

DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Dalam Bidang Psikologi



Oleh :

STIFHANI PRAMESTHI RAMADHAN

41183507180074

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Dukungan Sosial dan Resiliensi Dengan *Psychological Well-Being* Pada Korban Pelecehan Seksual

Penyusun : Stifhani Pramesthi Ramadhan

NPM : 41183507180074

Bekasi, 21 Mei 2024

Menyetujui :

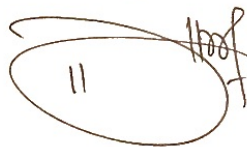
Pembimbing,



Siti Nurhidayah S.Psi., M.si

Mengetahui :

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi.

HALAMAN PENGESAHAN

Dukungan Sosial Dan Resiliensi Dengan *Psychological well-being* Pada Korban
Pelecehan Seksual

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Stifhani Pramesthi Ramadhan

41183507180074

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal: 21 Mei 2024

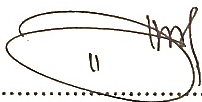
Dan telah dinyatakan lulus/disahkan

di Universitas Islam 45 Bekasi

pada tanggal: 21 Mei 2024

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si

()

Anggota : 1. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Psi

()

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Stifhani Pramesthi Ramadhan

NPM : 41183507180074

Judul Skripsi : Dukungan Sosial dan Resiliensi Dengan *Psychological well-being* Pada Korban Pelecehan Seksual

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, atau doctor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari :
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan data penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan/atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan dan proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *Plagiarism*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dala pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan hukum yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 21 Mei 2024

Yang m...



Stifhani Pramesthi Ramadhan
41183507180074

ABSTRACT

Sexual harassment behavior received by the victim can cause the victim to experience a number of negative impacts, namely trauma, stress, depression, mental pressure, decreased self-confidence, always feeling negative thinking, and even suicide. The aim of this research is to determine the relationship and influence of social support and resilience with psychological well-being in victims of sexual harassment in the Bintara housing complex, West Bekasi. The subjects in this research were 132 people from NCO housing with an age range of 20 - 25 years and teenagers aged 13 - 19 years who were respondents to the research questionnaire. Data collection methods in this research used interviews, questionnaires, measurement instruments using a psychological scale with a Likert scale. The data analysis used is the Spearman Rank correlation test technique and multiple linear regression tests to test the hypothesis. The results of the Spearman Rank correlation test show a relationship between social support and psychological well-being in victims of sexual harassment with a coefficient (r) of $r = 0.290$ and declared significant with sig. 0.001 ($P < 0.05$). The results of the correlation test of resilience with psychological well-being in victims of sexual harassment with a coefficient of $r = 0.992$ and declared significant with sig. 0.000 ($P < 0.05$). The multiple linear regression test found a significant influence between social support and resilience and psychological well-being in victims of sexual harassment with a B coefficient of 20,821 with sig. 0,000. These results indicate that there is a significant influence between social support and resilience and psychological well-being.

Keywords: *Psychological well-being, Social Support, Resilience, Sexual Harrassment.*

ABSTRAK

Perilaku pelecehan seksual yang diterima oleh korban, dapat menyebabkan korban mengalami sejumlah dampak buruk yaitu trauma, stress, depresi, tekanan batin, kepercayaan diri menurun, selalu merasa negative thinking, bahkan bunuh diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dan pengaruh¹dukungan sosial dan resiliensi dengan *psychological well-being* pada korban pelecehan seksual di perumahan Bintara, Bekasi Barat. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 132 orang yang berasal dari perumahan Bintara dengan rentang usia 20 - 25 tahun dan remaja berusia 13 – 19 tahun yang menjadi responden kuisioner penelitian. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara, kusioner, instrument pengukuran menggunakan skala psikologi dengan skala *likert*. Analisis data yang digunakan yaitu teknik uji korelasi *Rank Spearman*

dan uji regresi linear berganda untuk menguji hipotesis. Hasil uji korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan dukungan sosial dengan *psychological well-being* pada korban pelecehan seksual dengan hasil koefisien (*r*) sebesar $r = 0,290$ dan dinyatakan signifikan dengan sig. 0,001 ($P < 0.05$). Hasil uji korelasi resiliensi dengan *psychological well-being* pada korban pelecehan seksual dengan hasil koefisien sebesar $r = 0,992$ dan dinyatakan signifikan dengan sig. 0,000 ($P < 0,05$). Uji regresi linear berganda terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial dan resiliensi dengan *psychological well-being* pada korban pelecehan seksual memiliki hasil koefisien B sebesar 20.821 dengan sig. 0,000. Hasil tersebut menunjukkan bahwa adanya pengaruh signifikan antara dukungan sosial dan resiliensi dengan *psychological well-being*.

Kata kunci: *Psychological well-being*, Dukungan Sosial, Resiliensi, Pelecehan Seksual.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'alaatas segala limpahan rahmat, dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul **“Dukungan Sosial dan Resiliensi Dengan *Psychological well-being* Pada Korban Pelecehan Seksual”**. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad Shalallaahu 'Alayhi Wasallam beserta keluarga, saudara, para sahabat, dan para pengikutnya.

Skripsi ini tidak lepas dari banyaknya dukungan baik secara psikologis maupun materi, ide, dan gagasan dari berbagai pihak sehingga saya dapat menyelesaikannya dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Siti Nurhidayah S.Psi. M.si selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan banyak masukan, bantuan dan bimbingan kepada saya dalam mengerjakan skripsi ini.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Drs. Yanto Suprianto, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi yang telah membimbing dan membagikan ilmunya kepada saya dalam menempuh pendidikan di Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Ibu, Ayah, dan adik – adik saya yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa yang tulus dan dukungan penuh kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh subyek dan informan yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan sepenuh hati kepada penulis untuk keperluan pengambilan data dalam penelitian ini.

7. Kakak – kakak tingkat yang telah meluangkan waktunya untuk berbagi ide, gagasan dan hiburan kepada penulis selama mengerjakan skripsi ini.
8. Sahabat saya yang sedang berada jauh di luar kota yang senantiasa sedia memberikan kritik dan saran serta menjadikan wadah bagi penulis dalam mencurahkan persoalan penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas do'a, dukungan, bantuan, dan motivasi yang diberikan dalam setiap proses pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala melimpahkan segala rahmat serta keberkahannya kepada pihak-pihak yang telah disebutkan sebagai balasan atas bantuan yang diberikan kepada penulis dalam skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis menerima kritik dan saran agar penelitian ini dapat lebih baik lagi dan bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamua'laikum warahmatullahi wabarakatuh.

Bekasi, 21 Mei 2024

Peneliti,

Stifhani Pramesthi Ramadhan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
RINGKASAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Dukungan Sosial	8
1. Definisi Dukungan Sosial	8
2. Aspek Dukungan Sosial	8
3. Faktor-faktor Dukungan Sosial	9
B. Resiliensi	10
1. Definisi Resiliensi	10
2. Aspek Resiliensi	11
3. Faktor-faktor Resiliensi	13
C. <i>Psychological well-being</i>	14
1. Definisi <i>Psychological well-being</i>	14
2. Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	15
3. Faktor-faktor <i>Psychological Well-Being</i>	17
D. Kerangka Berfikir	18

1. Dukungan Sosial sebagai Variabel Independen (Bebas) :	20
2. Resiliensi sebagai Variabel Independen (Bebas) :	20
3. <i>Psychological Well-Being</i> sebagai Variabel Dependen (Terikat):	20
E. Hipotesis Penelitian	21
F. Orisininalitas Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	24
1. Identifikasi Variabel	24
2. Definisi Konseptual	25
3. Definisi Operasional	26
C. Subyek, Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
1. Subyek Penelitian	27
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Instrumen Pengukuran.....	30
1. Kualitas Instrumen pengukuran.....	30
2. Hasil Instrumen Pengukuran.....	35
G. Teknik Analisis Data	37
1. Rancangan Teknik Deskriptif	37
2. Uji Asumsi	38
3. Jadwal Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Deskriptif Subyek Penelitian	44
1. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
2. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur	45
3. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pengalaman Pelecehan Seksual.....	46
C. Deskriptif Variabel Penelitian	47
1. Dukungan Sosial (X1)	47
2. Resiliensi (X2).....	47
3. <i>Psychological well-being</i> (Y)	48
D. Hasil Penelitian.....	48

1. Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Psychological well-being</i>	48
2. Hubungan Antara Resiliensi dengan <i>Psychological well-being</i>	49
3. Pengaruh Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap <i>Psychological well-being</i>	50
E. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tempat dan Waktu Penelitian	28
Tabel 2. Modifikasi Skala Likert	30
Tabel 3. Klasifikasi Interpretasi Koefisien Reabilitas.....	34
Tabel 4. Blueprint Dukungan Sosial	35
Tabel 5. Blueprint Resiliensi.....	36
Tabel 6. Blueprint <i>Psychological well-being</i>	36
Tabel 7. Rumus Kategorisasi	37
Tabel 8. Hasil Kategorisasi Variabel	38
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas	40
Tabel 11. Tingkat Koefisien Korelasi	41
Tabel 12. Jadwal Penelitian.....	43
Tabel 13. Deskriptif Subyek Penelitian.	45
Tabel 14. Karakteristik Berdasarkan Pengalaman Pelecehan Seksual.....	45
Tabel 15. Deskriptif Variabel Penelitian.....	47
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan <i>Psychological well-being</i>	48
Tabel 17. Hasil Uji Korelasi Resiliensi dengan <i>Psychological well-being</i>	49
Tabel 18. Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan <i>Psychological well-being</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	21
Gambar 2. Variabel Penelitian	25
Gambar 3. Rumus Aiken's V	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Panduan Wawancara.....	62
Lampiran 2. Laporan Verbatim Responden	66
Lampiran 3. Rancangan Instrumen Penelitian	92
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	113
Lampiran 5. Expert Judgement Variabel Penelitian	120
Lampiran 6. Uji Validitas & Reabilitas Instrumen	122
Lampiran 7. Tabulasi Uji Coba Instrumen Penelitian.....	128
Lampiran 8. Tabulasi Data Instrumen Penelitian.....	131
Lampiran 9. Hasil Deskriptif Variabel Penelitian.....	134
Lampiran 10. Hasil Uji Asumsi	140
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis	142
Lampiran 12. Hasil Pemeriksaan Plagiarisme	144
Lampiran 13. SK Skripsi & Kartu Bimbingan.....	145

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tempat dan Waktu Penelitian	28
Tabel 2. Modifikasi Skala Likert	30
Tabel 3. Klasifikasi Interpretasi Koefisien Reabilitas.....	34
Tabel 4. Blueprint Dukungan Sosial	35
Tabel 5. Blueprint Resiliensi.....	36
Tabel 6. Blueprint <i>Psychological well-being</i>	36
Tabel 7. Rumus Kategorisasi	37
Tabel 8. Hasil Kategorisasi Variabel	38
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas	40
Tabel 11. Tingkat Koefisien Korelasi	41
Tabel 12. Jadwal Penelitian.....	43
Tabel 13. Deskriptif Subyek Penelitian.	45
Tabel 14. Karakteristik Berdasarkan Pengalaman Pelecehan Seksual.....	45
Tabel 15. Deskriptif Variabel Penelitian.....	47
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan <i>Psychological well-being</i>	48
Tabel 17. Hasil Uji Korelasi Resiliensi dengan <i>Psychological well-being</i>	49
Tabel 18. Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan <i>Psychological well-being</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	21
Gambar 2. Variabel Penelitian	25
Gambar 3. Rumus Aiken's V	31

Lampiran 12. Hasil Pemeriksaan Plagiarisme

skripsi fani

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.unismabekasi.ac.id

Internet Source

2%

2

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

2%

3

repository.uin-suska.ac.id

Internet Source

2%

4

Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia

Student Paper

1%

5

repository.uinsaizu.ac.id

Internet Source

1%

6

aksiologi.org

Internet Source

1%

7

eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

<1%

8

eprints.uny.ac.id

Internet Source

<1%

9

www.indotesis.com

Internet Source

<1%