

**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SUPPORT* TERHADAP KETEPATAN
PASSING PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL MTsAs – SUBKIYAH
KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Strata Satu (S1)

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi



Disusun Oleh :

ITANG TOBIAS

41182191200042

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

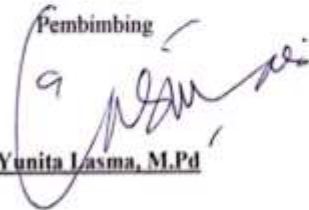
**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SUPPORT* TERHADAP KETEPATAN
PASSING PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL
MTs As – SUBKIYAH KOTA BEKASI**

Oleh:

Itang Tobias

41182191200042

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

Yunita Lasma, M.Pd

Bekasi, 15 November 2024

Mengetahui
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi


Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd
N.K. 45102072018005

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SUPPORT* TERHADAP KETEPATAN
PASSING PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL
MTs As – SUBKIYAH KOTA BEKASI

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

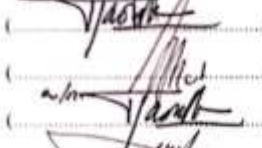
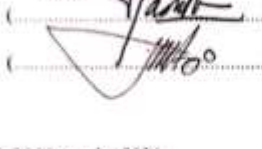
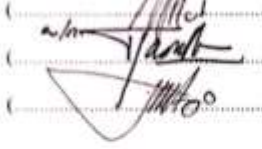
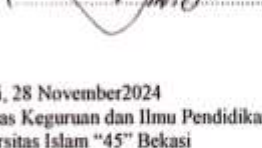
Itang Tobias
41182191200042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 28 November 2024

dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, M.Pd	()
Sekretaris	: Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd	()
Anggota	: Dr. Dindin Abidin, M.Si	()
Anggota	: Karisdha Pradityana, M.Pd	()
Anggota	: Asep Setiawan, M.Pd	()

Bekasi, 28 November 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd
NIK: 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Itang Tobias
Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191200042
Progtam Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan seungguhnya bahwa skripsi yang berjudul
***“Pengaruh Metode Latihan Passing Support Terhadap Ketepatan Passing
Peserta Ekstrakurikuler Futsal MTs As – Subkiyah Kota Bekasi”***
ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena kepentingan material dan non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orsinil dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksuaiian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang di bentuk untuk melakukan vertifikasi dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 28 November 2024

Saya menyatakan



Itang Tobias

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”
(Umar Bin Khattab)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat-nya. Sehingga penulisan ini dapat di selesaikan dengan baik. Dengan rasa bangga, karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua penulis, Bpk Misan Dan Ibu Rohyati, dua orang yang sangat berharga bagi penulis. Terimakasih atas kasih sayang, pengorbanan yang tiada lelah, serta doa-doa yang tiada henti di langitkan kepada penulis, serta dukungan yang tak terhingga, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi nya hingga mendapatkan gelar sarjana ini. Terimakasih telah berjuang untuk kehidupan anak laki-laki bungsu kalian
2. Ibu Yunita Lasma,M.Pd selaku dosen pembimbing. Terimakasih telah membimbing, memberikan kritik, saran dan juga telah meluangkan waktu untuk membantu penulis sehingga bisa di titik ini.
3. Teruntuk Sisi Dhya Aulia Terimakasih telah membersamai pahit manis nya kehidupan ini, terimakasih sudah menjadi kakak terbaik untuk adikmu ini.
4. Teruntuk teman-teman seperjuangan di Prodi PJKR angkatan 2020, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup selama perkuliahan dan khusus nya untuk Faizal Alamsyah,M.reza, Danang WJ, M.Arief.H, dan Loeis seseorang di balik layar yang telah menemani, membantu penulis hingga saat ini.
5. Teruntuk Denia Mutiara Lestari Terimakasih sudah menjadi salah satu bagian perjalanan hidup penulis selama ini yang selalu mendengarkan keluh kesah, mendukung, memberikan saran terbaik.

ABSTRAK

ITANG TOBIAS 41182191200042, skripsi ini berjudul "Pengaruh Metode Latihan *Passing support* Terhadap ketepatan *Passing* Peserta Ekstrakurikuler Futsal MTs As – Subkiyah Kota Bekasi Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Metode Latihan *Passing Support* Terhadap Ketepatan *Passing* Peserta Ekstrakurikuler Futsal MTs As – Subkiyah Kota Bekasi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan menggunakan desain *one group pretest-posttes*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler futsal MTs As-Subkiyah Kota Bekasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan teknik tersebut maka jumlah sampel yang didapat yaitu 15 peserta ekstrakurikuler futsal MTs As-Subkiyah Kota Bekasi.

Dari hitungan statistik dapat dilihat nilai hasil data yang diperoleh dari tes ketepatan menunjukkan hasil rata-rata *pretest* 33,33 dan *posttest* 46,67 dan untuk selisih hasil test yaitu sebesar 15,33 Dapat dilihat dari hasil uji T dengan nilai T hitung 7,13 > T Tabel 1,761 dan nilai signifikansi $\alpha = 0,05\%$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan dari Latihan *Passing Support* terhadap ketepatan *Passing*

Kata Kunci : Latihan *Passing Support*, Futsal

ABSTRAK

ITANG TOBIAS 41182191200042 This thesis is titled "The Effect of *Passing Support* Training Methods on the Passing Accuracy of Futsal Extracurricular Participants at MTs As-Subkiyah, Bekasi City." The purpose of this study is to determine the effect of the *passing support* training method on the passing accuracy of futsal extracurricular participants at MTs As-Subkiyah, Bekasi City.

The method used in this study is experimental, utilizing a one-group pretest-posttest design. The population in this study consists of futsal extracurricular participants at MTs As-Subkiyah, Bekasi City. The sampling technique employed is purposive sampling, resulting in a sample size of 15 participants from the futsal extracurricular program at MTs As-Subkiyah, Bekasi City.

Based on statistical calculations, the data obtained from the accuracy test show an average pretest score of 33.33 and a posttest score of 46.67, with a test difference of 15.33. The results of the T-test indicate a calculated T-value of 7.13, which is greater than the critical T-value of 1.761, with a significance level of $\alpha = 0.05\%$. These findings demonstrate a significant effect of *passing support* training on passing accuracy.

Keywords: *Passing Support Training*, Futsal

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya yang telah di berikan kepada penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SUPPORT* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL MTs AS - SUBKIYAH KOTA BEKASI”.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd.,M.Si. selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi
2. Ibu Yudi Budiyanti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
3. Ibu Dr. Aridhothul Haqiyah, S.P.d., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
4. Ibu Yunita Lasma, M.Pd selaku dosen Pembimbing Skripsi.
5. Ibu dan Bapak dosen, serta staff pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
6. Bpk Misan, dan Ibu Rohyati selaku kedua orang tua saya.
7. Seluruh keluarga saya yang selalu memberikan saya semangat.
8. Serta beberapa pihak terkait yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Demikian skripsi ini dibuat atas dasar upaya serta dedikasi pengetahuan penulisan dalam mengeksplorasi dan pengetahuan tentang topik yang dipilih. Demikian skripsi ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Bekasi, 28 November 2024

Penyusun

Itang Tobias

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Definisi Operasional	4
BAB II KAJIAN TEORI	6
A. Kerangka Teori	6
1. Hakikat Permainan Futsal	6
2. Hakikat Futsal	7
3. Teknik Dasar Futsal	8
4. Hakikat Latihan	14
5. Hakikat <i>Passing</i>	15
6. <i>Passing Support</i>	15
B. Penelitian Relevan	16
C. Kerangka Berfikir	19
D. Hipotesis	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Metode Penelitian	22
B. Populasi Dan Sampel	23
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	25
D. Desain Dan Instrumen Penelitian.....	25
E. Prosedur Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENGELOLAAN ANALISIS DATA	32
A. Deskripsi Data.....	32
B. Hasil Penelitian	34
C. Uji Hipotesis	36
D. Pembahasan.....	37
KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	17
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil <i>Short Pass</i>	31
Tabel 4.2 Uji Normalitas <i>Liliefors</i>	33
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Data.....	34
Tabel 4.4 Uji Hipotesis.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar2.1 <i>Passing</i>	9
Gambar2.2 <i>Control</i>	10
Gambar 2.3 <i>Dribbling</i>	10
Gambar2.4 <i>Shooting</i>	11
Gambar2.5 <i>Heading</i>	12
Gambar3.1 <i>Short Pass</i>	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. 1 Data Mentah Hasil Penelitian.....	41
Lampiran 1. 2 Jumlah, Mean, Standar Deviasi, dan Varian.....	42
Lampiran 1. 3 Uji Normalitas Liliefors.....	45
Lampiran 1. 4 Uji Homogenitas.....	48
Lampiran 1. 5 Uji Hipotesis.....	49
Lampiran 1. 6 Tabel Uji Normalitas Lilifors.....	50
Lampiran 1. 7 Tabel Nilai Distribusi F.....	51
Lampiran 1. 8 Tabel Uji Homogenitas.....	52
Lampiran 1. 9 Program Latihan.....	53
Lampiran 1. 10 SK Pembimbing.....	68
Lampiran 1. 11 Surat Izin Permohonan Penelitian.....	69
Lampiran 1. 12 Surat Pernyataan Kesedian Sampel	70
Lampiran 1. 13 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....	71
Lampiran 1. 14 Frekuensi Bimbingan.....	72
Lampiran 1. 15 Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 1. 16 Daftar Riwayat Hidup.....	77



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : /~~PERPUS-PL6024~~/AK.DS/E/XI/2024

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Kang Tobias
NPM : 918210100042
Program Studi : PJkr

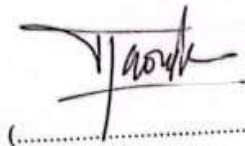
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh media latihan Passing Supra terhadap ketepatan Passing
Pada Peserta Ekstremadikuler Futsal Mts. As-Salamah Kota Bekasi.

Dinyatakan lolos / tidak lolos (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 22% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 19 NOV 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP


(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$

Lampiran 1.10 SK Pembimbing

	
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113 Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192	
SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN NOMOR : 205 / UNISMA.FKIP/ KD / VII / 2024 TENTANG PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI	
Menimbang	: 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi, 2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
Mengingat	: 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional, 2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi, 3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar, 4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
Memperhatikan	: a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani
MEMUTUSKAN	
Menetapkan	: Mengangkat Saudara : Yunita Lasma, M.Pd
Pertama	: Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi Nama : Itang Tobias NPM : 41182191200042
<i>Pengaruh Metode Latihan Passing Support Terhadap Ketepatan Passing Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal MTs As-Subkityah Kota Bekasi</i>	
Kedua	: Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester Ganjil T.A. 2024/2025
Ketiga	: Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
Keempat	: Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
Kelima	: Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana
DITETAPKAN DI : Bekasi TANGGAL : 24 Juli 2024	
 Yudi Budianti, M.Pd Dekan	
Tembusan : Yth. 1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi 2. Dosen Pembimbing 3. Arsip	

Lampiran 1.11 Surat Izin Permohonan Penelitian

	UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113 Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192
Nomor	: 205.a / UNISMA.FKIP/E.VII/2024
Lampiran	: 1 (satu) Berkas
Perihal	: Permohonan Izin Penelitian
Kepada Yth. Kepala Sekolah MTS As-Subkiyah Kota Bekasi di Tempat <i>Assalamu'alaikum, Wr. Wb.</i> Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa : Nama Mahasiswa : Itang Tobias NPM : 41182191200042 Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Waktu Penelitian Hingga : 28 Februari 2025 Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul : <i>Pengaruh Metode Latihan Passing Support Terhadap Ketepatan Passing Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal MTS As-Subkiyah Kota Bekasi</i> Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kirannya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik. Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih. <i>Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.</i> Bekasi, 24 Juni 2024  Yudi Budianti, M.Pd Dekan	

Lampiran 1.14 Frekuensi Bimbingan



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Long Tobias

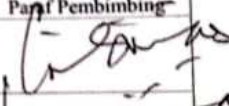
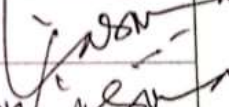
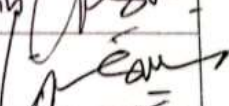
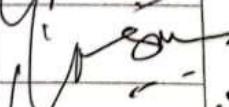
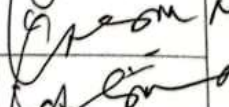
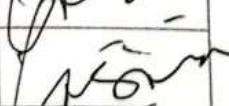
NPM : 4020191200092

Program Studi : Pi

Judul : Peranan Media Lahan Pasir Support Terumbu Karang Pasir Pada Pasir Ekstremuler Pasir
di Kecamatan Kota Bekasi

Pembimbing : Yulita Lasma, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	4 Sept 2024	susun bab 1	
2	6 Sept 2024	susun Bab 2 & 3 (revisi)	
3	11 Sept 2024	pelajari instrumentes & ACC Penelitian	
4	21 Okt 2024	susun bab 4 & 5	
5	23 Okt 2024	kembali cek bab 1 - 5	
6	25 Okt 2024	cek lampiran "	
7	28 Okt 2024	tambahkan daftar pustaka	
8	30 Okt 2024	Gambar disesvikan	

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
5	01 Nov 2024	Lengkapi surat dari tester	<i>[Signature]</i>
10	09 Nov 2024	Sempurnakan penulisan/paraf	<i>[Signature]</i>
11	06 Nov 2024	pelajari Bab 425	<i>[Signature]</i>
12	08 Nov 2024	siapkan PPT untuk presentasi	<i>[Signature]</i>
13	15 Nov 2024	ACC sidang	<i>[Signature]</i>

Bekasi, 19 November 2024.

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

[Signature]
Dr. Ariswanto Haryanto, M.Pd

Lampiran 1.13 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian



**YAYASAN PERGURUAN ISLAM
MADRASAH TSANAWIYAH AS SUBKIYAH**

Sekretariat : Pengasinan RT. 04 / 18 Rawalumbu 17115 Kota Bekasi Jawa Barat Telp : 82601323

Nomor : 1827/MTs AS/SB/10/2024
Hal : Surat Keterangan

Kepada Yth
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
Di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Zulpah HK, S.Ag, M.Pd
Jabatan : Kepala Mts. As Subkiyah

Menerangkan bahwa,

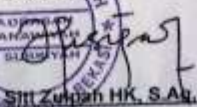
Nama : ITANG TOBIAS
NIM : 41182191200042

Telah Menyelesaikan tugas penelitian dalam rangka penyusunan skripsi tentang Siswa MTs. AS SUBKIYAH Kota Bekasi pada tanggal 18 September 2024 s.d 18 Oktober 2024.

Dengan Judul

"Pengaruh Metode Latihan Passing Support Terhadap Ketepatan Passing Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal MTS As-Subkiyah Kota Bekasi".

Dengan demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih

Bekasi, 19 Oktober 2024
Kepala Madrasah Tsanawiyah
As Subkiyah

Siti Zulpah HK, S.Ag, M.Pd

