

Daftar Pustaka

- Aan Anisah Ezi, N. A. (2016). PENGARUH PENGGUNAAN BUKU TEKS PELAJARAN DAN INTERNET SEBAGAI SUMBER BELAJAR TERHADAP HASIL BELAJAR SISWA PADA PEMBELAJARAN IPS. *JURNAL LOGIKA*, XVII, 1–18.
- Abdul Rohman, B. I. dan M. M. S. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366.
- Adi Sumarsono. (2017). PENGARUH METODE LATIHAN AGILITY HURDLE DRILL DAN AGILITY LEADER TERHADAP KOORDINASI KAKI ANGGOTA UKM FUTSAL UNIVERSITAS MUSAMUS MERAUKE. *ALTIUS*, 6(1), 1–8.
- Al Intan Permatasari. (2019). *Pengaruh Latihan Agility Ladder Terhadap Peningkatan Kelincahan Dalam Permainan Futsal*.
- Albin Zein Gilang Syah Putra, Dr. O. W. M. K. (2021). PENGARUH LATIHAN HAND DRILLS LATERAL QUICK HAND WALK DAN LATERAL WALKING PLANK WITH PUSH UP TERHADAP KEKUATAN OTOT LENGAN PADA SISWA EKSTRAKULIKULER SMP NEGERI 01 SENDURO LUMAJANG. *Evaluation Athlete Performance*, 4, 80–88.
- Aldama Annisa Pebrianti. (2022). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Remaja Wanita Di Fantasi Futsal Club Jakarta. *Institutional Repository*.
- Charrisma Jeenny Mauludzy Ash, S. R. dan O. A. (2022). LATIHAN HURDLE DRILL DAN RING DRILL MENINGKATKAN KELINCAHAN DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMK NEGERI 3 MALANG. *Ash*, 2(1), 41–51.
- Didi Yudha Pranata, dan T. S. (2019). PERMAINAN TRADISIONAL ENGLOLIBABA BISKUITMENINGKATKAN KELINCAHANANAK SEKOLAH DASAR. *Jurnal Visipena*, 10(2), 294–302.
- Ditya Agischa, R., & Wahyudi, H. (2022). Indonesian Journal of Kinantropology (IJOK). *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 2(1), 18–28.
<https://doi.org/10.26740/ijok.v2n1.p18-28>
- Eribka Ruthellia, D. S. dan S. H. (2017). Pengaruh Konten Vlogdalam Youtubeterhadap Pembentukan Sikap Mahasiswa Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sam Ratulangi. *Acta Diurna*, VI(1).
- Fadli Zainuddin & P. Muhammad Yusuf. (2021). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan Pemain Futsal Undikma . *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(2), 259–263.

- Hasbi Asshiddiqi & Heri Wahyudi. (2020). PENGARUH LATIHAN AGILITY LADDER DRILL TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN FUTSAL SPORTIFO FC U-(14-16) PAMEKASAN. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 08(03), 133–138.
- I Gusti Putu Ngurah Adi Santika, S. Pd. , M. F. (2017). PENGUKURANKOMPONEN BIOMOTORIK MAHASISWA PUTRASEMESTER VKELAS A FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN IKIP PGRI BALI TAHUN 2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 85–92.
- K Venkata Surya Prakash dkk. (2021). Effectiveness of Ladder Training Versus Plyometric Training Program on Agility in Kabaddi Players. *International Journal of Health Sciences and Research*, 11(11), 320–334.
- KAINOA PAUOLE dkk. (2014). Reliability and Validity of the T-Test as a Measure of Agility, Leg Power, and Leg Speed in College-Aged Men and Women. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 443–450.
- Kusumawati, M. (2015). No Title. In *Penelitian Pendidikan Penjasorkes (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)* (p. 150). Alfabeta, Bandung.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). No Title. In *Ilmu Kepelatihan Dasar* (p. 164). Alfabeta, Bandung.
- Sugiyanto, S., Ilahi, B. R., & Defliyanto, D. (2019). Implementasi Metode Rondo Untuk Meningkatkan Teknik Passing Mahasiswa Pada Mata Kuliah Futsal Penjas Prodi Penjas FKIP UNIB. *Kinestetik*, 3(1), 10–18.
- Lathifatur Roihah. (2020). ANALISIS STANDARISASI PADA LAPANGAN FUTSAL METRO SPORT CENTER IMAM BONJOL. *I M A J I*, 9(3), 301–310.
- Melinda Khadijah, dan N. F. (2019). KEGIATAN EKSTRAKULIKULER FUTSAL PADA ANAK PEREMPUAN. *AUDHI*, 1(2), 78–87.
- Rian Fagesta. (2018). *Pengaruh Latihan Agility Ladder Drill Untuk Meningkatkan Kelincahan Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 2 Belitang*.
- Ruli Agil Febrian, dan A. P. B. (2021). LATIHAN BALL FEELING DAN LATIHAN LADDER DRILL TERHADAP KELINCAHAN MENGGIRING BOLA PEMAIN SEPAKBOLA. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 381–390.
- Wayan Aditya Purnama, dan I. M. (2023). PENGARUH LATIHAN FOOTWORK MENGGUNAKAN RAKET TERHADAP KETEPATAN FOREHAND SMASH PADA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 4(1), 14–19.