

**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN *PASSING* ATAS
BOLAVOLI BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA
KELAS VII SMP NEGERI 02 JASINGA
KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh:

**ARAFHAT PAZRIN
NPM: 41182191180073**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN *PASSING* ATAS BOLAVOLI
BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA KELAS VII SMP
NEGERI 02 JASINGA KABUPATEN BOGOR

Oleh

Arafhat Pazrin
41182191180073

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing



Dr. Bujang, Drs., M.Si.

Bekasi, 8 Juni 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi
FKIP Unisma Bekasi



Dr. Anfa Mylsidayu, M.Or., AIFO
NIR. 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN *PASSING* ATAS BOLAVOLI
BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA KELAS VII SMP
NEGERI 02 JASINGA KABUPATEN BOGOR

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 17 Juli 2024
Dan dinyatakan memenuhi syarat
Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

Anggota : Dr. Dindin Abidin, M.Si.

Anggota : Yunita Lasma, M.Pd.

Anggota : Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd.

Bekasi, 17 Juli 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd.
NIK 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ARAFHAT PAZRIN

NPM : 41182191180073

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

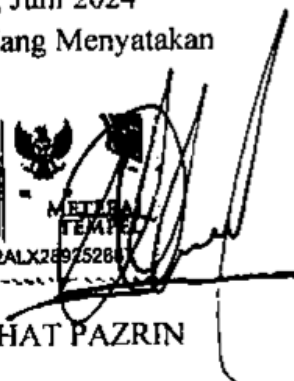
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "*Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Atas Bolavoli Berbasis Permainan Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 02 Jasinga Kabupaten Bogor*", ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain. hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, Juni 2024

Saya Yang Menyatakan



ARAFHAT PAZRIN

The image shows a handwritten signature in black ink over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'METRA TEMPEL' and the number '02ALX289/25284'. To the left of the stamp is a vertical barcode-like graphic with the text 'PILAKH MUI LAYAN'.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Setiap kesulitan selalu ada kemudahan. Setiap masalah pasti ada solusi.”

Persembahan :

Skripsi ini saya persembahkan untuk Kedua orang tuaku Bapak Mumu Suharna yang selalu memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a dan motivasi untuk anak mu ini. Dan untuk ibuku tersayang ibu Nani Suhartani (alm) Terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang yang telah ibu berikan kepada saya selama ini . Untuk seseorang tercinta Sinta Mentari, terimakasih telah memberikan kasih sayang, cinta dan do'a yang tiada henti men support untuk kesuksesan dan cita-cita ini, terimakasih untuk pengertian dan kesabaran mu selama ini.

ABSTRAK

ARAFHAT PAZRIN, 41182191180073: Upaya Meningkatkan Pembelajaran *Passing* Atas Bolavoli Berbasis Permainan Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 02 Jasinga Kabupaten Bogor.

Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui apakah melalui metode permainan dapat meningkatkan hasil belajar *passing* Bolavoli pada siswa kelas VII SMP Negeri 02 Jasinga Kabupaten Bogor.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan penelitian tindakan kelas atau *classroom action research*. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 02 Jasinga, adapun yang menjadi subyek penelitian ini adalah siswa kelas VII sebanyak 1 kelas yang berjumlah 30 orang. Untuk pengolahan data penulis menggunakan instrumen penilaian berdasarkan aspek psikomotorik (50%), aspek kognitif (20%) dan aspek afektif (30%).

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa nilai rata-rata dari observasi awal hasil belajar *passing* Bolavoli kelas VII SMP Negeri 02 Jasinga Kabupaten Bogor 69.61, nilai terendah 54.00 dan nilai tertinggi 84.11. Sedangkan siswa yang mencapai nilai KKM (75) hanya 7 orang atau 23% dari jumlah siswa kelas VII sebanyak 30 orang. Sedangkan hasil siklus I, nilai rata-rata hasil belajar *passing* Bolavoli kelas VII SMP Negeri 02 Jasinga Kabupaten Bogor 76.48 nilai terendah 60.22 dan nilai tertinggi 89.33. Sedangkan siswa yang mencapai nilai KKM (75) hanya 13 orang atau 43% dari jumlah siswa kelas VII sebanyak 30 orang. Untuk hasil siklus II, nilai rata-rata hasil belajar *passing* Bolavoli kelas VII SMP Negeri 02 Jasinga Kabupaten Bogor 81.43, nilai terendah 68.56 dan nilai tertinggi 95.56. Sedangkan siswa yang mencapai nilai KKM (75) sebanyak 25 orang atau 85% dari jumlah siswa kelas VII sebanyak 30 orang.

Kata Kunci: belajar, *passing*, bolavoli, permainan

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Upaya Meningkatkan Pembelajaran *Passing* atas Bolavoli Berbasis Permainan Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 02 Jasinga Kabupaten Bogor” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO., selaku Ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Bapak Dr. Bujang, Drs., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Unisma Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Kepala Madrasah SMP Negeri 02 Jasinga
7. Bapak dan Ibu guru SMP Negeri 02 Jasinga
8. Siswa dan siswi SMP Negeri 02 Jasinga
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, Juni 2024
Penulis

ARAFHAT PAZRIN

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Kerangka Teori.....	8
B. Penelitian Yang Relevan	40
C. Kerangka Berpikir	43
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	45
A. Metode Penelitian	45
B. Subjek Penelitian.....	47
C. Waktu dan Tempat Penelitian	47
D. Desain dan Langkah-Langkah Penelitian.....	47
E. Instrumen Penelitian	52
F. Prosedur Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	57
A. Analisis Data Pra Siklus.....	57
B. Hasil Penelitian	59

C. Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran-saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Rubrik Penilaian Perilaku Dalam Pembelajaran <i>Passing</i> Bolavoli	37
Tabel 3.2. Rubrik Penilaian Pemahaman Konsep <i>Passing</i> Bolavoli	37
Tabel 3.3. Rubrik Penilaian Unjuk Kerja <i>Passing</i> Bolavoli	38
Tabel 4.1. Tingkat Ketuntasan Belajar Pra Siklus	40
Tabel 4.2. Tingkat Ketuntasan Belajar Siklus I	47
Tabel 4.3. Tingkat Ketuntasan Belajar Siklus II	53