

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. (n.d.). *Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Floorball Universitas Negeri Surabaya*.
- Agustiyawan, A., & Pratama, A. D. (2019). PLYOMETRIC EXERCISE DAPAT MENINGKATKAN SPEED LEBIH PLYOMETRIC EXERCISE DAPAT MENINGKATKAN SPEED LEBIH BAIKDIBANDINGKAN WARM-UP PADA PEMAIN SEPAK BOLA BAIKDIBANDINGKAN WARM-UP PADA PEMAIN SEPAK BOLA MUDA AMATIR MUDA AMATIR. In *Jurnal Vokasi Indonesia* (Vol. 7, Issue 2).
<https://scholarhub.ui.ac.id/jvi>Availableat:<https://scholarhub.ui.ac.id/jvi/vol7/iss1/2>
- Akhmad, N., & Musrifin, A. Y. (2023). PENGARUH EXERCISE AGILITY LADDER TRAINING TERHADAP KETERAMPILAN DRIBLING PADA PERMAINAN SEPAK BOLA KLUB THUNDER FC KOTA MATARAM. *Journal Transformation of Mandalika*, 4(7).
<http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jtm/issue/archive>
- Anggi Lindianawati, N., Darumoyo, K., Widhiya Bayu Utomo, A., STKIP Modern Ngawi, abc, & Jawa Timur, N. (2022). Article history. *Jendela Olahraga*, 7(2), 69–77. <https://doi.org/10.26877/jo.v7i2.11819>
- Arikunto & Jabar. (2010). *Penelitian Pendidikan* .
- Armanjaya, S., Nuruhudin, A., Ramadhan, Z. F., & Trinanda, A. (2023). *PENGARUH*

- METODE LATIHAN DAN POWER TUNGKAI TERHADAP TENDANGAN KE GAWANG JARAK 16 METER SEPAK BOLA*. 6(1). <http://stamina.ppj.unp.ac.id>
- Aziz, N., Lufthansa, L., Arisandi, R. E., Findrananta, F. A., Jefanggi, E., & Widiyanti, L. (2023). ANALISIS KETERAMPILAN SHORT PASS DAN LONG PASS SEPAKBOLA PADA SSB KAKI MAS MALANG. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education and Empowerment)*, 6(1), 2023. <https://journal.unsika.ac.id/index.php/speed>
- Cahyono, R. D., & Syaukani, A. A. (2023). Perbedaan kemampuan shooting pemain depan, tengah, dan belakang pada tim sepakbola liga 3 Persikama. *Jurnal Porkes*, 6(1), 89–101. <https://doi.org/10.29408/porkes.v6i1.7654>
- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., Oktavianus, I., Pendidikan, P. S., Olahraga, K., & Keolahragaan, I. (2020). KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA. *Jurnal Patriot*, 2(3).
- Keseimbangan Dengan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bolavoli Pada Tim Putri Stkip Kie Raha Kota Ternate Rusmiyanti Naipon, H., & Lam Akhmady, A. (2023). Jurnal IPTEK Olahraga dan Rekreasi. *JIPOR: Jurnal IPTEK Olahraga Dan Rekreasi*, 2, 29–40. <https://jurnal.stkipkieraha.ac.id/index.php/jipor>
- Kuswoyo, D. D., Wasa, C., & Dongoran, M. F. (2020). Pengaruh latihan back-up terhadap kemampuan menyundul bola. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), 33–41. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1\(1\).5190](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1(1).5190)

- Mahfud, H., Hariansyah, S., & Bina Bangsa Getsempena, U. (2023). PENGARUH LATIHAN CIRCUIT TRAINING TERHADAP KEMAMPUAN PASSING & SHOOTING SEPAKBOLA PADA SISWA SMA NEGERI 7 BANDA ACEH. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(1).
- Mbadi, S. U., Spes Nokar, P., Alfrianto, A. B., & Nanda Hanief, Y. (2023). Evaluasi Kondisi Fisik Tim Futsal SMK Nasional Malang. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(05), 439–447. <https://doi.org/10.59141/japendi.v4i05.1766>
- Mia Kusumawati. (2015). *buku penelitian pendidikan*.
- Mustafa, I., & Fadlih, A. M. (2023). Analisis Kelincahan dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada Permainan Sepakbola SDN 243 Jerrung II Sinjai. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 5(02), 118–129. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v5i02.5167>
- Nanda Saputra. (2019). *Tingkat Kondisi Fisik*.
- Nevi Anggi Lindianawati. (2022). *Analisis Kondisi Fisik*.
- Olahraga dan Kesehatan, F., PGRI Banyuwangi Kondisi Fisik, U., Gusti Putu Ngurah Adi Santika, I., & Agung Octa Perdana, A. (2021a). Analisis Kondisi Fisik Atlet di Masa Pandemi Covid 19. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*.
- Olahraga dan Kesehatan, F., PGRI Banyuwangi Kondisi Fisik, U., Gusti Putu Ngurah Adi Santika, I., & Agung Octa Perdana, A. (2021b). Analisis Kondisi Fisik Atlet di Masa Pandemi Covid 19. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*.
- Olahraga, J., & Mubarak, M. Z. (2016). *Mochamad Zakky Mubarak / Jurnal Olahraga*

- 2 (2) (2016) 41 JO 2 (2) (2016) *Pengaruh Metode Latihan Interval Dan Kemampuan Agility Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Permainan Sepak Bola*. <http://jurnalolahraga.stkipasundan.ac.id/index.php/jurnalolahraga>
- Otot Tungkai Menentukan Keseimbangan Statis pada Pemain Sepak Bola di SSB Jima Padang
 Padangsambian Ni Putu Pratiwi Laksmi Dewi, K., Gede Arya Sena, I., Made Yoga Parwata, I., & Studi Fisioterapi, P. (2022). *Leg Muscle Strength Determines the Result of Static Balance in SSB Jima Padangsambian Football Players* (Vol. 1, Issue 1). <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/jakasakti/index>
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 65–72. <https://doi.org/10.24036/jpo142019>
- Sabik, R., & Rahayu, E. T. (2022). Pengaruh Latihan Kebugaran Jasmani terhadap Kemampuan Teknik Dasar Shooting Permainan Sepakbola Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 194–199. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3613>
- Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P., Keguruan dan Ilmu Pendidikan, F., Kelentukan Dan Kekuatan Otot Perut Dengan, H., Yondra, T., Arvandi, Y., & Perdana Tamba, P. (2022). ProSport: Proklamator Sport LEMPARAN KE DALAM SEPAKBOLA. In *ProSport : Proklamator Sport* (Vol. 3, Issue 2).
- Sugiyono. (2017). *Buku Penelitian Pendidikan*.
- Sukardi. (2019). *Buku Penelitian Pendidikan*.
- Supriadi, A., Valianto, B., Kepelatihan Olahraga, P., Ilmu Keolahragaan Universitas

- Negeri Medan, F., Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P., & Ilmu Keolahragaan, F. (2023). *Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Shooting Pada Mata Kuliah Sepak Bola Dasar*. 3.
- Widiastuti. (2019). *Buku Tes dan Pengukuran Olahraga*.