

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING* PADA PERMAINAN
FUTSAL PUTRA KATEGORI USIA-16 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

FATHIRA FAJRI

41182191170153

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI

2024

Skripsi

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING* PADA PERMAINAN
FUTSAL PUTRA KATEGORI USIA-16 TAHUN**

Oleh

Fathira Fajri
41182191170153

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Giri Prayogo, M.Pd

Tanggal 02 Februari 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.
NIK 45101122011035

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLING* PADA PERMAINAN

FUTSAL PUTRA KATEGORI USIA-16 TAHUN

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Fathira Fajri
41182191170153

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 02 Februari 2024

Dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, M.Pd
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.
Penguji I	: Dr. Bujang, Drs., M.Si
Penguji II	: Yunita Lasma, M.Pd
Penguji III	: Andini Dwi Intani, M.Or



Bekasi, 02 Februari 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Fathira Fajri
NPM : 41182191170153
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Pada
Permainan Futsal Putra Kategori Usia-16 Tahun

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi, 02 Februari 2024


Fathira Fajri

NPM 41182191170153

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Tidak ada resep rahasia, semuanya ada pada di diri kita sendiri. ”

(Fathira Fajri)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini

Saya persembahkan kepada

Tuhanku Allah SWT, orang tua tercinta,

Saudara-saudaraku, dan teman-teman seperjuang

ABSTRAK

Fathira Fajri, NPM: 41182191170153, Skripsi berjudul “Pengembangan Model Latihan *Dribbling* Pada Permainan Futsal Putra Kategori Usia-16 Tahun”. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menghasilkan sebuah model latihan *dribbling* pada permainan futsal kategori usia 16 tahun, diharapkan setelah adanya penelitian ini mampu menambah variasi latihan dalam mengasah *dribbling* pemain. Jenis penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dengan model ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Penelitian ini di validasi oleh ahli fisik, ahli motorik, dan ahli futsal. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data uji kelayakan adalah data kuantitatif berupa skor yang akan konfersikan dalam bentuk peresentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa model latihan *dribbling* pada permainan futsal kategori usia 16 tahun adalah baik/layak. Metode penilaian tersebut diperoleh dari validasi ahli fisik, ahli motorik, dan ahli futsal yang menunjukan persentase skor total sebesar 90% lalu pada saat uji skala kecil mendapatkan perolehan rata-rata responden 92% dan uji skala besar mendapatkan perolehan nilai rata-rata responden 93% yang berarti model latihan *dribbling* pada permainan futsal putra kategori usia 16 tahun ini baik dan layak digunakan dalam menunjang latihan *dribbling* dilapangan.

Kata kunci : *Latihan dribbling, permainan futsal, usia-16 tahun*

ABSTRACT

Fathira Fajri, NPM: 41182191170153, Thesis entitled "*Development of a Dribbling Training Model in the Men's Futsal Game in the Age-16 Year Category*". Thesis. Faculty of Teacher Training and Education. Islamic University "45" Bekasi.

This research aims to produce a model of dribbling training in futsal games for the 16 year old category. It is hoped that after this research, it will be able to add variations in training in honing players' dribbling. The type of research used is the research and development method with the ADDIE model (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation). This research was validated by physicists, motor experts and futsal experts. The instrument used to collect feasibility test data is quantitative data in the form of scores which will be converted into percentages.

The results of the research show that the dribbling training model in futsal games in the 16 year age category is good/feasible. This assessment method was obtained from validation by physical experts, motor experts and futsal experts which showed a total score percentage of 90%, then during the small scale test the average score of respondents was 92% and the large scale test obtained an average score of 93%. which means that the dribbling training model in the men's futsal game for the 16 year old category is good and suitable for use in supporting dribbling training in the field.

Keyword : *Dribbling practice, futsal games, 16 years old*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah Nya. Tugas Akhir Skripsi dibuat dalam rangka sebagian syarat untuk mendapatkan gelar strata satu pendidikan dengan judul “Pengembangan model latihan *dribbling* pada permainan futsal putra kategori usia-16 tahun” dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pelaksanaan kuliah dan Tugas Akhir Skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, selaku ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam “45” Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Giri Prayogo, M.Pd, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan semangat, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Aisya Kemala, M.Pd, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu memberi saran dan dorongan semangat, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
6. Saudara Mahesa Taras Sandy, S.Pd, selaku validator ahli fisik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan perbaikan dalam pengembangan model latihan *dribbling* pada permainan futsal putra kategori usia-16 tahun.
7. Saudara Deny Alfiyanto, S.Pd, selaku validator ahli futsal yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan perbaikan dalam pengembangan model latihan *dribbling* pada permainan futsal putra kategori usia-16 tahun.
8. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd, selaku validator ahli motorik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan perbaikan dalam pengembangan model latihan *dribbling* pada permainan futsal putra kategori usia-16 tahun ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.
10. Teman-teman Penjaskes kelas G angkatan 2017 yang selalu memberikan kenangan selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut. Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 02 Februari 2024

Penulis,

Fathira Fajri

NPM 41182191170153

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Spesifikasi Produk.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN TEORITIS	6
A. Kajian Teori	6
1. Hakikat Futsal	6
2. Teknik Dasar Futsal	10
3. Hakikat Latihan	20
4. Hakikat <i>Dribbling</i> Bola	24
B. Penelitian Yang Relevan.....	28
C. Kerangka Berpikir	33
BAB III	35

PROSEDUR PENELITIAN.....	35
A. Metode Penelitian.....	35
1. <i>Analysis</i>	35
2. <i>Design</i>	36
3. <i>Development</i>	36
4. <i>Implementation</i>	36
5. <i>Evaluation</i>	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
1. Waktu Penelitian	37
2. Tempat Penelitian	37
C. Desain Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional Penelitian.....	39
1. Pengembangan	40
2. Latihan	40
3. <i>Dribbling Futsal</i>	40
4. Pengembangan Model Latihan <i>Dribbling Futsal</i>	41
5. Penelitian R&D (<i>Research and Development</i>)	41
E. Prosedur Pengembangan.....	42
1. Analisis (<i>Analysis</i>)	42
2. Desain (<i>Design</i>)	43
3. Pengembangan (<i>Development</i>)	44
4. Implementasi (<i>Implementation</i>)	46
5. Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
1. Ahli Fisik	47
2. Ahli Motorik	48
3. Ahli Futsal	49
G. Teknik Analisis Data	50
H. Prosedur Pengolahan Data	52
BAB IV	55

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Analisis (<i>Analysis</i>).....	55
2. Desain (<i>Design</i>).....	57
3. Pengembangan (<i>Development</i>).....	87
4. Implementasi (<i>Implementation</i>).....	96
Table 4. 2 Hasil Uji Normalitas	98
Table 4. 3 Hasil Uji Homogenitas.....	99
Table 4. 4 Hasil Uji Hipotesis (Uji t).....	100
5. Evaluasi (<i>Evaluation</i>).....	100
B. Pembahasan	103
BAB V	108
KESIMPULAN DAN SARAN	108
A. Kesimpulan	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	115
RIWAYAT HIDUP	148

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Futsal dan Sepak Bola.....	10
Tabel 2. 2 Penelitian Relevan – GAP (Pembeda).....	28
Tabel 3. 1 Instrumen Penelitian R&D Untuk Dosen Ahli Futsal	48
Tabel 3. 2 Instrumen Penelitian R&D Untuk Ahli Futsal	49
Tabel 3. 3 Instrumen Penelitian R&D Untuk Ahli Futsal	49
Tabel 3. 4 Kategori Persentase Kelayakan.....	51
Tabel 4. 1 Hasil Rata-Rata Penilaian Produk	88
Tabel 4. 2 Penilaian Validasi Ahli Fisik	89
Tabel 4. 3 Penilaian Validasi Ahli Motorik.....	91
Tabel 4. 4 Penilaian Validasi Ahli Futsal	92
Tabel 4. 5 Tabulasi Responden.....	94
Tabel 4. 6 Tabulasi Responden.....	95
Tabel 4. 7 Revisi Produk Model Latihan	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Futsal.....	8
Gambar 2. 2 Passing	13
Gambar 2. 3 Control	14
Gambar 2. 4 Chipping.....	16
Gambar 2. 5 Dribbling	18
Gambar 2. 6 Shooting	20
Gambar 3. 1 Tahapan Addie Model.....	38
Gambar 3. 2 Tahapan Penelitian.....	42
Gambar 4. 1 Model Latihan Dribbling A.....	59
Gambar 4. 2 Model Latihan Dribbling B.....	60
Gambar 4. 3 Model Latihan Dribbling C.....	61
Gambar 4. 4 Model Latihan Dribbling D.....	62
Gambar 4. 5 Model Latihan Dribbling E	63
Gambar 4. 6 Model Latihan Dribbling F	64
Gambar 4. 7 Model Latihan Dribbling G.....	65
Gambar 4. 8 Model Latihan Dribbling H.....	66
Gambar 4. 9 Model Latihan Dribbling I	67
Gambar 4. 10 Model Latihan Dribbling J	68
Gambar 4. 11 Model Latihan faf Dribbling A.....	69
Gambar 4. 12 Model Latihan faf Dribbling B.....	71
Gambar 4. 13 Model Latihan faf Dribbling C.....	73
Gambar 4. 14 Model Latihan faf Dribbling D.....	74
Gambar 4. 15 Model Latihan faf Dribbling E	76
Gambar 4. 16 Model Latihan faf Dribbling F	78
Gambar 4. 17 Model Latihan faf Dribbling G.....	80
Gambar 4. 18 Model Latihan faf Dribbling H.....	82
Gambar 4. 19 Model Latihan faf Dribbling I.....	84
Gambar 4. 20 Model Latihan faf Dribbling J.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penetapan Pembimbing.....	116
Lampiran 2 Frekuensi Pembimbing.....	118
Lampiran 3 Surat Keterangan Validasi Ahli Fisik	119
Lampiran 4 Surat Keterangan Validasi Ahli Motorik.....	120
Lampiran 5 Surat Keterangan Validasi Ahli Futsal.....	121
Lampiran 6 Hasil Validasi Ahli Fisik	122
Lampiran 7 Hasil Validasi Ahli Motorik	126
Lampiran 8 Hasil Validasi Ahli Futsal	130
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	134
Lampiran 10 Balasan Surat Penelitian... ..	137
Lampiran 11 Dokumentasi	136



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8801027, 8802015, 8808851-52 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor: Perpus-PL6043/AK.01/E/V/2024

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama fatihira fajri
NPM 41182191170153
Program Studi Penjas

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengembangan Model latihan dribbling pada permainan futsal
Putra Kategori usia - 16 tahun

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 12.7% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 26 Januari 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)



(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$