PAS-ITN Kabupaten Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 25(1), 31–38.
- Wibawa, H. N. (2017). Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Kelas Khusus Olahraga Di SMA N 2 Playen Gunungkidul. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(2).
- YANDI, ARIFFAL. "Pengaruh Variasi Latihan Kelincahan dengan Bola terhadap Kelincahan Dribbling Sepak Bola Siswa SSB Alam Sakti Kabupaten Kerinci." *JURNAL PENGARUH VARIASI LATIHAN KELINCAHAN DENGAN BOLA TERHADAP KELINCAHAN DRIBBLING SEPAK BOLA SISWA SSB ALAM SAKTI KABUPATEN KERINCI* (2018).