

DAFTAR PUSTAKA

- Abrasyi, R., Sujiono, B., Hernawan, & Dupri. (2022). Model Latihan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Sport Science and Health*, 4(6), 110–120. <https://doi.org/10.17977/um062v4i62022p581-588>
- Alsah, M., Jafar, M., & Rinaldy, A. (2016). Hubungan Power Otot Lengan Dan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Pada Klub Pjvc Punge Juroeng Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*, Volume 2, 348 – 358.
- Arikunto, S. (2019). *Manajemen Penelitian Edisi Revisi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar Kepelatihan*. FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Irpan, R. A., Supriatna, E., & Rubiyatno, R. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11(5), 1–8. <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i5.54746>
- Irwanto, E. (2021). Buku Ajar Bola Voli; Sejarah, Teknik Dasar, Strategi, Peraturan Dan Perwasitan. *K-Media*, 1–117.
- Ismoko, A. P., & Putro, D. E. (2017). *Ilmu Kepelatihan Olahraga (Sebuah Pengantar)*. Pacitan: LPPM Press SKTIP PGRI Pacitan.
- Jamil, Y., Nugraheni, W., & Bachtiar. (2022). Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Educatio*, 8(4), 1309–1317. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i4.3494>
- Keswando, Y., Septi Sistiasih, V., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.4996>
- Kristian Pradana, Catur Wahyu Priyanto, & Liska Sukiyandari. (2022). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Usia 13-15 Tahun Putra Pada Klub Bola Voli Taruna Merah Putih Kota Semarang Tahun 2021. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 8(2), 59–71. <https://doi.org/10.36728/jip.v8i2.2018>
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.

- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum dan Mahasiswa*. Palembang: Bening Media Publishing.
- Nasuka. (2020). *Pemain Bola Voli Prestasi*. LPPM Universitas Negeri Semarang.
- Ngole, W. M., Tapo, Y. B. O., & Wani, B. (2022). Pengembangan Model Latihan Ketepatan Passing Bawah Bola Voli Sebagai Aktivitas Belajar Pjok Siswa Smp. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 2(3), 126–132.
<https://doi.org/10.38048/jor.v2i3.1087>
- Nurhasan, & Cholil, H. (2017). Tes dan Pengukuran Keolahragaan. In *Jurusan Kepeleatihan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: FPOK UPI.
- Pratiwi, E., & Anggara, N. (2021). Pengembangan Model Passing Bawah Bola Voli Pada Atlet Pemula Mahasiswa Universitas Islam Kalimantan MAB Kalimantan Selatan. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 4(1), 23.
<https://doi.org/10.31851/hon.v4i1.5106>
- Putro, D. E., & Ismoko, A. P. (2017). *Teknik Dasar Bolavoli “Sebuah Model Pembelajaran”* (Cetakan Pe). Pacitan: LPPM Press SKTIP PGRI Pacitan.
<http://lppm.stkippacitan.ac.id/>
- Samsudin. (2019). Pembelajaran bolavoli. In *Model Pembelajaran Bola Voli*. Jakarta: Prodi Penjas FIK UNJ. <https://fdokumen.com/document/buku-ajar-sipegunjac-buku-ajar-model-pembelajaran-bolavoli-oleh-dr-samsudin.html>
- Saputra, R. B. (2022). *Pengembangan Model Pembelajaran Bola Voli Untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah dan Atas Peserta Didik SMP Kelas VIII*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sepdianus, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D* (Cetakan ke). Bandung: Alfabeta.
- Sujarwo. (2020). *Efektif Drills Dalam Bola Voli*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sukadiyanto. (2018). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Surakhmad, W. (2015). *Panduan Praktis Penulisan Karya Ilmiah*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.

- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Winarno, M. E. (2012). Tes Keterampilan Olahraga. In *Statistical Field Theor* (Vol. 53, Issue 9).
- Winarno, M. E., Tomi, A., Sugiono, I., & Shandy, D. (2018). *Teknik Dasar Bermain Bolavoli* (Vol. 6, Issue August). Malang: Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FIK Universitas Negeri Malang.

Lampiran 1

Data Hasil Tes Keterampilan *Passing* Bawah Bolavoli Putra

NO	NAMA	SKOR	KET
1	Abizar	31	Baik
2	Alif	30	Baik
3	Baihaqi	22	Kurang
4	Bradley	31	Baik
5	Brandon	37	Sangat Baik
6	Deden	34	Baik
7	Hadi	31	Baik
8	Hendra	30	Baik
9	Kurniawan	19	Sangat Kurang
10	M. Ramadan	31	Baik
11	M. Ridwan	26	Cukup
12	Maulana	21	Kurang
13	Muharnanto	28	Cukup
14	Nugroho	28	Cukup
15	Patrajasa	21	Kurang
16	Raditya	32	Baik
17	Rendy	17	Sangat Kurang
18	Reza	31	Baik
19	Ridho	22	Kurang
20	Saifulloh	20	Kurang
21	Syamil	30	Baik
22	Yoga	31	Baik

Lampiran 2

Distribusi Frekuensi Hasil Tes Keterampilan *Passing* Bawah Putra

No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$35.63 \leq X$	Sangat Baik	1	4.5%
2	$30.15 < X \leq 35.63$	Baik	11	50.0%
3	$24.67 < X \leq 30.15$	Cukup	3	13.6%
4	$19.18 < X \leq 24.67$	Kurang	5	22.7%
5	$X \leq 19.18$	Sangat Kurang	2	9.1%
Jumlah			22	100%

Lampiran 3

Data Hasil Tes Keterampilan *Passing* Bawah Bolavoli Putri

NO	NAMA	SKOR	KET
1	Anissa	33	Baik
2	Dewi	28	Cukup
3	Fauziah	35	Baik
4	Fitri	33	Baik
5	Ramadhani	21	Kurang
6	Syahnaz	24	Kurang
7	Syaqueena	28	Cukup
8	Zahra	35	Baik

Lampiran 4

Distribusi Frekuensi Hasil Tes Keterampilan *Passing* Bawah Putri

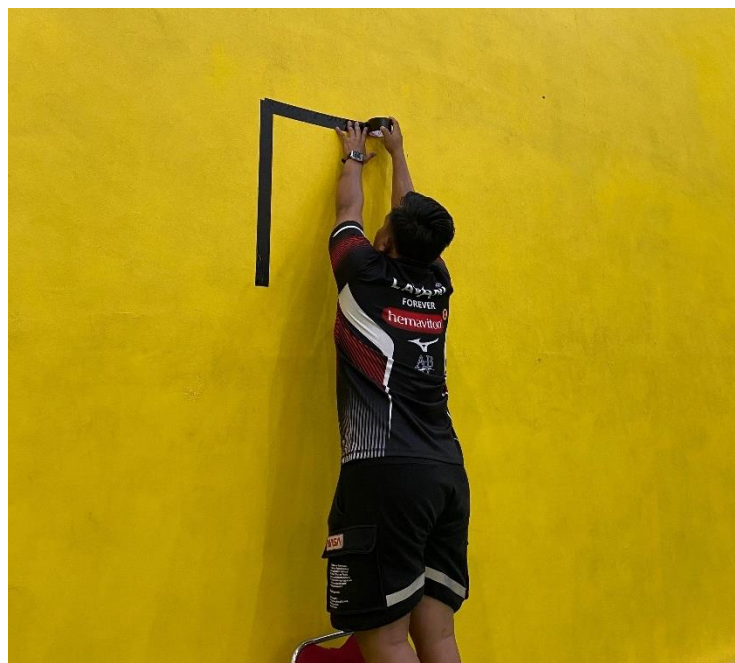
No	Interval	Kategori	Frekuensi	%
1	$37.48 \leq X$	Sangat Baik	0	0%
2	$32.24 < X \leq 37.48$	Baik	4	50%
3	$27.01 < X \leq 32.24$	Cukup	2	25%
4	$21.77 < X \leq 27.01$	Kurang	2	25%
5	$X \leq 21.77$	Sangat Kurang	0	0%
Jumlah			8	100%

Foto-Foto Penelitian



Pengarahan Kepada Atlet Sebelum Tes *Passing Bawah*

Foto-Foto Penelitian



Pengukuran dan Pembuatan Sasaran Tes *Passing* Bawah

Foto-Foto Penelitian



Pelaksanaan Tes *Passing* Bawah Bolavoli

Foto-Foto Penelitian



Pembahasan Tentang Hasil Tes *Passing* Bawah Bolavoli

SK Dosen Pembimbing



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113
 Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 NOMOR : 155 / SK.01/ E-DK / VI / 2024

TENTANG
 PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
 DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
 2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
 2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
 3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman
 4. Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
 Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Khurrotul Aini, M.Pd**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :
 Nama : **Muhammad Aditya Warman**
 NPM : 41182191170166

*Survei Keterampilan Teknik Dasar Pasing Bawah
 Bola Voli Pada Atlet Umtrib Volleyball
 Club Usia 15-17 Tahun*

- Kedua : Surat Keputusan Berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Genap T.A. 2023/2024**
 Perpanjangan 1 Sampai : Akhir Semester **Genap T.A. 2021/2022**
 Perpanjangan 2 Sampai : Akhir Semester **Genap T.A. 2022/2023**
 Perpanjangan 3 Sampai : Akhir Semester **Ganjil T.A 2023/2024**
 Perpanjangan 4 Sampai : Akhir Semester **Genap T.A 2023/2024**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
 TANGGAL : 06 Juni 2024

Yudi Budianti, M.Pd
 Dekan

Tembusan : Yth.
 1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
 2. Dosen Pembimbing
 3. Arsip

Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

Nomor : 155 / SE / FKIP / UNISMA / VI / 2024
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

Kepada Ketua Club Bola Voly Umtrib

di

Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa :

Nama Mahasiswa : Muhammad Aditya Warman
NPM : 41182191170166
Program Studi : PENJAS
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Waktu Penelitian Hingg : **31 Agustus 2024**

Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :

*Survei Keterampilan Teknik Dasar Pasing Bawah
Bola Voli Pada Atlet Umtrib Volleyball
Club Usia 15-17 Tahun*

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kirannya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bekasi, 06 Juni 2024


Endang Budianti, M.Pd
 Dekan

Surat Balasan Penelitian



UMIKA TRIBUANA VOLLEYBALL CLUB

Sekretariat : Jl. Radio Joyo Martono No. 8-9, Kel. Margahayu, Kec. Bekasi Timur, Kota Bekasi 17113

Telp. (021) 8806248, 8818904 Fax. (021) 8818904

SURAT KETERANGAN

Nomor: 023/SK/Umtrib-VC/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Pelatih Kepala Umika Tribuana Volleyball Club, menerangkan bahwa:

Nama : **MUHAMMAD ADITYA WARMAN**

NPM : **41182191170166**

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Islam 45 Bekasi

Yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "**Survei Keterampilan Teknik Dasar Passing Bawah Bolavoli Pada Atlet Umtrib Volleyball Club Usia 15-17 Tahun**", yang dilaksanakan pada tanggal 25-26 Mei 2024.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan oleh pihak-pihak yang berkepentingan.

Bekasi, 8 Juni 2024

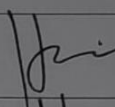
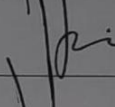
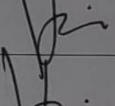
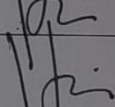
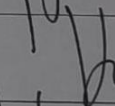
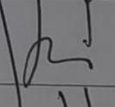
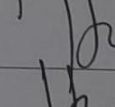
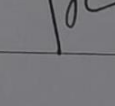
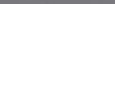
Pelatih Kepala



Jon Heri, S.Pd.

Frekuensi Bimbingan

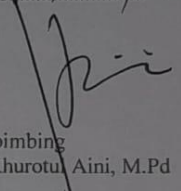
Frekuensi Bimbingan	
NAMA MAHASISWA	Muhammad Aditya Warman
NPM	411821191170166
JURUSAN	Penjaskesrek
Pembimbing	Dr. Khurrotul Aini, M.Pd
Judul	Survei Keterampilan Teknik Dasar Passing Bawah Bola Voli Pada Atlet Umtrib Volley Ball Club Usia 1-17 Tahun

Tanggal	Komentar	Paraf
17 JUNI / 21	KORDINASI AWAL TERKAIT BIMBINGAN	
25 JUNI / 21	KORDINASI AWAL PEMBENTUKAN JUDUL	
28 JUNI / 21	ARAHAN PEMBUATAN JUDUL BOLA VOLI	
5 JULI / 21	PEMBERIAN JUDUL DAN PENGERTIAN Pd	
14 JULI / 22	ARAHAN PPS SK BIMBINGAN	
19 JULI / 22	LAMPUHAN REVISI BAB 1 - 3	
9 JULI / 23	PPS SK SKRIPSI	
12 JULI / 23	REVISI BAB 1 - 3	
20 AGUSTUS / 23	PERGANTIAN JUDUL	

52

30 AGUSTUS / 23	LAYOUT BAB 1-5 PENGAMBIAN DATA	hi
8 MEI / 24	KORDINASI LATIHATAN SKRIPSI	hi
9 JUNI / 24	ACC FREKUENSI DAN ACC SIMPULAN	hi

Bekasi, 19 / JUNI / 2024


Pembimbing
Dr, Khurotul Aini, M.Pd

Riwayat Hidup



Muhammad Aditya Warman, lahir di Bekasi, 11 Mei 1996 Putra dari Alm.Bapak Atma Antur dan Ibu Hj. Elly Novidar Penulis merupakan anak keempat dari Empat bersaudara. Penulis memulai pendidikan formal di SDN Margajaya 5 Bekasi pada tahun 2003 dan tamat tahun 2009, pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di MTS N 1 Kota Bekasi dan tamat pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMAN 8 Kota Bekasi dan tamat pada tahun 2015. Ditahun 2017 sampai 2024 penulis terdaftar sebagai Mahasiswa di Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT atas terselesainya skripsi ini. Terimakasih kepada orang tua yang selalu memberikan support dan do’a sehingga bisa menyelesaikan proses tugas akhir skripsi ini.