

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Futsal merupakan olahraga bola yang dimainkan oleh dua tim, masing-masing terdiri dari lima pemain utama. Permainan ini bertujuan mencetak gol ke gawang lawan dengan mengontrol bola menggunakan kaki atau bagian tubuh lain, kecuali tangan. Pengecualian diberikan kepada penjaga gawang yang diizinkan menggunakan tangan dalam area tertentu. Selain lima pemain utama, setiap tim juga diperkenankan memiliki pemain cadangan yang dapat menggantikan pemain aktif sesuai dengan aturan yang berlaku (Aprilianto & Fahrizqi, 2020). Dalam permainan futsal, para pemain dituntut untuk senantiasa bergerak aktif, mencari posisi strategis, mengoper bola kepada rekan satu tim, dan kembali bergerak untuk menciptakan peluang. Olahraga ini memerlukan kemampuan teknis yang mumpuni serta penerapan taktik yang matang, termasuk penguasaan teknik dalam mengendalikan dan menjaga bola dari tekanan lawan (Agusta & Salahuddin, 2023).

Ekstrakurikuler futsal di MTs As-Subkiyah merupakan salah satu kegiatan yang cukup diminati oleh para siswa, dengan partisipasi aktif dalam berbagai pertandingan dan acara lainnya. Namun, berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh peneliti, ditemukan adanya kendala yang dihadapi oleh anggota tim, khususnya terkait keterampilan *passing*. Banyak peserta yang menunjukkan tingkat akurasi *passing* yang kurang memadai, sehingga performa tim belum optimal. Padahal, ketepatan *passing* merupakan salah satu elemen krusial yang sangat diperlukan untuk mendukung keberhasilan dalam permainan futsal.

Berdasarkan hasil observasi awal terhadap peserta ekstrakurikuler futsal di MTs As-Subkiyah, sebagian besar siswa telah memahami dan menguasai teknik dasar permainan futsal, terutama *passing*. Namun, dalam praktiknya, masih ditemukan sejumlah kesalahan dalam penerapan teknik *passing* tersebut. Hal ini disinyalir terjadi karena kurangnya variasi dalam metode latihan yang diterapkan.

Berdasarkan uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa metode latihan *passing support* berpotensi menjadi program yang efektif dalam meningkatkan kemampuan *passing* pada permainan futsal. Hal ini khususnya relevan bagi peserta ekstrakurikuler futsal di MTs As-Subkiyah. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengkaji lebih lanjut dengan mengusulkan judul penelitian: “Pengaruh Metode Latihan *Passing Support* terhadap Ketepatan *Passing* Peserta Futsal Ekstrakurikuler MTs As-Subkiyah, Kota Bekasi.”

Metode latihan ini akan diterapkan melalui program yang dirancang untuk dilakukan secara berulang. Pendekatan ini diharapkan dapat membantu peneliti dalam mengarahkan siswa untuk melatih keterampilan *passing* secara sistematis, sehingga materi pelatihan *passing* dapat disampaikan dengan lebih efektif kepada peserta ekstrakurikuler futsal MTs As-Subkiyah.

B. Batasan dan Rumusan Masalah

1. Batasan Masalah

Untuk mendapatkan hasil yang jelas dan terfokus, peneliti perlu membatasi ruang lingkup permasalahan agar tidak terlalu luas. Penelitian ini diarahkan pada pengembangan ketepatan *passing* melalui penerapan metode latihan *Passing Support*.

2. Rumusan masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: "Sejauh mana pengaruh metode latihan *Passing Support* terhadap ketepatan *passing* siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di MTs As-Subkiyah?"

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penerapan latihan *Passing Support* terhadap peningkatan ketepatan *passing* pada peserta ekstrakurikuler futsal di MTs As-Subkiyah, Kota Bekasi.

D. Manfaat Penelitian

Jika permasalahan dalam penelitian ini dapat diselesaikan, maka terdapat beberapa manfaat yang dapat diperoleh, antara lain:

1. **Pengembangan praktik kepelatihan:** Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pedoman yang lebih baik bagi pelatih dalam mengevaluasi efektivitas program latihan teknik *passing* futsal, sehingga memungkinkan peningkatan kinerja atlet ekstrakurikuler MTs As-Subkiyah Kota Bekasi..
2. **Pengembangan basis pengetahuan:** Hasil penelitian ini akan memperkaya pemahaman kita mengenai tingkat keterampilan futsal pada peserta ekstrakurikuler di MTs As-Subkiyah Kota Bekasi, serta memberikan sumbangan berharga bagi literatur terkait pengembangan bakat olahraga di tingkat sekolah menengah pertama”.

E. Definisi Operasional

Untuk menghindari kerancuan dalam penelitian, setiap variabel diberikan batasan definisi operasional sebagai berikut:

1. Pengaruh adalah suatu keadaan ada hubungan timbal balik, atau hubungan sebab akibat antara apa yang mempengaruhi dengan apa yang di pengaruhi (Pratiwi,

2015). Yang dimaksud pengaruh dalam penelitian ini adalah pengaruh metode Latihan *passing support*

2. Latihan merupakan suatu proses sistematis yang bertujuan untuk meningkatkan kinerja individu melalui serangkaian kegiatan yang terstruktur dan berulang (F. Kurniawan & Mylsidayu, 2015). Yang dimaksud latihan dalam penelitian ini adalah Latihan *passing Support*.
3. Tujuan Latihan *Passing Support* adalah untuk memperluas ruang gerak bagi pemain dalam menerima umpan dari rekan setim serta mengelabui lawan. Kemungkinan bagi rekan setim untuk memberikan umpan balik ditingkatkan, terutama di ruang gerak yang luas. Sementara fokusnya tidak selalu berpusat pada arah umpan, jenis umpan yang efektif seperti drop pass, yang diberikan kepada rekan di posisi belakang, dianggap sebagai suatu strategi yang efektif dalam latihan ini (Arif, 2022) Respon ini memiliki potensi untuk menghasilkan kesempatan dan memperluas ruang gerak dalam pertahanan lawan, suatu keuntungan yang signifikan
4. Ketepatan dapat diartikan sebagai kemampuan individu dalam mengendalikan gerakan motorik untuk mencapai hasil yang sesuai dengan tujuan yang diinginkan (Sandy et al., 2023). Dalam penelitian ini ketepatan dibutuhkan guna meningkatkan akurasi dalam permainan futsal

Futsal merupakan cabang olahraga sepak bola yang dimodifikasi untuk dimainkan dalam ruangan tertutup, dengan aturan permainan yang dirancang untuk menghasilkan permainan yang cepat dan dinamis (Aprilianto & Fahrizqi, 2020). Dalam penelitian ini futsal adalah bentuk adaptasi dari sepak bola yang khusus dimainkan di dalam ruangan. Aturan dalam futsal dibuat sedemikian rupa agar permainan menjadi lebih cepat, intens, dan dinamis dibandingkan dengan sepak bola lapangan besar. Hal ini mencakup perubahan ukuran lapangan, jumlah pemain, serta durasi permainan.