

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Blocking* Penjaga Gawang Futsal Bagi Atlet Pemula” dikategorikan baik/layak untuk digunakan sebagai variasi model latihan dalam proses latihan penjaga gawang futsal. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian *paraexpert judgment* yang dinilai oleh, ahli pelatih futsal sebesar 91%, ahli penjaga gawang futsal sebesar 90%, dan ahli motorik 75%. Sehingga jika dihitung secara keseluruhan mendapatkan nilai kelayakan sebesar 85%. Maka berdasarkan hasil diatas menurut kategori kelayakan, skripsi dengan judul Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Blocking* Penjaga Gawang Futsal Bagi Atlet Pemula layak untuk diterapkan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian bahwa pengembangan model latihan teknik dasar *blocking* penjaga gawang futsal bagi atlet pemula sudah layak dan tervalidasi oleh para ahli, maka ada beberapa komentar dan saran sebagai berikut :

1. Pelatih penjaga gawang memberikan saran untuk menambah media/alat dalam berlatih.
2. Pelatih futsal memberikan komentar dan saran bahwa model latihan layak diterapkan dengan revisi
3. Ahli motorik memberikan komentar dan saran bahwa model layak untuk diterapkan