

ANALISIS KECERDASAN EMOSIONAL PADA ATLET

SEPAK BOLA USIA REMAJA SSB BINTAMA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Strata Satu

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh:

NABIL MUHAMMAD SYAUQIY

41182191200093

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**ANALISIS KECERDASAN EMOSIONAL PADA
ATLET SEPAK BOLA USIA REMAJA SSB BINTAMA**

Oleh:

NABIL MUHAMMAD SYAUQIY

41182191200093

Pembimbing



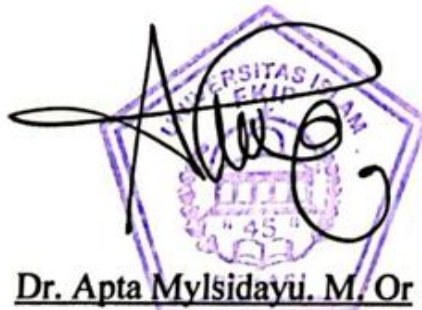
Axi Faiz Ridlo, M.Pd

Bekasi, 17 Juli 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M. Or

NIK: 45101122011035

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi

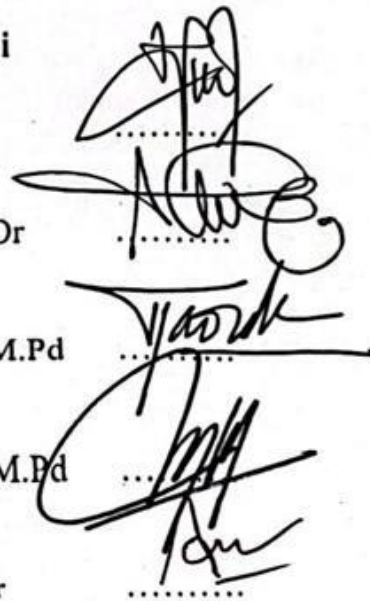
ANALISIS KECERDASAN EMOSIONAL PADA ATLET SEPAK BOLA USIA REMAJA SSB BINTAMA

Dipersiapkan dan ditulis oleh:
Nabil Muhammad Syauqly
41182191200093

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 24 Juli 2024
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, M.Pd
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or
Anggota	: Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
Anggota	: Dr. Alfredo Do Carmo, M.Pd
Anggota	: Andini Dwi Intani, M.Or



Bekasi, 24 Juli 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd
NIK : 0424017102

SK PEMBIMBING



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 168, 'UNISMA.FKIP/ KD / VI / 2024

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Azi Faiz Ridlo, M.Pd**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
Nama : **Nabil Muhammad Syauqiy**
NPM : 41182191200093

Analisis Kecerdasan Emosional Pada Atlet Sepak Bola Usia Remaja SSB Bintama

- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2024/2025**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : 28 Juni 2024


Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

- Tembusan : Yth.
1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

FREKUENSI BIMBINGAN



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Nabil Muhammad Syauqy
 NPM : 61162191200093
 Program Studi : PJKR
 Judul : Analisis Peredaran Emosional Pada Atlet Sepak Bola
 Usia Remaja SSD Bintang
 Pembimbing : Azz Fariz Ridlo, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	25/6/24	Kuesoner di Bina An	A
2	25/6/24	Bob I Teori Peredaran emosional	A
3	26/6/24	Sepuluh Psikologi Olahraga	A
-		Peredaran emosional dalam	A
4		Permainan Sepakbola	A
4	27/7/24	Teori kearahistek usia remaja	A
5	28/7/24	Asam Penelitian Ciri Peredaran	A
6	2/8/24	Layar penelitian	A

KEGIATAN BIMBINGAN

[illegible]

Bekasi, 10/7/24
Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek



LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabil Muhammad Syauqiy

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191200093

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Kecerdasan Emosional Pada Atlet Sepak Bola Usia Remaja SSB BINTAMA” adalah karya saya sendiri. Tidak ada bagian dari skripsi ini yang diambil dari karya orang lain tanpa pengakuan yang semestinya. Apabila di kemudian hari ada dugaan kuat adanya ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan tersebut, saya bersedia dibentuk tim untuk melakukan pemeriksaan dan saya siap menghadapi sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan dari pihak manapun.

Bekasi, 17 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERA TEMPEL', and the serial number '60ALX287262514'.

Nabil Muhammad Syauqiy

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Setiap Langkah Memiliki Arti Yang Berharga”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua saya Bapak Sawalludin dan Ibu Heni Sumirah, teman-teman seperjuangan saya dari pararel 2 Physical Attack Angkatan 2020 yang selalu mensupport saya selama menjalani masa perkuliahan ini.

ABSTRAK

Nabil Muhammad Syauqiy 41182191200093 : “Analisis Kecerdasan Emosional Pada Atlet Sepak Bola Usia Remaja SSB BINTAMA” Skripsi Program Studi Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi. Emosi bisa menimbulkan berbagai dampak dalam olahraga, emosi yang kurang dan berlebihan bisa memicu atlet menuju ke dalam kesedihan yang parah atau memotivasi untuk mencapai yang terbaik. Regulasi emosi berperan ketika ada ketidak sesuaian antara emosi yang dirasakan dan emosi yang diharapkan untuk ditampilkan. tujuan penelitian ini, untuk mengetahui tingkat kecerdasan emosional pada atlet sepak bola usia remaja di SSB Bintama. Metodologi penelitian deskriptif kuantitatif digunakan dalam penelitian ini. Metode survei dan teknik pengumpulan data berbasis kuesioner adalah metode yang digunakan dalam penelitian ini. Populasi penelitian terdiri dari keseluruhan siswa SSB Bintama Bekasi, yang berjumlah 25 orang. Sebanyak 25 orang dipilih sebagai sampel, berdasarkan kriteria tertentu, seperti: a) Berjenis kelamin pria b) Siswa yang aktif latihan. Tingkat kecerdasan emosional para pemain sepak bola SSB BINTAMA masuk ke dalam kategori berikut: “sangat tinggi” (8% atlet), ‘tinggi’ (16% atlet), ‘sedang’ (44%), ‘rendah’ (32% atlet), dan ‘sangat rendah’ (0% atlet). Tidak ada satupun atlet yang masuk dalam kategori “sangat rendah”. Rata-rata skor kecerdasan emosional di antara para pemain sepak bola SSB BINTAMA adalah 121, menempatkan mereka dalam kelompok “sedang”. Emosi atlet dapat mengubah perilaku mereka, sehingga lebih sulit bagi mereka untuk mengoordinasikan gerakan yang rumit dan halus-sebuah kebiasaan yang dapat mengganggu performa mereka di lapangan. Untuk lebih memupuk keharmonisan dan produktivitas di dalam tim, program pelatihan khusus yang bertujuan untuk meningkatkan kecerdasan emosional setiap anggota dapat diperkenalkan.

Kata Kunci : Kecerdasan Emosional, Remaja, Sepak Bola

ABSTRACT

Nabil Muhammad Syauqiy 41182191200093: "Analysis of Emotional Intelligence in Adolescent Football Athletes SSB BINTAMA" Thesis of the Education Study Program, Islamic University "45" Bekasi. Emotions can have a variety of effects in sports, lack and excess emotions can trigger athletes to go into severe sadness or motivate them to achieve their best. Emotion regulation comes into play when there is a mismatch between the emotions felt and the emotions expected to be displayed. The purpose of this study is to find out the level of emotional intelligence in adolescent football athletes at SSB Bintama. A quantitative descriptive research methodology is used in this study. Survey methods and questionnaire-based data collection techniques are the methods used in this study. The research population consisted of all SSB Bintama Bekasi students, which amounted to 25 people. A total of 25 people were selected as samples, based on certain criteria, such as: a) Male gender b) Students who are actively practicing. The level of emotional intelligence of SSB BINTAMA football players falls into the following categories: "very high" (8% of athletes), 'high' (16% of athletes), 'medium' (44%), 'low' (32% of athletes), and 'very low' (0% of athletes). None of the athletes were included in the "very low" category. The average emotional intelligence score among SSB BINTAMA football players was 121, placing them in the "moderate" group. Athletes' emotions can alter their behavior, making it more difficult for them to coordinate intricate and subtle movements – a habit that can interfere with their performance on the field. To further foster harmony and productivity within the team, a special training program aimed at improving the emotional intelligence of each member can be introduced.

Keywords: Emotional Intelligence, Teenagers, Football

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah di berikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ANALISIS KECERDASAN EMOSIONAL PADA ATLET SEPAKBOLA USIA REMAJA SSB BINTAMA”.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si. Selaku Rektor Universitas islam 45 Bekasi
2. Ibu Yudi Budiyanti., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or Selaku Ketua program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
4. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd selaku dosen Pembimbing Akademik. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
5. Sawalludin dan Heni Sumirah selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan bantuan moril, material serta motivasi

6. Kepala Sekolah beserta pelatih SSB BINTAMA yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian
7. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi PJKR yang telah memberikan banyak masukan, arahan dan dukungan
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki sejumlah kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan aplikasinya di lapangan, serta dapat terus dikembangkan lebih lanjut.

Bekasi, 17 Juli 2024

Penyusun

Nabil Muhammad Syauqiy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xivi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Kerangka Teori	8

B. Penelitian Yang Relevan	26
C. Kerangka Berpikir	27
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	31
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 2 Norma Penilaian Kecerdasan Emosi	33
Tabel 4. 3 Deskripsi Statistik Tingkat Kecerdasan Emosional Pemain Sepak Bola SSB BINTAMA	34
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecerdasan Emosional Pemain Sepak Bola SSB BINTAMA	35
Tabel 4. 5 Deskripsi Statistik Tingkat Kecerdasan Emosional Faktor Penilaian Ekspresi Emosi Pemain Sepak Bola SSB BINTAMA.....	34
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecerdasan Emosional Faktor Penilaian Ekspresi Emosi Pemain Sepak Bola SSB BINTAMA.....	35
Tabel 4. 7 Deskripsi Statistik Tingkat Kecerdasan Emosional Faktor Regulasi Emosi Pemain Sepak Bola SSB BINTAMA	38
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecerdasan Emosional Faktor Regulasi Emosi Pemain Sepak Bola SSB BINTAMA	38
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Tingkat Kecerdasan Emosional Faktor Pemanfaatan Emosi Pemain Sepak Bola SSB BINTAMA.....	34
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecerdasan Emosional Faktor PemanfaatanEmosi Pemain Sepak Bola SSB BINTAMA.....	35

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2. 1 LAPANGAN SEPAK BOLA	24
GAMBAR 2. 2 BOLA SEPAK	24
GAMBAR 2. 3 GAWANG SEPAK BOLA	25
GAMBAR 4. 1 DIAGRAM TINGKAT KECERDASAN EMOSIONAL PEMAIN SEPAK BOLA SSB BINTAMA.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kecerdasan Emosional	53
Lampiran 2 Hasil Penelitian.....	56
Lampiran 3 Tabel R Untuk Df = 1-33.....	57
Lampiran 4 Sk Pembimbing.....	58
Lampiran 5 Surat Izin Pemohonan Penelitian.....	59
Lampiran 6 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	60
Lampiran 7 Frekuensi Bimbingan.....	61
Lampiran 8 Dokumentasi	63



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : Perpus-PLG40/AK.05/E/VII/2024

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Nabil Muhammad Syawalq
NPM : 4118291200093
Program Studi : PJKE

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Analisis Kecerdasan Emosional Pada Atlet Sepak Bola
Usia Remaja SSB BINTAMA

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 29% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 18 Juli 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi

(.....)

Staf Perpustakaan FKIP



(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$