

**HUBUNGAN OLAHRAGA MEMANAH DENGAN KONSENTRASI
BELAJAR AGAMA ISLAM DI BANDUNG *ARCHERY CLUB***

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)



Oleh :
Abyan Rois Jumhuri
NIM :41182911190023

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2024 M/1446

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN OLAHRAGA MEMANAH DENGAN KONSENTRASI
BELAJAR AGAMA ISLAM DI BANDUNG *ARCHERY CLUB***

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam**

Oleh:

**Abyan Rois Jumhuri
41182911190023**

Pembimbing:



**Dr. Acep Mulyadi, M.Pd.
NIDN. 04-050668-03**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2024 M / 1446 H**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Abyan Rois Jumhuri

NPM : 41182911190023

Dengan ini menyatakan bahwasanya skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN OLAHRAGA MEMANAH DENGAN KONSENTRASI BELAJAR
AGAMA ISLAM DI BANDUNG ARCHERY CLUB**

Adalah benar merupakan karya saya sendiri dan tidak melakukan Tindakan plagiat dalam penyusunannya. Adapun kutipan yang ada dalam penyusunan karya ini telah saya cantumkan sumber kutipannya dalam skripsi.

Saya bersedia melakukan proses semestinya sesuai perundangan yang berlaku jika ternyata skripsi saya ini Sebagian ataupun keseluruhan merupakan plagiat dari karya oranglain.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bekasi, 3 Juli 2024



Abyan Rois Jumhuri

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “HUBUNGAN OLAHRAGA MEMANAH DENGAN KONSENTRASI BELAJAR AGAMA ISLAM DI BANDUNG *ARCHERY CLUB*” telah diujikan dalam sidang munaqasah Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi Pada 17 Juli 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam

Bekasi, 17 Juli 2024



Dekan / Ketua Sidang
Dr. Akmal Rizki Gunawan H.M.A
NIDN. 041004920

**Ketua Program Studi /
Sekretaris Merangkap
Penguji 1**



Dr. Irham M.A.Pd
NIDN. 0406058602

Penguji II. : **Dr. Akmal Rizki Gunawan H.M.A**
NIDN. 041004920



Penguji III. : **Dr. Rabiyanur Lubis, M.M.**
NIDN. 0413016001



Penguji IV : **Siti Asiah, S.Ag., MA.**
NIDN. 02020067401



PEDOMAN TRANSLITERASI

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin
ا	alif	tidak dilambangkan
ب	ba	b
ت	ta	t
ث	ša	š
ج	jim	J
ح	a	
خ	kha	kh
د	dal	d
ذ	žal	ž
ر	ra	r
ز	zai	z
س	sin	s
ش	syin	sy
ص	šad	š
ض	ḍad	ḍ
ط	ṭa	ṭ
ظ	ẓa	ẓ
ع	‘ain	 ‘ ...
غ	gain	g
ف	fa	f
ق	qaf	q
ك	kaf	k
ل	lam	l
م	mim	m
ن	nun	n
و	wau	w
ه	ha	h
ء	hamzah	..!..
ي	ya	y

ABSTRAK

Abyan Rois Jumhuri. 41182911190023. Hubungan Olahraga Memanah Dengan Konsentrasi Belajar Agama Islam Di Bandung *Archery Club*. Program Studi Pendidikan Agama Islam. Universitas Islam 45 Bekasi, 2024/1445H.

Studi ini dilakukan di Bandung *Archery Club* di Kota Bandung, studi ini bermaksud guna mengetahui kegiatan olahraga memanah yang dilakukan oleh siswa di Bandung *Archery Club*, mengetahui Konsentrasi Belajar Agama Islam Pada siswa di Bandung *Archery Club*, dan mengetahui Hubungan Olahraga Memanah dengan konsentrasi belajar agama Islam .

Penelitian ini memanfaatkan penelitian kuantitatif jenis kuantitatif asosiatif, yang melibatkan penentuan hubungan antara dua variabel ataupun lebih. Subjek penelitian ini yakni siswa yang berlatih di Bandung *Archery Club*. Teknik pengumpulan yang di gunakan yakni dengan Angkets ber *Skala Likert* Teknik Analisi data yang digunakan ialah Regresi Linear dan Uji R Koefisien Determinasi

Hipotesis penelitian ini menyatakan bahwasanya ada hubungan antara konsentrasi studi Islam dan memanah. Temuan penelitian ini memperlihatkan adanya korelasi antara konsentrasi dan memanah dalam konteks belajar agama Islam.

Penelitian ini menyarankan agar pengelola klub memanah dan institusi pendidikan agama mempertimbangkan integrasi kegiatan olahraga memanah dalam program pendidikan mereka guna meningkatkan konsentrasi dan hasil belajar siswa.

Kata Kunci; Olahraga Memanah, Konsentrasi Belajar, Agama Islam

ABSTRACT

Abyan Rois Jumhuri. 41182911190023. The Relationship between Archery Sports and Concentration on Islamic Studies at Bandung Archery Club. Islamic Religious Education Study Program. Islamic University 45 Bekasi, 2024/1445H.

This research was carried out at the Bandung Archery Club in the city of Bandung, the purpose of this research is to find out the archery sports activities carried out by students at the Bandung Archery Club, to find out the concentration of learning Islam in students at the Bandung Archery Club, and to find out the relationship between Archery Sports and the concentration of learning Islam.

This research utilizes associative quantitative research, which involves determining the relationship between two or more variables. The subjects of this research are students who train at the Bandung Archery Club. The collection technique used is a Likert Scale Questionnaire. The data analysis technique used is Linear Regression and the R Coefficient of Determination Test.

This research hypothesis states that there is a relationship between concentration in Islamic studies and archery. The findings of this research indicate a correlation between concentration and archery in the context of studying Islamic religion.

This study suggests that archery club managers and religious educational institutions consider integrating archery sports activities in their educational programs to improve students' concentration and learning outcomes.

Keywords; Archery, Study Concentration, Islam

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, Rahmat dan hidayah-Nya sehingga sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan olahraga memanah dengan konsentrasi belajar agama Islam di Bandung *Archery Club*”. Skripsi ini disusun sebagai prasyarat kelulusan mahasiswa untuk menempuh pendidikan Sarjana Pendidikan Agama Islam di Universitas Islam 45 Bekasi. Penulis telah mendapat bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai sumber dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut dengan kerendahan hati yang sebesar-besarnya:

1. Kepada Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Bapak Dr. Akmal Rizki Gunawan Hasibuan, S.Th.I., MA selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Bapak Irham, S.Pd.I., MA.Pd. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Acep Mulyadi, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing penulis yang penuh kesabaran memberikan bimbingan, menyemangati, memotivasi, memberi arahan serta memberikan masukan kepada penulis dalam proses penyusunanskripsi.
5. Dr. Abdul Khoir H.S., Drs., M.Pd. selaku Pembimbing Akademik
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak terhingga kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

7. Staff TU Fakultas Agama Islam Universitas Islam 45 Bekasi yang selalu memberikan bantuan kepada penulis untuk membuat surat dan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rasa terimakasih cinta dan bakti penulis persembahkan untuk kedua orang tua, ayahanda Firman Kadarisman Rahimahullah dan Ibunda Dalla bunayya segala kasih sayang, perjuangan, doa dan cinta yang tidak pernah berkurang.

Penulis turut mendo'akan kepada semua pihak yang turut berpartisipasi dengan tulis dalam penyusunan skripsi ini, semoga menjadi amal baik yang akan dibalas oleh Allah SWT dengan berlipat ganda. Dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca umumnya.

Bekasi, 03 juli, 2024

Penyusun,

Abyan Rois Jumhuri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan.....	5
1. Identifikasi Masalah	5
2. Batasan Masalah	5
3. Rumusan	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Relevan	7
F. Hipotesis Penelitian	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori	10
1. Olahraga Memanah	10
a. Manfaat olahraga.....	12
b. Pengertian Memanah.....	13
c. Teknik Memanah	15
e. Manfaat Memanah	28
f. Jenis Panahan.....	29

2. konsentrasi belajar	30
a. Contoh Aspek-Aspek konsentrasi belajar	32
b. Cara Mempertahankan Konsentrasi	33
3. Agama Islam	33
a. Aqidah	35
b. Ibadah	37
c. Akhlak	38
d. Fiqih	41
4. Kerangka Berfikir	42
BAB III.....	44
METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Waktu Dan Tempat.....	44
a. Waktu.....	44
c. Struktur Organisasi	45
B. Jenis penelitian.....	45
C. Sumber Data	46
D. Populasi dan Sampel	46
E. Instrumen Penelitian	48
F. Kalibrasi Instrumen Penelitian	51
a. Uji Validitas.....	51
b. Uji Reliabilitas	52
G. Teknik Analisis Data	52
a. Regresi Linear Sederhana	52
BAB IV	55
HASIL PENELITIAN.....	55
A. Deskripsi Responden	55
a. Berdasarkan jenis kelamin.....	55
b. Berdasar kan usia	55
c. Berdasarkan jenjang pendidikan.....	56
B. Uji Kalibrasi Instrumen.....	56
a. Uji Validitas.....	56
b. Uji reliabilitas	58
C. Uji Asumsi Klasik	59
a. Uji Normalitas	59

b. Uji Homogenitas	60
c. Uji linieritas	61
d. Analisa Regresi Linear sederhana	62
D. Uji Hipotesis.....	63
a. Koefisien Determinasi (Uji R).....	63
b. Uji T.....	64
E. Pembahasan	66
BAB V	69
KESIMPULAN.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Struktur Organisasi BAC	45
Tabel 3. 2 Skala Likert	49
Tabel 3. 3 Kisi Kisi Angket.....	50
Tabel 4.1 Tabel frekuensi Jenis Kelamin	55
Tabel 4.2 Tabel Frekuensi Usia.....	55
Tabel 4.3 Tabel Frekuensi Jenjang pendidikan	56
Tabel 4.4 Uji Validitas Olahraga Memanah Excel.....	57
Tabel 4.5 Uji Validitas Konsentrasi Belajar Agama islam Excel	57
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Olahraga Memanah Excel.....	58
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Konsentrasi Belajar Agama Islam Excel	58
Tabel 4.8 Uji Normalitas SPSS	59
Tabel 4.9 Uji Homogentias SPSS	60
Tabel 4.10 Uji Liniearitas SPSS.....	61
Tabel 4.11 Regresi linear sederhana	62
Tabel 4.12 Uji Koefisiensi determinasi SPSS	63
Tabel 4.13 UJI T SPSS.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Stance	17
Gambar 2. 2 Foot Stance	18
Gambar 2. 3 Open Stance.....	19
Gambar 2. 4 close Stance	20
Gambar 2. 5 Oblique Stance	21
Gambar 2. 6 Nocking	22
Gambar 2. 7 Set Up	23
Gambar 2. 8 Drawing.....	24
Gambar 2. 9 Holding.....	26
Gambar 2. 10 Aiming.....	27
Gambar 2. 11 Follow Trough.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 izin Penelitian	76
Lampiran 2 Surat Balasan Peneltian	77
Lampiran 3 Hasil Kompre.....	78
Lampiran 4 SK Bimbingan	79
Lampiran 5 Frekuensi Bimbingan.....	80
Lampiran 6Frekuensi bimbingan	81
Lampiran 7 Angket.....	82
Lampiran 8 Angket.....	83
Lampiran 9 Pengisian Angket.....	84
Lampiran 10 Suasana Latihan	85
Lampiran 11 Suasana Latihan BAC.....	85
Lampiran 12 Pengisian angket BAC.....	86
Lampiran 13 Pengisian angket	86
Lampiran 14 Swafoto Peneliti.....	87
Lampiran 15 Swafoto Dengan Pelatih BAC	88