

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *BLOCKING*
PENJAGA GAWANG FUTSAL BAGI ATLET PEMULA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menulis Skripsi Untuk Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi



Disusun Oleh :

EWA HILAL KAMALUDDIN

41182191170085

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Model Pengembangan Latihan Teknik Dasar *Blocking* Penjaga Gawang Futsal Bagi Atlet Pemula". Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Pembimbing Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 19 Agustus 2022

Pembimbing



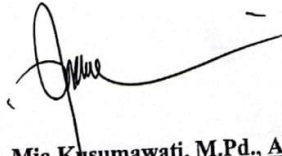
Azi Faiz Ridlo, M.Pd

Mengetahui,
Dekan FKIP UNISMA Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Disahkan Oleh,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP Unisma Bekasi



Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI
SKRIPSI
PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR BLOCKING
PENJAGA GAWANG FUTSAL BAGI ATLET PEMULA
Dipersiapkan dan ditulis oleh :
EWA HILAL KAMALUDDIN
41182191170085

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 19 Agustus 2022
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd	(.....)
Sekretaris	: Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO	(.....)
Penguji I	: Dr. Bujang, Drs., M.Si	(.....)
Penguji II	: Dr. Khurotul Aini, M.Pd	(.....)
Penguji III	: Aisyah Kemala, M.Pd	(.....)

Bekasi, 19 Agustus 2022
Fakultas Keguruan dan Ilmu
pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi


Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ewa Hilal Kamaluddin
NPM : 41182191170085
Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Blocking* Penjaga Gawang Futsal Bagi Atlet Pemula" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 19 Agustus 2022



Ewa Hilal Kamaluddin

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Buat kedua orang tua mu, dirimu dan orang yang menyayangimu bangga pada dirimu”

PERSEMBAHAN :

Dengan mengucap rasa syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidupku dan memberikan bantuan dalam bentuk apapun, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini :

1. Kepada kedua orang tua Bapak Atin Suprihatin, Ibu Yulinsa, adikku Nasywa sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangiku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai pada titik ini.
2. Kepada adikku Aulia Cahya Ramadhani dan Muhammad Fathir Azzami yang tak pernah lelah menyemangatiku.
3. Kepada Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah mengarahkan, mengingatkan, membantu, dan memberi suport pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Kepada Rahma Fauziah. Terimakasih telah menjadi kekasih dari penulis yang telah memberikan banyak dukungan, doa, dan sangat banyak memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada sahabatku Muhamad Robih Azhari, Agung Budi Laksono, Famonzie Ilmy Zamriga dan Dimas Hadi Hidayatullah. Terimakasih telah menjadi teman seperjuangan dalam membantu membuat video penelitian skripsi ini.
6. Kepada sahabatku Erika Saskia Anggraini Putri, Muhamad Rifki, Muhammad Haikal Gifari, Nari Wulandari dan Adhisty Aya Aprilianka. Terimakasih atas masukan dan saran yang diberikan pada penulis selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Kepada keluarga besar bapak Atin Suprihatin dan ibu Yulinsa yang telah memberikan masukan, bantuan dalam penulisan karya ini.

8. Kepada sahabat seperjuanganku di jenjang S1 kelas D angkatan 2017. Terimakasih atas segala bentuk pengorbanan, perjuangan dan arti sahabat selama ini.
9. Semua pihak yang memberikan bantuan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran yang sifatnya membangun yang dapat membantu kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak yang berkepentingan.

ABSTRAK

Ewa Hilal Kamaluddin, NPM 41182191170085. Skripsi ini berjudul “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Blocking* Penjaga Gawang Futsal Bagi Atlet Pemula”.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah *Research and Development* (R&D). Uji validitas model latihan teknik dasar *blocking* penjaga gawang futsal bagi atlet pemula dilaksanakan oleh 3 ahli, yaitu 1 ahli dari kepelatihan futsal, 1 ahli kepelatihan penjaga gawang futsal dan 1 ahli analisis gerak motorik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa model latihan teknik dasar *blocking* penjaga gawang futsal bagi atlet pemula layak di terapkan di lapangan untuk menjadikannya referensi bagi pelatih. Hal ini ditunjukan dari beberapa penilaian yang dilakukan oleh ahli penjaga gawang futsal, ahli kepelatihan futsal dan ahli analisis gerak motorik. Hasil akhir penilaian produk oleh ahli penjaga gawang futsal menunjukkan bahwa model latihan teknik dasar *blocking* penjaga gawang futsal bagi atlet pemula ini dinyatakan “Layak Untuk Diterapkan”. Hasil penilaian dari ahli kepelatihan futsal mendapatkan skor sebesar 90% dan dinyatakan “Layak Untuk Diterapkan”.

Kata Kunci : Teknik dasar, *Blocking*, Penjaga Gawang, Futsal.

ABSTRACT

Ewa Hilal Kamaluddin, Student ID 41182191170085. This thesis is entitled "Development of Basic Blocking Goalkeeper Techniques Training Model for Beginner Futsal Athletes".

The method used in this research is Research and Development (R&D). The validity test of the basic blocking goalkeeper technique training model for beginner athletes was conducted by 3 experts, namely 1 expert in futsal coaching, 1 expert in futsal goalkeeper coaching, and 1 expert in motoric motion analysis.

The results showed that the basic blocking goalkeeper technique training model for beginner futsal athletes is suitable to be applied on the field to serve as a reference for coaches. This is indicated by several assessments conducted by futsal goalkeeper experts, futsal coaching experts, and motoric motion analysis experts. The final assessment result by futsal goalkeeper experts showed that the basic blocking goalkeeper technique training model for beginner athletes is deemed "Suitable for Implementation". The assessment result from futsal coaching experts scored 90% and was declared "Suitable for Implementation".

Keywords: Basic technique, Blocking, Goalkeeper, Futsal.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohim

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Blocking* Penjaga Gawang Futsal Bagi Atlet Pemula”.

Penyusun laporan skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Hermanto, Drs., M.M., M.Pd selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan izin penulisan skripsi ini.
4. Kepada Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah mengarahkan, mengingatkan, membantu, dan memberi support pada penulis selama penyusunan skripsi ini.

5. Kepada dosen Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan ilmu selama ini.
6. Keluarga tepatnya kedua orang tua Bapak Atin Suprihatin, Ibu Yulinsa, adikku Nasywa Aulia Cahya Ramadhani dan Muhammad Fathir Azzarni sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangiku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai pada titik ini.

Saya menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan kesalahan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Bekasi, 19 Agustus 2022


METRAI
TEMPEL
03E0EALX101668858

Ewa Hilal Kamaluddin

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJISKRIPSI	3
LEMBAR PERNYATAAN	4
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	5
ABSTRAK.....	7
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI.....	10
BAB I.....	12
A. Latar Belakang Masalah	12
B. Batasan dan Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Spesifikasi Produk	7
BAB II.....	9
A. Konsep Pengembangan Model.....	9
B. Hakikat Latihan	11
C. Hakikat Futsal	21
D. Hakikat Penjaga Gawang.....	23
F. Karakteristik Usia Atlet Pemula	41
G. Penelitian Yang Relevan.....	45
H. Kerangka Berpikir.....	47
BAB III	49
A. Metode Penelitian	49
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	51

C.	Desain Penelitian.....	51
D.	Definisi Operasional Penelitian	54
E.	Prosedur Pengembangan.....	54
F.	Instrumen Penelitian	56
G.	Teknik Analisis Data.....	71
BAB IV		74
A.	Produk Pengembangan.....	74
B.	Pembahasan	95
BAB V		96
A.	Kesimpulan	96
B.	Saran	96
DAFTAR PUSTAKA		97
LAMPIRAN		98
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		136