

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PUKULAN
BACKHAND BULUTANGKIS MELALUI MEDIA
AUDIO VISUAL PADA SISWA KELAS VIII
SMP NEGERI 40 KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi**



**YUSUF ARIF RACHMAN
41182191200107**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PUKULAN
BACKHAND BULUTANGKIS MELALUI MEDIA
AUDIO VISUAL PADA SISWA KELAS VIII
SMP NEGERI 40 KOTA BEKASI

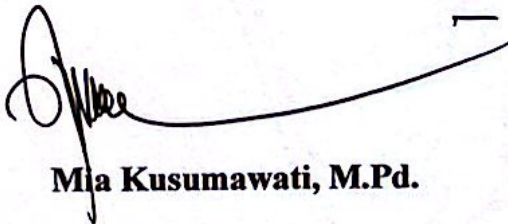
Oleh:

Yusuf Arif Rachman

41182191200107

Telah Disetujui oleh:

Pembimbing



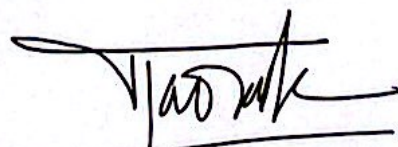
Mia Kusumawati, M.Pd.

Tanggal 28 November 2024

Mengetahui.

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.

NIK. 45102072018005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PUKULAN *BACKHAND* BULUTANGKIS MELALUI MEDIA *AUDIO VISUAL* PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 40 KOTA BEKASI

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Yusuf Arif Rachman

41182191200107

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 28 November 2024

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd

Anggota : Dr. Dindin Abidin, M.Si

Anggota : Karisdha Pradityana, M.Pd

Anggota : Asep Setiawan, M.Pd

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Bekasi, 28 November 2024
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
NIDN. 10424017102

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yusuf Arif Rachman

NPM : 41182191200107

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “ **Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan Backhand Bulutangkis Melalui Media Audio Visual Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 40 Kota Bekasi** ” ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinil dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 28 November 2024

Saya yang menyatakan



Yusuf Arif Rachman

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“ Kejarlah semua mimpimu sampai semua terwujud”

Persembahan :

1. Kepada kedua orang tua, Ibu Hj. Suryati dan Bapak H. M. Taruh sebagai motivator yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada seluruh Dosen dan Staf di lingkungan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Kepada Ibu Mia Kusumawati, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dalam penulisan karya ilmiah ini.
4. Siswa yang sudah membantu dalam penelitian ini.
5. Teman-teman PENJASKESREK Reguler C 2020.
6. Semua pihak yang telah membantu saya untuk menulis karya ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

ABSTRAK

Yusuf Arif Rachman, NPM: 41182191200107, “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan *Backhand* Bulutangkis Melalui Media *Audio Visual* Pada Siswa Kelas VIII.G SMP Negeri 40 Kota Bekasi” Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peningkatan hasil pembelajaran pukulan *backhand* bulutangkis melalui media *audio visual* pada siswa kelas VIII.G SMP Negeri 40 Kota Bekasi. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*), sedangkan subyek dalam penelitian ini adalah, siswa kelas VIII.G SMP Negeri 40 Kota Bekasi yang berjumlah 40 orang.

Hasil penelitian terlihat peningkatan hasil belajar pukulan *backhand* bulutangkis, Pada siklus 1 menunjukkan hasil 16 orang siswa (40%) siswa yang mencapai nilai KKM. Sedangkan pada siklus 2 didapat hasil 40 orang siswa (100%) siswa yang mencapai nilai KKM Pada siklus 2 hasil yang dicapai telah sesuai dengan apa yang di targetnya yaitu 100% siswa telah mencapai nilai KKM, sehingga tidak dilanjutkan pada siklus III.

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa ada peningkatan proses pembelajaran mulai dari membuka sampai menutup pembelajaran Pukulan *Backhand* Bulutangkis Melalui Media *Audio Visual*. Dari kedua siklus yang telah dilakukan, ternyata penerapan pembelajaran melalui media *audio visual* dapat meningkatkan hasil belajar pukulan *backhand* bulutangkis pada siswa. Hal ini Sesuai dengan salah satu tujuan pembelajaran pendidikan jasmani yang mana tujuan yang akan dicapai mencakup pengembangan kognitif, afektif, dan psikomotor siswa.

Kata Kunci: Bulutangkis, *Backhand*, *Audio Visual*, PTK, Siswa SMP dan Kelas VIII

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan *Backhand* Bulutangkis Melalui Media *Audio visual* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 40 Kota Bekasi” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Amin, M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd, selaku dosen pembimbing.
5. Dosen dan Tata Usaha FKIP Unisma Bekasi yang tidak dapat disebutkan satu persatu, namun tidak mengurangi rasa hormat dan bangga saya.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, November 2024

Penulis

Yusuf Arif Rachman

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Operasional.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Kajian Teori	10
1. Hakikat Upaya Guru.....	10
2. Hakikat Hasil Belajar	10
3. Hakikat Permainan Bulutangkis	11
4. Hakikat Pukulan <i>Backhand</i>	16
5. Hakikat Media Pembelajaran.....	18
6. Hakikat <i>Audio visual</i>	23
B. Penelitian Yang Relevan	26
C. Kerangka Berpikir	29
D. Hipotesis.....	31

BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Langkah-Langkah Penelitian.....	34
D. Instrumen Penelitian.....	41
E. Teknik Analisa Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Data Siklus I.....	46
2. Data Siklus II	52
B. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	610
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	67
DOKUMENTASI	88
RIWAYAT HIDUP	95

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi dan Persentase Kemampuan pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 40 Kota Bekasi pada Siklus I Pembelajaran PJOK.....	48
Tabel 4.2	Distribusi Ketuntasan Belajar Siswa Kelas VIII SMP Negeri 40 Kota Bekasi pada Siklus I	49
Tabel 4.3	Lembar Observasi Aktivitas Belajar Siswa Selama mengikuti Pembelajaran Siklus I	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi dan Persentase Kemampuan pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 40 Kota Bekasi pada Siklus II Pembelajaran PJOK	54
Tabel 4.5	Distribusi Ketuntasan Belajar Siswa Kelas VIII SMP Negeri 40 Kota Bekasi pada Siklus II	55
Tabel 4.6	Lembar Observasi Aktivitas Belajar Siswa Selama mengikuti Pembelajaran Siklus II	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sikap saat Melakukan Pukulan Backhand Bulutangkis.....	18
Gambar 2.2	Diagram Kerangka Berpikir & Pengajuan Hipotesis	29
Gambar 3.1	Siklus PTK	32
Gambar 4.1	Diagram Siklus I.....	49
Gambar 4.2	Diagram Siklus II	55