

EFIKASI DIRI DAN PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KEMALASAN SOSIAL PADA MAHASISWA PSIKOLOGI



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

ANAIDA FARKHA

41183507200020

PROGAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Efikasi Diri dan Perilaku Prososial Dengan Kemalasan Sosial
Pada Mahasiswa Psikologi

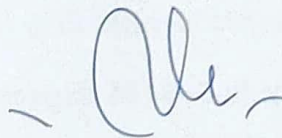
Penyusun : Anaida Farkha

NPM : 41183507200020

Bekasi, 26 November 2024

Menyetujui,

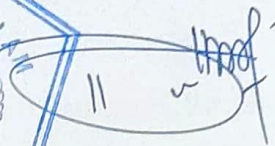
Pembimbing,



Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi Psikolog

Mengetahui:

Ketua Progam Studi



Novita Dian Iva Prestina, S.Psi., M.Psi Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Efikasi Diri dan Perilaku Prosocial Dengan Kemalasan Sosial Pada Mahasiswa
Psikologi



Dipersiapkan dan disusun oleh:

Anaida Farkha

41183507200020

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 26 November 2024

Dan telah dinyatakan Lulus/Disahkan

Di Universitas Islam 45 Bekasi

Pada tanggal: 26 November 2024

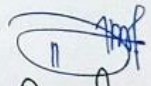
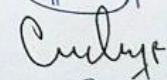
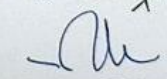
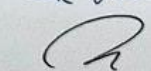
Dosen Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

Anggota : 1. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()
()
()
()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anaida Farkha

NPM : 41183507200020

Judul Skripsi : Efikasi Diri dan Perilaku Prososial Dengan Kemalasan Sosial
Pada Mahasiswa Psikologi

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister dan atau doctor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau Dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari :
 - a. Fabrikasi, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara sayarat dalam catatan penelitian.
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlsaya di Universitas Islam 45.

Bekasi, 26 November 2024
Yang Membuat Pernyataan

Anaida Farkha
4118350720020



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
BAB I	1
PENDAHULAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Kemalasan Sosial	11
2. Efikasi Diri	17
3. Perilaku Prosocial.....	22
B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis	30
D. Orisinalitas Penelitian	30
BAB III	41
METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	41
1. Identifikasi Variabel.....	41
2. Definisi Konseptual.....	42
3. Definisi Operasional.....	43
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	44

1.	Subjek Penelitian.....	44
2.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	44
3.	Tempat dan Waktu Penelitian	46
D.	Teknik Pengumpulan Data	46
1.	Wawancara	46
2.	Skala Psikologi.....	47
E.	Teknik Analisis Data	67
1.	Teknik Deskriptif	67
2.	Teknik Pengujian Asumsi	68
3.	Teknik Pengujian Hipotesis	70
F.	Etika Penelitian	72
BAB IV		77
HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI		77
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	77
B.	Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	78
C.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	80
D.	Hasil Penelitian	82
E.	Diskusi	84
F.	Keterbatasan Penelitian	90
BAB V.....		91
PENUTUP.....		91
A.	SIMPULAN	91
B.	SARAN	92
DAFTAR PUSTAKA		101
LAMPIRAN.....		104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	29
Gambar 2. Rumus Slovin	45
Gambar 3. Rumus Aiken's V	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orasinalitas Penelitian	31
Tabel 2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
Tabel 3. Kriteria Penilaian Kemalasan Sosial.....	48
Tabel 4 Kriteria Penilaian Efikasi Diri	49
Tabel 5 Kriteria Penilaian Perilaku Prosocial	50
Tabel 6. Blue Print Skala Kemalasan Sosial.....	50
Tabel 7. Blue Print Skala Efikasi Diri.....	51
Tabel 8. Blue Print Skala Perilaku Prosocial	52
Tabel 9. Kategorisasi Validitas Isi	54
Tabel 10. Hasil Expert Judgment.....	55
Tabel 11. Hasil diskriminasi aitem skala kemalasan sosial	56
Tabel 12. Hasil diskriminasi aitem skala efikasi diri	58
Tabel 13. Hasil diskriminasi aitem skala perilaku prososial.....	60
Tabel 14. Hasil validitas konstruk skala kemalasan sosial	63
Tabel 15. Hasil validitas konstruk skala efikasi diri	64
Tabel 16. Hasil validitas konstruk skala perilaku prososial	65
Tabel 17. Kategorisasi koefisien reliabilitas <i>Alpha Cronbach's</i>	66
Tabel 18. Hasil uji reliabilitas	67
Tabel 19. Teknik deskriptif.....	68
Tabel 20. Hasil Uji Asumsi Normalitas	69
Tabel 21. Hasil Uji Asumsi Linearitas.....	69
Tabel 22. Interpretasi koefisien korelasi	71
Tabel 23. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	79
Tabel 24. Deskripsi Variabel Penelitian	81
Tabel 25. Hasil Uji Regresi Ganda	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin	104
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Universitas	105
Lampiran 3. Surat Data Penelitian	106
Lampiran 4. Forms Matriks Tabel Revisi	106
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi.....	107
Lampiran 6. Lembar SK Bimbingan.....	108
Lampiran 7. Kartu Kehadiran Sidang Draft.....	110
Lampiran 8. Hasil Analisis Expert Judgment Skala Psikologi	132
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik Deskriptif	136
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi.....	138
Lampiran 11. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas	139
Lampiran 12. Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis.....	143
Lampiran 13. Data Hasil Pre-Eliminary Study	144

EFIKASI DIRI DAN PERILAKU PROSOSIAL DENGAN KEMALASAN SOSIAL PADA MAHASISWA PSIKOLOGI

Anaida Farkha (anaidafarkha81661@gmail.com)

Magdalena Hanoum (maryammagda66@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

Social loafing is the tendency to reduce motivation and effort when working on tasks in a group compared to working individually. This research aims to determine the relationship between self-efficacy and prosocial behavior and laziness in psychology students. This research is quantitative research, involving 214 students. Data collection methods were carried out through interviews and questionnaires, with psychological measurement scales including the self-efficacy scale, prosocial behavior scale, and prosocial behavior scale. Instrument reliability using Cronbach's Alpha formula. Data analysis tests use normality and linearity tests as well as hypothesis tests, namely Spearman rank correlation and multiple regression. The results obtained show a value of $r=0.931$ $p=0.000$ (<0.05), which means there is a relationship between self-efficacy and prosocial behavior with social loafing in psychology students.

Keywords: Self-efficacy, Prosocial Behavior and Social Loafing

ABSTRAK

Pemalasan sosial merupakan kecenderungan untuk mengurangi motivasi dan usaha ketika ketika mengerjakan tugas secara kelompok dibandingkan bekerja secara individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dan perilaku prososial dengan kemalasan pada mahasiswa psikologi. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, yang melibatkan 214 mahasiswa. Metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan kuesioner, dengan skala pengukuran psikologi yang mencakup skala efikasi diri, skala perilaku prososial, dan skala perilaku prososial. Reliabilitas instrumen dengan formula Alpha Cronbach. Uji analisis data menggunakan uji normalitas dan linearitas serta uji hipotesis yaitu korelasi rank spearman dan regresi berganda. Hasil diperoleh menunjukkan nilai $r=0,931$ $p=0,000$ ($<0,05$) bahwa artinya terdapat hubungan efikasi diri dan perilaku prososial dengan kemalasan sosial pada mahasiswa psikologi.

Kata Kunci: Efikasi diri, Perilaku Prososial dan Kemalasan Sosial