

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data serta analisis perbedaan hasil latihan yang dilakukan secara statistik pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *finishing drill* terhadap akurasi *shooting* futsal pada peserta ekstrakurikuler SMK Saradan, yakni dengan nilai  $t$  hitung sebesar sebesar 14.17.
2. Latihan *finishing drill* dapat meningkatkan akurasi *shooting* pemain ekstrakurikuler futsal SMK Saradan, jadi jika pemain futsal ingin ditingkatkan akurasi *shooting*nya maka harus dirancang program latihan *finishing drill* dengan sistematis dan terencana.

#### **B. Saran-Saran**

Dari kesimpulan yang disampaikan penulis di atas, maka penulis menyampaikan saran-saran bagi para insan olahraga, pelatih futsal maupun mahasiswa olahraga yang akan melakukan penelitian pada cabang olahraga yang sama yakni futsal. Berikut saran-saran yang disampaikan penulis:

1. Kesimpulan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan ide yang lebih luas, karena latihan *finishing drill* memberikan pengaruh terhadap hasil akurasi *shooting* futsal pada peserta ekstrakurikuler SMK Saradan.

2. Penelitian ini juga dapat dikembangkan atau juga dapat dispesifikasikan pada latihan *finishing drill* dengan berbagai variasi dan kombinasi yang lebih fokus pada kondisi permainan futsal yang sesungguhnya.
3. Sebagai bahan pertimbangan bagi lembaga sekolah, guru-guru olahraga, pembina olahraga, pelatih, hingga insan olahraga lainnya yang sedang membina dan meningkatkan prestasi futsalnya.
4. Menciptakan budaya olahraga yang kompetitif agar siswa terbiasa dalam mempersiapkan dirinya mengejar prestasi olahraga secara sportif dan *fair play*.