

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian “Pengembangan Model Latihan Teknik Shooting Berbasis Permainan Dalam Olahraga Futsal Pada Anak Sekolah Menengah Pertama” menggunakan variasi model latihan shooting setiap gerakannya. Produk akhir berupa video yang berisikan materi variasi model latihan shooting futsal. Hasil penelitian “Pengembangan Model Latihan Teknik Shooting Berbasis Permainan Dalam Olahraga Futsal Pada Anak Sekolah Menengah Pertama” dikategorikan layak digunakan sebagai variasi model latihan dalam proses latihan untuk anak Sekolah Menengah Pertama. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian ahli futsal yaitu 97,5%, ahli kepelatihan 100%, dan ahli gerak motorik 75%. Sehingga jika diakumulasikan secara keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan yaitu 90,8% dan mendapatkan kategori kelayakan **“Layak Untuk Diterapkan”**.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil Pengembangan Model Latihan Teknik Shooting Berbasis Permainan Dalam Olahraga Futsal Pada Anak Sekolah Menengah Pertama sebagai berikut

1. Pembuatan model latihan disusun berurutan dari model level mudah sampai level sulit.

2. Mengoptimalkan sarana dan prasarana latihan pada saat latihan model.
3. Peneliti selanjutnya, dapat melanjutkan penelitian ini dengan diuji cobakan pada skala kecil sampai dengan tahap selanjutnya.