

# **HARGA DIRI DAN KESEPIAN TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA**

## **SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi



Oleh:

FATYATURRAHMAH

41183507200080

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS ISLAM 45**

**BEKASI**

**2024**

# **HARGA DIRI DAN KESEPIAN TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA**



## **SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi



Oleh:

**FATYATURRAHMAH**

**41183507200080**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS ISLAM 45**

**BEKASI**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Harga Diri dan Kesenian Terhadap Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa



Dipersiapkan dan disusun oleh:

Fatihaturrahmah

41183507200080

Telah diajukan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal : 26 Juli 2024

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam "45" Bekasi

pada tanggal : 26 Juli 2024

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana., S.Psi., M.Psi., Psikolog (  )

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si (  )

Anggota : 1. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog (  )

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog (  )

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Harga Diri dan Kesenian Terhadap Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa

Penyusun : Fatiyaturrahmah

NPM : 41183507200080

Bekasi, 26 Juli 2024

Menyetujui :

Pembimbing,



Magdalena Hanoum, M.Psi., Psikolog

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana S.Psi., M.Psi., Psikolog

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatiyaturrahmah

NPM : 41183507200080

Judul Skripsi : Harga Diri dan Kesepian terhadap Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di Perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
  - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumpulkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
  - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
  - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 26 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Fatiyaturrahmah  
41183507200080

## CURRICULUM VITAE

Nama : Fatiyaturrahmah  
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 28 April 2001  
Nomor Telepon : 083870278509  
Nama Ayah : Supriyanto  
Nama Ibu : Dewi Komalasari  
Riwayat Pendidikan :

| No. | Jenis Pendidikan                  | Nama Lembaga                    | Lokasi                       | Tahun     |
|-----|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------|
| 1.  | Taman Kanak-Kanak                 | TK Al-Ikhlas                    | Depok Timur                  | 2005-2006 |
| 2.  | Sekolah Dasar (SD)                | MI Nurul Huda                   | Depok Timur<br>& Setu Bekasi | 2007-2012 |
| 3.  | Sekolah Menengah<br>Pertama (SMP) | Pondok Pesantren Al-<br>Ma'had  | Setu Bekasi                  | 2013-2015 |
| 4.  | Sekolah Menengah<br>Akhir (SMA)   | Pondok Tahfidz Imam<br>Syathiby | Cileungsi                    | 2016-2018 |
| 5.  | Perguruan Tinggi                  | Universitas Islam 45<br>Bekasi  | Bekasi                       | 2020-2024 |

## **HALAMAN MOTTO**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

"Mahkota seseorang adalah akalnya. Derajat seseorang adalah agamanya.  
Sedangkan kehormatan seseorang adalah budi pekertinya."

-Umar Bin Khattab-

“Teruslah maju tanpa henti, sehingga saat istirahat tiba, langkah-langkahmu telah menjadi bukti perjalanan yang indah.”

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur atas rahmat dan karunia yang Allah shubhanallahu wata'ala berikan sehingga memungkinkan penulis menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Harga Diri dan Kesepian terhadap Kepuasan Hidup Mahasiswa” tepat pada waktunya. Tujuan dari penulisan proposal penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari variabel terkait serta menyelesaikan tugas yang diberikan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana program studi Psikologi. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan:

1. Ibu Ir. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku pembimbing akademik serta dosen pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama proses penyusunan proposal hingga tahap penelitian skripsi.
2. Ibu Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama proses penyusunan proposal penelitian.
3. Ibu Novita Dian Iva P., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi dan ketua dewan penguji yang telah memberikan saran dan masukan terhadap skripsi peneliti.
4. Ibu Ratna Duhita Pramintari, S.K.M, M.Si selaku dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan terhadap skripsi peneliti.
5. Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan terhadap skripsi peneliti.
6. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam "45" Bekasi.
7. Seluruh dosen program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam "45" Bekasi.
8. Kepada seluruh mahasiswa yang telah bersedia membantu partisipasi dalam penelitian.

9. Bapak Supriyanto, Spd. serta Ibu Dewi Komalasari, Spd.i., selaku orang tua tercinta yang telah mendukung peneliti baik dengan materi juga kasih sayangnya.
10. Kepada adik-adik peneliti selaku saudara tersayang yang membantu ketika peneliti membutuhkan bantuan.
11. Kepada teman-teman tercinta yang menjadi *support system* peneliti, Azzah Mahmudah, Anggita Salma Huda, Nawasyi Asy'ari, Renta Wendy Manurung, Muhamad Bayu Candra Pamungkas serta teman-teman lainnya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa sayang peneliti.
12. Teman-teman satu bimbingan penelitian yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Meskipun telah berusaha semaksimal mungkin, penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Penulis berharap semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Bekasi, 25 Juli 2024



Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                 |             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                                 | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                 | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>                         | <b>iii</b>  |
| <b>CURRICULUM VITAE .....</b>                                   | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>                                      | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                      | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                        | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                       | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                    | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I.....</b>                                               | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>                                         | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                  | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                                        | 12          |
| C. Tujuan Penelitian .....                                      | 12          |
| D. Manfaat Penelitian .....                                     | 12          |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                       | 12          |
| 2. Manfaat Praktis.....                                         | 13          |
| <b>BAB II .....</b>                                             | <b>14</b>   |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                   | <b>14</b>   |
| A. Kajian Pustaka.....                                          | 14          |
| 1. Kepuasan Hidup .....                                         | 14          |
| 2. Harga Diri.....                                              | 21          |
| 3. Kesepian .....                                               | 28          |
| 4. Mahasiswa .....                                              | 34          |
| B. Kerangka Berpikir .....                                      | 39          |
| C. Hipotesis.....                                               | 42          |
| D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya..... | 43          |

|                                                         |           |
|---------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III.....</b>                                     | <b>50</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                          | <b>50</b> |
| A. Desain Penelitian.....                               | 50        |
| B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....      | 51        |
| 1. Identifikasi Variabel .....                          | 51        |
| 2. Definisi Konseptual .....                            | 52        |
| 3. Definisi Operasional.....                            | 52        |
| C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian.....              | 53        |
| 1. Subjek Penelitian.....                               | 53        |
| 2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....         | 54        |
| 3. Tempat dan Waktu Penelitian .....                    | 56        |
| D. Teknik Pengambilan Data .....                        | 57        |
| 1. Wawancara .....                                      | 57        |
| 2. Skala Psikologi .....                                | 57        |
| E. Teknik Analisis Data.....                            | 69        |
| 1. Teknik Deskriptif.....                               | 69        |
| 2. Teknik Pengujian Asumsi.....                         | 71        |
| 3. Teknik Pengujian Hipotesis.....                      | 73        |
| F. Etika Penelitian .....                               | 76        |
| 1. Lembar Persetujuan ( <i>Informed consent</i> ) ..... | 76        |
| 2. Anonimitas .....                                     | 76        |
| 3. Confidentiality (Kerahasiaan).....                   | 76        |
| 4. Sukarela .....                                       | 77        |
| <b>BAB IV .....</b>                                     | <b>79</b> |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI .....</b>               | <b>79</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                | 79        |
| B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....          | 80        |
| C. Deskripsi Variabel Penelitian.....                   | 82        |
| D. Hasil Penelitian .....                               | 83        |
| E. Diskusi.....                                         | 86        |
| F. Keterbatasan Penelitian.....                         | 97        |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>BAB V.....</b>           | <b>99</b>  |
| <b>PENUTUP.....</b>         | <b>99</b>  |
| A. Simpulan .....           | 99         |
| B. Saran.....               | 99         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>101</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>        | <b>100</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Data populasi.....                                                       | 54 |
| Tabel 2. Tabel sampel penelitian.....                                             | 56 |
| Tabel 3.Tempat dan Waktu Penelitian .....                                         | 56 |
| Tabel 4.Skor Skala Likert .....                                                   | 58 |
| Tabel 5.Blueprint Skala Kepuasan Hidup .....                                      | 59 |
| Tabel 6.Blueprint Skala Harga Diri.....                                           | 59 |
| Tabel 7.Blueprint Skala Kesepian.....                                             | 60 |
| Tabel 8. Hasil Expert Judgement .....                                             | 62 |
| Tabel 9. hasil diskriminasi aitem skala kepuasan hidup .....                      | 63 |
| Tabel 10. hasil diskriminasi aitem skala harga diri .....                         | 64 |
| Tabel 11. hasil diskriminasi aitem skala kesepian.....                            | 64 |
| Tabel 12.Hasil uji coba skala harga diri.....                                     | 66 |
| Tabel 13.Hasil uji coba skala kesepian .....                                      | 67 |
| Tabel 14. Kategori koefisien reliabilitas Cronbach Alpha .....                    | 68 |
| Tabel 15. hasil uji reliabilitas .....                                            | 69 |
| Tabel 16. Tabel asumsi normalitas.....                                            | 72 |
| Tabel 17. Tabel asumsi linearitas.....                                            | 73 |
| Tabel 18.Koefisien Korelasi.....                                                  | 74 |
| Tabel 19. Deskripsi demografis subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....   | 80 |
| Tabel 20.Deskripsi demografis subjek penelitian berdasarkan usia.....             | 81 |
| Tabel 21. Deskripsi demografis subjek penelitian berdasarkan fakultas .....       | 81 |
| Tabel 22. Deskripsi variabel penelitian.....                                      | 82 |
| Tabel 23. Hasil uji korelasi variabel harga diri (x1) dengan kepuasan hidup (y) . | 83 |
| Tabel 24. Hasil uji korelasi variabel kesepian (x2) dengan Kepuasan hidup (y) ..  | 84 |
| Tabel 25. Hasil uji regresi variabel (x1) terhadap (y) .....                      | 85 |
| Tabel 26. Hasil uji regresi sederhana variabel (x2) terhadap (y) .....            | 86 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Berpikir .....                              | 41 |
| Gambar 2. Rumus Slovin .....                                   | 55 |
| Gambar 3. Rumus Proportionate Stratified Random Sampling ..... | 56 |
| Gambar 4. Rumus Aiken V .....                                  | 61 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Turnitin .....                                  | 108 |
| Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....                     | 110 |
| Lampiran 3. Lembar bimbingan skripsi .....                  | 112 |
| Lampiran 4. Form matrix tabel revisi seminar hasil .....    | 114 |
| Lampiran 5. Form matrix tabel revisi sidang skripsi .....   | 116 |
| Lampiran 6. Hasil analisis expert judgement .....           | 118 |
| Lampiran 7. Hasil analisis statistik deskriptif .....       | 121 |
| Lampiran 8. Hasil analisis statistika pengujian asumsi..... | 126 |
| Lampiran 9. Hasil uji validitas dan reliabilitas .....      | 130 |
| Lampiran 10. Hasil analisis statistika uji hipotesis .....  | 127 |
| Lampiran 11. Data Hasil Pre-eliminary .....                 | 135 |

## HARGA DIRI DAN KESEPIAN TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA

Fatayaturrehman (ftyrahmah@gmail.com) Magdalena Hanoum  
(maryammagda66@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

### ABSTRACT

*Life satisfaction is important for college students because it affects overall quality of life. Self-esteem and loneliness are factors that affect student life satisfaction. This study aims to identify the effect of self-esteem and loneliness on student life satisfaction.*

*The research was conducted at Universitas Islam 45 Bekasi with the subjects being all active undergraduate students with a sample of 366 people. This research design uses quantitative with simple linear regression techniques. The data collection technique used was Proportionate Random Sampling. The data collection method is a questionnaire distributed online using Google Form. The research instruments used were a self-esteem scale with a Cronbach's Alpha coefficient of 0.894, a self-esteem scale with a Cronbach's Alpha coefficient of 0.89 and a life satisfaction scale with a Cronbach's Alpha coefficient of 0.828. The data analysis technique used is using the application (SPSS 23) for Windows.*

*The results of the simple regression test of self-esteem on life satisfaction show  $t = 7.423$ ,  $p < 0.001$  which means accept  $H_a$  or there is a significant positive influence between the self-esteem variable and life satisfaction then  $t = -5.233$ ,  $p < 0.001$  which means accept  $H_a$  or there is a significant negative influence between the loneliness variable and life satisfaction.*

*Keywords: Self-esteem, Loneliness, Life Satisfaction*

### ABSTRAK

Kepuasan hidup penting bagi mahasiswa karena mempengaruhi kualitas hidup secara keseluruhan. Harga diri dan kesepian merupakan faktor yang berpengaruh terhadap kepuasan hidup mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh harga diri dan kesepian terhadap kepuasan hidup mahasiswa.

Penelitian dilakukan di Universitas Islam 45 Bekasi dengan subjek merupakan seluruh mahasiswa aktif S1 dengan sampel sebanyak 366 orang. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan teknik regresi linier sederhana. Teknik pengambilan data yang digunakan ialah *Proportionate Random Sampling*. Metode pengumpulan data berupa kuesioner yang dibagikan secara online menggunakan *Google Form*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala harga diri dengan koefisien *Cronbach's Alpha* sebesar 0,894, skala harga diri dengan koefisien *Cronbach's Alpha* sebesar 0,89 dan skala kepuasan hidup dengan koefisien *Cronbach's Alpha* sebesar 0,828. Teknik analisis data yang digunakan ialah menggunakan aplikasi (SPSS 23) for Windows.

Hasil uji regresi sederhana dari harga diri terhadap kepuasan hidup menunjukkan  $t = 7,423$ ,  $p < 0,001$  yang artinya terima  $H_a$  atau terdapat pengaruh positif yang signifikan antara variabel harga diri dengan kepuasan hidup kemudian  $t = -5,233$ ,  $p < 0,001$  yang artinya terima  $H_a$  atau terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara variabel kesepian dengan kepuasan hidup.

*Kata kunci : Harga Diri, Kesepian, Kepuasan Hidup*

# Cek-turnitin-skripsi.docx

## ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1

[www.researchgate.net](http://www.researchgate.net)

Internet Source

1%

2

[www.tagar.id](http://www.tagar.id)

Internet Source

1%

3

[etheses.uin-malang.ac.id](http://etheses.uin-malang.ac.id)

Internet Source

1%

4

[repository.ubharajaya.ac.id](http://repository.ubharajaya.ac.id)

Internet Source

1%

5

[karyailmiah.unisba.ac.id](http://karyailmiah.unisba.ac.id)

Internet Source

1%

6

[repository.ub.ac.id](http://repository.ub.ac.id)

Internet Source

1%

7

[digilib.uinsby.ac.id](http://digilib.uinsby.ac.id)

Internet Source

1%

8

Submitted to UIN Sunan Gunung Djati  
Bandung

Student Paper

<1%

9

[www.scribd.com](http://www.scribd.com)

Internet Source

<1%