

**PENGARUH TENDANGAN MENGGUNAKAN PUNGGUNG DAN
UJUNG KAKI TERHADAP TINGKAT EFEKTIVITAS
KEBERHASILAN TENDANGAN PENALTI DALAM
EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMP VAN LITH**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

Denny Wicaksono Wardono
NPM : 41182191200030

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Denny Wicaksono Wardono, NPM : 41182191200030, Pengaruh tendangan menggunakan punggung dan ujung kaki terhadap tingkat efektivitas keberhasilan tendangan penalti. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam 45 Bekasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui 1) bagaimana tendangan penalti dengan punggung kaki berpengaruh terhadap tingkat efektivitas keberhasilan tendangan penalti pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Van Lith, 2) apakah tendangan penalti dengan ujung kaki berpengaruh terhadap tingkat efektivitas keberhasilan tendangan penalti pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Van Lith, 3) apakah terdapat perbedaan tendangan penalti dengan punggung kaki dan ujung kaki terhadap tingkat efektivitas keberhasilan tendangan penalti para siswa ekstrakurikuler futsal SMP Van Lith.

Metodologi penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain kausalitas. Populasi dalam penelitian ini merupakan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMP Van Lith, penentuan sampel dilakukan dengan teknik sampling jenuh sehingga diperoleh sebanyak 20 siswa.

Data penelitian dilakukan secara deskriptif kemudian menguji hipotesis melalui uji t-test, berdasarkan uji hipotesis diperoleh nilai t efektivitas keberhasilan tendangan punggung kaki sebesar 4,023 dengan probabilitas signifikansi yaitu 0,001, dan nilai t efektivitas keberhasilan tendangan ujung kaki sebesar 5,293 dengan probabilitas signifikansi sebesar 0,000.

Berdasarkan hasil penelitian diatas latihan tendangan penalti menggunakan ujung kaki lebih efektif dilakukan dalam mengambil tendangan penalti.

Kata Kunci : Tendangan Pinalti, Punggung Kaki, Ujung Kaki, Efektifitas, Keberhasilan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
1. Batasan Masalah	4
2. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional	6
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kerangka Teori.....	9
1. Futsal.....	9
2. Teknik Menendang Menggunakan Punggung Kaki.....	12
3. Teknik Menendang Menggunakan Ujung Kaki.....	13
4. Hakikat Tendangan Pinalti.....	14
5. Akurasi.....	14
6. Hakikat Kegiatan Ekstrakurikuler.....	15
B. Penelitian Yang Relevan	17
C. Kerangka Berpikir.....	22
D. Hipotesis.....	23
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	24
A. Metode Penelitan.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	25

C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Desain dan Instrumen Penelitian	26
1.Desain Penelitian	26
2.Intrusmen Penelitian	28
E. Prosedur Analisis Data	31
1.Perhitungan Rata-Rata	32
2.Perhitungan Simpangan Baku.....	32
3.Perhitungan Normalitas	32
4.Perhitungan Homogenitas.....	33
5.Uji Hipotesis	33
F. Program latihan	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1.Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	35
2.Gambaran Umum Data Penelitian	36
3.Uji Prasyarat Analisis	42
4.Uji Hipotesis	44
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51
DOKUMENTASI	72
RIWAYAT HIDUP	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Daftar kekalahan SMP Van Lith Jakarta pusat dalam adu pinalti ...	3
Tabel 4.1	Deskripsi Subjek Penelitian	31
Tabel 4.2	Dekripsi Hasil Tendangan Pinalti dengan Punggung Kaki.....	33
Tabel 4.3	Dekripsi Keakuratan Tendangan Pinalti dengan Punggung Kaki....	33
Tabel 4.4	Dekripsi Hasil Tendangan Pinalti dengan Ujung Kaki	35
Tabel 4.5	Dekripsi Keakuratan Tendangan Pinalti dengan Ujung Kaki	35
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 4.7	Hasil Uji Homogenitas	39
Tabel 4.8	Uji Hipotesis (<i>Independent Samples Test</i>)	40
Tabel 4.9	Uji <i>Paired T Test</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Gawang futsal untuk tes	7
Gambar 2.1	Tendangan punggung kaki	13
Gambar 2.2	Tendangan ujung kaki	14
Gambar 2.3	Tendangan Penalti Futsal	14
Gambar 2.4	Kerangka Berpikir	20
Gambar 3.1	Desain Penelitian	24
Gambar 4.1	Grafik Keakuratan Tendangan Pinalti dengan Punggung Kaki Data Awal	34
Gambar 4.2	Grafik Keakuratan Tendangan Pinalti dengan Punggung Kaki Data Akhir.....	34
Gambar 4.3	Grafik Keakuratan Tendangan Pinalti dengan Ujung Kaki Data Awal	37
Gambar 4.4	Grafik Keakuratan Tendangan Pinalti dengan Ujung Kaki Data Akhir.....	37



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : /Perpus-PLG053/AK.05/E/VII/2024

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Denny Wicaksono Wardano
NPM : 41182191200030
Program Studi : PJKR

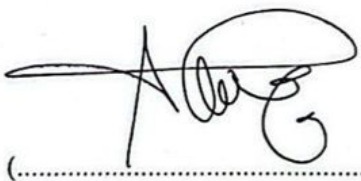
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh tendangan menggunakan punggung dan ujung kaki terhadap Efektivitas tendangan Penalti pada Siswa yang mengikuti Ekstrakurikuler Futsal SMP Van Lith

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 21% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 19 Juli 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi

()

Staf Perpustakaan FKIP

()

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Denny Wicaksono Wardono

NPM : 41182191200030

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul
“ Pengaruh tendangan menggunakan punggung dan ujung kaki terhadap tingkat efektivitas keberhasilan tendangan penalti dalam ekstrakurikuler futsal SMP Van Lith” ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinil dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 16 Juli 2024

Saya yang menyatakan



Denny Wicaksono Wardono



SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 079.a/ SK.01/ E-DK / III / 2024

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

M E M U T U S K A N

- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Dindin Abidin, M.Si**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
Nama : **Denny Wicaksono Wardono**
NPM : 4118219120003

Pengaruh Tendangan Menggunakan Punggung Dan Ujung Kaki Terhadap Tingkat Efektivitas Keberhasilan Tendangan Penalti Dalam Ekstrakurikuler FUTSAL SMP VAN LITH

- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2024/2025**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : 14 Maret 2024


Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

KEGIATAN BIMBINGAN

[illegible]

Bekasi, 18/7/24

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

[Handwritten signature]



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Denny Wicahsana Wardono
NPM : 41182191200030
Program Studi : PJKP
Judul : Pengaruh Aendangan menggunakan punggung dan ujung kaki terhadap hasil Aendangan penalti pada Siswa yang mengikuti eliminasi di Luas SMP Van Liah
Pembimbing : Dn. Dindin Abidin M. Si

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	16/3/24	Bahasa Program Latsen & Instrumen Penelitian	
2	20/3/24	Acc Program Latsen dan Instrumen Penelitian	
3	2/4/24	Perbaikan BAB I dan Bab II	
4	8/4/24	Perbaikan BAB I dan II (tambahan) dan BAB III	
5	8/5/24	Perbaikan kembali Perbaikan BAB I, II dan III	
6	10/5/24	Acc BAB I Perbaikan BAB II dan III	
7	21/5/24	Acc BAB II Perbaikan BAB III	
8	2/6/24	Acc BAB III Solusi dan Uraian Latsen	

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH TENDANGAN MENGGUNAKAN PUNGGUNG DAN
UJUNG KAKI TERHADAP TINGKAT EFEKTIVITAS KEBERHASILAN
TENDANGAN PENALTI DALAM EKTRAKULIKULER
FUTSAL SMP VAN LITH**

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Denny Wicaksono Wardono

41182191200030

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 24 Juli 2024

Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

(.....)

Sekretaris : Dr. Apta MyIsidayu, M.Or

(.....)

Anggota : Dr. Khurotul Aini, M.Pd

(.....)

Anggota : Yunita Lasma, M.Pd

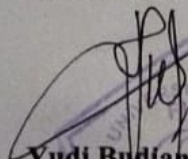
(.....)

Anggota : Tatang Iskandar, M.Pd

(.....)

Bekasi, 24 Juli 2024

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi


Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0424017102

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

**PENGARUH TENDANGAN MENGGUNAKAN PUNGGUNG DAN UJUNG
KAKI TERHADAP TINGKAT EFEKTIVITAS KEBERHASILAN
TENDANGAN PENALTI DALAM EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMP VAN LITH**

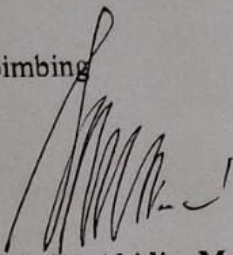
Oleh :

Denny Wicaksono Wardono

41182191200030

Telah Disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Dindin Abidin, M.St., AIFO.

Tanggal 19 Juli 2024

Mengetahui.

Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Anta MyIsidayu, M.Or.

NIK. 45101122011035