

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani, N. H. (2023). Hubungan Kesejahteraan Di Tempat Kerja (Workplace Well-Being) Dan Disiplin Kerja Pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang (Pupr) Kabupaten Kudus.
- Aisyah, A., & Chisol, R. (2018). Rasa Syukur Kaitannya Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Guru Honorer Sekolah Dasar (Vol. 13, Issue 2).
- Alianto, A., & Anindita, R. (2021). Pengaruh Kompensasi Dan Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Dimediasi Oleh Stres Kerja.
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji validitas dan reliabilitas tingkat partisipasi politik masyarakat kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179–188.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Pillar*, 14(1), 15-31.
- Bagus, R. U. I. G. (2016). Teknik sampling dan penentuan jumlah sampel. *Universitas Dhayana Putra Bali*.
- Bastian, I., Winardi, R. D., & Fatmawati, D. (2018). Metoda wawancara. *Metoda Pengumpulan Dan Teknik Analisis Data*, 1(1), 1.
- Cullen, K.L., & Anderson, T. (2015). The Role of Psychological Well-Being in Achieving Work-Life Balance: Evidence from a Study of Employees in the United Kingdom. *Journal of Management Studies*, 50(5), 1143-1163.
- Darmawan, R. (2023). Pengaruh Kompensasi dan Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja dengan Variabel Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi. *Seiko: Journal of Management & Business*, 6(1), 547–570.
- Deloitte. (2018). Deloitte Millennial Survey: Millennials Dissapointed in Business, Unprepared for Industry 4.0. Retrieved October 15, 2019
- Dewi, I., & Indrawati, K. R. (2014). Perilaku mencatat dan kemampuan memori pada proses belajar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(2), 241–250.
- Esterina, M., Septika Silvi, M., & Rahmawati, D. (2020). Effect of Perceived Career Development and Work-Life Balance to Psychological Well-Being of Lecturer. In *Jurnal Psikologi Malaysia* (Vol. 34, Issue 3).
- Fatoni, F & Witjaksono, A. D. (2021). Pengaruh Entrepreneurial Leadership Dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Melalui Inovasi Saat Work From Home. *Indonesian Journal of Economics, Entrepreneurship and Innovation*, 1(3), 2721–8287.
- Febriyanti, V., Eva, N., & Andayani, S. (2022). Tingkat Kesejahteraan Psikologis Ditinjau dari Tipe Kepribadian Big Five. *Psycho Idea*, 20(2), 141-152.

- Firdaus, A. A., Nashiroh, P. K., & Djuniadi, D. (2020). Hubungan Nilai Matematika dengan Prestasi Belajar Pemrograman Berorientasi Objek pada Siswa Kelas XII Jurusan RPL SMK Ibu Kartini Semarang. *Jurnal Nasional Pendidikan Teknik Informatika: JANAPATI*, 9(1), 32–44.
- Fitri, S., Intan, M., Luawo, R., & Noor, R. (2017). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Laki-laki Di SMA Negeri Se-DKI Jakarta. In *Jurnal Bimbingan Konseling* (Vol. 6, Issue 1).
- Franksiska, R., & Bomba, N. (2018). Worklife Balance on Woman With Flexible and Non-Flexible Working Arrangement. *The Journal of Social Sciences Research*, SPI 2, 698–705.
- Gagné, M., Parker, S. K., Griffin, M. A., Dunlop, P. D., Knight, C., Klonek, F. E., & Parent-Rochelleau, X. (2022). Understanding and shaping the future of work with self-determination theory. *Nature Reviews Psychology*, 1(7), 378-392.
- Hadjar Nurul Istiqamah, S., Ismail, I., & Psikologi Fakultas Psikologi, J. (2021). Peran Resiliensi Sebagai Prediktor Terhadap Work Life Balance Pada Pekerja Di Masa Pandemi Covid-19.
- Hasanuddin, & Khairuddin. (2021). Analitika Jurnal Magister Psikologi UMA Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri dan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri 2 Binjai Sosial Support, Adjustment and Psychological Well-Being in SMA Negeri 2 Binjai Students. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 13(2), 2502–4590. <https://doi.org/10.31289/analitika.v13i1.5906>
- Ina Hada, R. P., Epafras Fanggidae, R., & Putu Nursiani, N. (2020). Flexible Working Arrangement Dan Pengaruhnya Terhadap Work-Life Balance Pada Resellers Online Shop. <http://ejournal.stiemj.ac.id/index.php/ekobis>
- Irchamillah, I., & Hendriani, W. (2023). Pengaturan Kerja Fleksibel (FWA) dan Implikasinya: Tinjauan Literatur Sistematis. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(2), 280-295.
- Kahfi, A., & Hayati, E. (2022). Hubungan Hasil Belajar Matematika Dengan Hasil Belajar Faraidh Dalam Pembelajaran Fiqih Mawaris. *Jurnal jendela pendidikan*, 2(01), 10–18.
- Kalliath, T., & Brough, P. (2018). Effects of Psychological Well-Being on Work-Life Balance Among Different Job Categories. *Journal of Managerial Psychology*, 23(2), 202-218.
- Korpela, K., & Hartig, T. (2014). Psychological Well-Being and Work-Life Balance: A Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 11(11), 11554-11575.
- Latipah, N. (2014). Metode penelitian psikologi.
- Lukmiati, R. (2020). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekobis Dewantara*, 3(3), 46-50.

- Mahardika, A. A., Ingarianti, T., & Zulfiana, U. (2022). Work-life balance pada karyawan generasi Z. *Collabryzk Journal for Scientific Studies*, 1(1), 1-16.
- Maswar, M. (2017). Analisis Statistik Deskriptif Nilai UAS Ekonomitrika Mahasiswa dengan Program SPSS 23 & Eviews 8.1. *Jurnal Pendidikan Islam Indonesia*, 1(2), 273–292. <https://doi.org/10.35316/jpii.v1i2.54>
- Meityana, R., & Irfani, A. (2024, February). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Perawat di Ruang Inap Rumah Sakit PTPN VIII Subang. In *Bandung Conference Series: Business and Management* (Vol. 4, No. 1).
- Monica, T., Gunawan, E., & Franksiska, R. (2020). The Influence of Flexible Work Arrangement To Employee Performance With Work Life Balance As Mediating Variable. In *Jurnal Ilmiah Manajemen* (Vol. 308, Issue 3). <http://www.ejournal.pelitaindonesia.ac.id/ojs32/index.php/procuratio/index>.
- Mulwati, S. (2017). Meningkatkan rasa percaya diri melalui strategi layanan bimbingan kelompok. *Didaktikum*, 18(3).
- Mutiadi, N. A., Gunawan, A., & Sucipto, I. (2021). Pengaruh Beban Kerja, Kompensasi, Dan Lingkungan Kerja Bagi Karyawan Terhadap Produktivitas Kerja PT. Mugai Indonesia. *Ikraith-Ekonomika*, 4(3), 193-203.
- Nashrullah, M., Maharani, O., Rohman, A., Fahyuni, E. F., & Untari, R. S. (2023). Metode Ridhologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data). Umsida Press, 1–64.
- Nur Kholifah, A., & Aidil Fadli, J. (2022). Pengaruh Kepemimpinan Transformasional Dan Work Life Balance Terhadap Keterikatan Kerja Dan Kinerja Karyawan. *Sibatik Journal: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*, 1(10), 2301–2318. <https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i10.340>.
- Pandiangan, H. (2018). Flexible working arrangement dan pengaruhnya terhadap work-life balance pada driver layanan jasa transportasi online di kota Yogyakarta. *Yogyakarta: Tesis Universitas Sanata Dharma*.
- Paradigma, S., Asn, B., Pandemi, D. T., Negara, A., Sosial, I., & Politik, D. (2020). Sistematik Review: Fleksibel Working Arrangement Systematic Review: Flexible Working Arrangement (FWA) As A New Paradigm of Civil Servant During Pandemic Covid-19 Aulia Annisaa Fadhila, Lungid Wicaksana. 15(2), 2020–2111.
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 65. <https://doi.org/10.29210/162200>.
- Perdana, P. I., & Mujiasih, E. (2018). Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku konsumtif membeli pakaian pada mahasiswi angkatan 2016 fakultas psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 6(4), 195–208.

- Putra, Y. S. (2017). Theoretical review: Teori perbedaan generasi. *Among makarti*, 9(2).
- Putra, H. E., & Anggraini, W. D. (2023). Pengaruh Flexible Work Arrangement Dan Work Life Balance Sebagai Paradigma Bari di Tengah Pandemi Covid-19. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 3(1), 488-502.
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis Faktor-faktor Work-Life Balance Pada Pegawai PT. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung
- Quraisy, A. (2020). Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk: Studi kasus penghasilan orang tua mahasiswa Prodi Pendidikan Matematika Unismuh Makassar. *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology*, 3(1), 7-11.
- Rabbani, D. A., & Najicha, F. U. (2023). Pengaruh Perkembangan Teknologi terhadap Kehidupan dan Interaksi Sosial Masyarakat Indonesia. *Research Gate. Net*, 0-13.
- Ramadhani, T., Djunaedi, & Sismiati, A. S. (2016). Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling FIP UNJ 2 Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling FIP UNJ Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Siswa Yang Orangtuanya Bercerai (Studi Deskriptif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). In Psychological Well-Being) Siswa yang Orangtuanya Bercerai (Studi Insight: *Jurnal Bimbingan Konseling* (Vol. 5, Issue 1).
- Rejeki, S. R., Rahmi, F., & Maputra, Y. (2021). Peran work-life balance terhadap psychological well-being pegawai yang bekerja selama new normal covid-19.
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1).
- Rife, A. A., & Hall, R. J. (2015). Work-Life Balance: A White Paper Prepared by the Visibility Committee of the Society for Industrial and Organizational Psychology. *SIOP White Paper Series*.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2020). On Happiness And Human Potentials : A Review of Research on Hedonic and Eudaimonic Well-Being. www.annualreviews.org
- Saks, A. M. (2019). Antecedents and consequences of employee engagement revisited. *Journal of Organizational Effectiveness: People and Performance*, 6(1), 19-38.
- Saraswati, K. D., & Lie, D. (2020, December). Psychological well-being: the impact of work-life balance and work pressure. In *The 2nd Tarumanagara International Conference on the Applications of Social Sciences and Humanities (TICASH 2020)* (pp. 580-587).

- Savitri, M., & Gunawan, A. (2023). Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Kesehatan Mental pada Kinerja dan Kepuasan Kerja saat Pandemi Covid-19. *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(12), 5600-5607
- Savitri, Y. E., & Ramadhana, M. R. (2020). Pola Komunikasi Dalam Penerapan Fungsi Keluarga Pada Anak Pelaku Tindak Aborsi di Jakarta Pusat. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3.
- Setyarini, E., & Indriati, F. (2022). Mewujudkan Proactive Work Behaviour dalam Implementasi Flexible Working Arrangement Pasca Pandemi Covid-19. *Perspektif*, 11(2), 632–642. <https://doi.org/10.31289/perspektif.v11i2.6064>
- Silminawati, A., & Rachmawati, R. (2022). Pengaruh Flexible Working Arrangements terhadap Work Life Balance, dan Kinerja Pegawai dengan Kepuasan Kerja sebagai Mediator. *Literatus*, 4(1), 20–27. <https://doi.org/10.37010/lit.v4i1.478>
- Simanjuntak, D. F., Mustika, M. D., & Sjabadhyni, B. (2019). Pengaruh Flexible Work Arrangement Terhadap Ethical Decision Making: Peran Employee Engagement Sebagai Mediator. *Jurnal Diversita*, 5(1), 1-8.
- Solichin, M. (2017). Analisis daya beda soal, taraf kesukaran, validitas butir tes, interpretasi hasil tes dan validitas ramalan dalam evaluasi pendidikan. *Dirasat: Jurnal Manajemen dan Pendidikan Islam*, 2(2), 192–213.
- Spreitzer, G. M., Cameron, L., & Garrett, L. (2017). Alternative work arrangements: Two images of the new world of work. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 4(1), 473-499.
- Subramaniam, A. G., Overton, B. J., & Maniam, C. B. (2015). Flexible Working Arrangements, Work Life Balance and Women in Malaysia. *International Journal of Social Science and Humanity*, 5(1), 34–38.
- Suryani, A. I. (2020). Keseimbangan kehidupan kerja dan kepuasan hidup: studi meta-analisis. *Jurnal Psikologi Volume*, 13(1).
- TheJakartaPost.(2019). Indonesia plans more flexible working hours for woman. Retrieved from <https://www.thejakartapost.com/news/2019/01/12/indonesia-plans-more-flexible-working-hours-for-women.html/>
- Tongam, E. G., Linardy, M. F. E., Saputra, M. K., & Saputra, N. (2021). Meneropong Work-Life Balance selama Covid-19: Studi Kasus Aparatur Sipil Negara di Jakarta Pusat. *Studi Ilmu Manajemen Dan Organisasi*, 2(2), 77–95. <https://doi.org/10.35912/simo.v2i2.433>
- Wicaksana, S. A., Pia Asrunputri, A., Psikologi, F., Pancasila Jl Srengseng Sawah, U., & -Jakarta Selatan, J. (2020). Identifikasi Dimensi-Dimensi Work-Life Balance pada Karyawan Generasi Milenial di Sektor Perbankan. *Jurnal Sekretari Dan Manajemen*, 4(2). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/widyacipta>

- Widiatmoko Sedjati, W., Widhiastuti, H., & Nusandari, A. (2023). Stres Kerja, Dukungan Keluarga, Work-Family Conflict Dengan Work-Life Balance, Work Stress, Support Family, And Work-Family Conflict With Work-Life Balance
- Wulansari, A. D. (2016). Aplikasi Statistika Parametrik dalam Penelitian. *Pustaka Felicha*